



Escuelas Públicas del Condado de Prince George

Menú de almuerzo para las escuelas primarias (K-8)

ABRIL DE 2024

+La porción no contiene carne
 * La porción contiene carne de cerdo
 † La porción contiene carne de

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4/1 Vacaciones de primavera Día festivo- Pascua Las escuelas y las oficinas están cerradas	4/2 Día profesional para los maestros Medio día de aprendizaje asíncrono para los estudiantes	4/3 - Bagel de pizza de queso+ - Sándwich con jamón de pavo y queso -Productos frescos limitados- No ensaladas - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Frijoles verdes al vapor - Maíz dulce al vapor - Taza de fruta mixta - Leche líquida	4/4 - Pollo Teriyaki con arroz integral - Envuelto de tocino de pavo club -Productos frescos limitados- No ensaladas - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Brócoli al vapor - Zanahorias al vapor - Rebanadas de durazno - Leche líquida	4/5 - Frituras de pollo con waffles - Sándwich submarino italiano de pavo y queso - Plato con ensalada de vegetales+ y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Frijoles vegetarianos horneados - Papas fritas de camote - Manzanas frescas - Leche líquida
4/8 - Mini panqueques con salchicha de pollo - Sándwich submarino italiano de pavo y queso - Plato de ensalada de huevo y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Papas estilo Tater Tots - Mezcla de vegetales al vapor - Manzanas frescas - Leche líquida	4/9 - Pollo al estilo Cherry Blossom japonés con arroz integral - Envuelto de tocino de pavo club - Plato con ensalada del chef ² con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Brócoli al vapor - Zanahorias al vapor - Mandarinas - Leche líquida	4/10 Eid al-Fitr Las escuelas y las oficinas están cerradas	4/11 - Salchicha de pavo en un pan - Sándwich de pavo y queso - Plato con ensalada de vegetales+ y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Frijoles vegetarianos horneados - Ensalada de col cremosa - Rodajas de naranja fresca - Leche líquida	4/12 - Sándwich de hamburguesa de pollo - Sándwich con jamón de pavo y queso - Yogur, queso y fruta con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Papas en forma de emoticono - Tiras de apio - Trocitos de piña - Leche líquida
4/15 - Pizza de queso 4x6+ - Sándwich submarino italiano de pavo y queso - Plato de ensalada de huevo y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Frijoles verdes al vapor - Mini zanahorias - Manzanas frescas - Leche líquida	4/16 - Pierna de pollo - Pierna de pollo con bollo integral - Sándwich con jamón de pavo y queso - Plato con ensalada del chef ² con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Hojas de col rizada sazonadas - Mezcla de verduras al vapor estilo California - Rodajas de naranja fresca - Leche líquida	4/17 - Nuggets de salchicha de pavo empanizados - Sándwich de pavo y queso - Plato con ensalada de pollo fiesta con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Frijoles vegetarianos horneados - Ensalada de col cremosa - Rebanadas de durazno - Leche líquida	4/18 - Pupusa de frijoles y queso+ - Envuelto de tocino de pavo club - Plato de ensalada de pollo con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Maíz dulce al vapor - Ensalada de frijoles negros - Taza de salsa Red Gold - Rebanadas de manzana fresca - Leche líquida	4/19 - Sándwich tostado de queso+ - Sándwich de ensalada de pollo - Plato de ensalada de pollo "popcorn" con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Sopa de tomate - Mezcla de vegetales al vapor - Trocitos de piña - Leche líquida
4/22 - Nuggets de pollo con waffles - Sándwich submarino italiano de pavo y queso - Plato de ensalada de huevo y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Plátanos horneados - Brócoli al vapor - Manzanas frescas	4/23 - Hamburguesa en un bollo al ¹ estilo Cafetería - Sándwich con jamón de pavo y queso - Plato con ensalada del chef ² con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Papas fritas onduladas - Mini zanahorias - Trocitos de pera	4/24 - Nachos Fiesta ¹ - Envuelto de tocino de pavo club - Plato con ensalada de vegetales+ y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Maíz dulce al vapor - Frijoles negros sazonados - Taza de salsa Red Gold - Rebanadas de durazno	4/25 - Tornillitos de pasta con salsa de carne ¹ - Sándwich de pavo y queso - Plato con ensalada de tacos ¹ con Tostitos horneados - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Mezcla de verduras al vapor estilo California - Ensalada estilo toscana de col rizada - Taza de salsa Red Gold - Rodajas de naranja fresca	4/26 - Sándwich de filete de pescado - Sándwich con jamón de pavo y queso - Yogur, queso y fruta con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Papas en forma de emoticono - Zanahorias y guisantes al vapor - Taza de fruta congelada

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

Visite el sitio web MealViewer.com para ver los menús más actualizados. El menú está sujeto a cambios.



Escuelas Públicas del Condado de Prince George

Menú de almuerzo para las escuelas primarias (K-8)

+La porción no contiene carne
 * La porción contiene carne de cerdo
 † La porción contiene carne de

ABRIL DE 2024

- Leche líquida	- Leche líquida	- Leche líquida	- Leche líquida	- Leche líquida
4/29 - Porción de pizza "Big Daddy" - Sándwich submarino italiano de pavo y queso - Plato de ensalada de huevo y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Mezcla de verduras al vapor estilo California - Mini zanahorias - Pera fresca - Leche líquida	4/30 - Taco de carne con tortilla suave ¹ - Envuelto de tocino de pavo club - Plato con ensalada del chef ² con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Maíz dulce al vapor - Ensalada de frijoles negros - Taza de salsa Red Gold - Rebanadas de manzana fresca - Leche líquida	<u>Disponible diariamente:</u> - Sándwich de mantequilla de maní y jalea (M 897) con tira de queso - Ensalada jardinera - Surtido de frutas frescas de temporada - Taza de <i>surtido</i> de frutas - La leche surtida incluye leche sin grasa (chocolate, fresa, blanca normal) y leche blanca baja en grasa al 1 % Se ofrece jugo 100% de fruta los martes y jueves Nota: Se ofrecerá a los estudiantes un artículo adicional de grano con los sándwiches fríos de charcutería.	<u>El almuerzo completo del estudiante incluye:</u> <ul style="list-style-type: none"> • elección de plato principal (carne/sustituto de carne y grano); • hasta dos porciones de verduras; • elección de una porción de fruta; y • una elección de una porción de leche. 	

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

Visite el sitio web MealViewer.com para ver los menús más actualizados. El menú está sujeto a cambios.