



William R. Hite, Jr., Dept. de Educación  
Superintendente Escolar Interino

29 de abril de 2009

Estimados Estudiantes, Padres y Empleados del PGCPS:

Debido al brote de la fiebre porcina en Estados Unidos, las Escuelas Públicas del Condado de Prince George (PGCPS) están trabajando para mantenerlo informado y actualizado sobre la situación. Estar preparado y tomar medidas de prevención es esencial para que usted y su familia estén protegidos.

El PGCPS se está asegurando de que todas las escuelas cuenten con jabón y toallas de papel en los sanitarios para un lavado de manos frecuente por parte de los estudiantes y el personal. Todos los sanitarios de las escuelas públicas del condado cuentan con un adhesivo que detalla el modo correcto de lavarse las manos.

La Fiebre Porcina (Swine Flu, en inglés) es un virus que se puede transmitir de una persona a otra. El virus se caracteriza en las personas por fiebre (superior a los 100 grados), dolor de garganta, tos, dolores corporales, dolores de cabeza, resfriados, diarrea y fatiga.

No todos los individuos sufrirán todos los síntomas.

Si experimenta uno o todos los síntomas anteriores, solicitamos que se comunique con su proveedor de cuidado médico, el enfermero escolar de su hijo, la Oficina de Servicios Médico del PGCPS o el Departamento de Salud del Condado de Prince George de inmediato. Señores padres, no envíen a sus hijos a la escuela si estos se encuentran enfermos. Miembros del personal, permanezcan en sus hogares si se encuentran enfermos. Permanecer alejado de los lugares públicos reduce la probabilidad de esparcir la enfermedad.

La mejor forma de prevenir una gripe estacional es vacunarse cada año. Sin embargo, practicar hábitos saludables le podrá ayudar a detener el esparcimiento de gérmenes y prevenir enfermedades respiratorias como la gripe. A continuación figuran buenos hábitos a seguir.

- **Lávese las manos** – lávese las manos en forma frecuente con agua y jabón. Use productos antibacterianos cuando no haya agua disponible. Los supervisores del edificio del PGCPS trabajaron con dedicación para asegurar que todas las escuelas cuenten con jabón y toallas de papel en todos los sanitarios.
- **Cubra su boca y nariz** – use un pañuelo para cubrir su boca y nariz al toser o estornudar. Elimine cualquier pañuelo de forma rápida y cuidadosa.
- **Evite tocarse los ojos, nariz y boca** – con frecuencia los gérmenes se esparcen cuando una persona toca algo que está contaminado y cuando toca sus ojos, nariz y boca.
- **Evite el contacto directo** – evite el contacto directo por personas que estén enfermas. Si está enfermo, mantenga distancia de otras personas para evitar que se enfermen.
- **Evite compartir tazas y vasos** – no comparta bebidas ni beba después que otra persona.

(Continúa)

- **Practique hábitos saludables** – duerma lo suficiente, manténgase activo físicamente, tome mucho líquido y coma alimentos nutritivos.

Para más información en relación con la Fiebre Porcina, comuníquese a los Centro de Control de Enfermedades. Su sitio web es [www.cdc.gov/swineflu](http://www.cdc.gov/swineflu).

Agradecemos su ayuda para mantener la seguridad y salud en los ambientes de aprendizaje, en todas las oficinas y escuelas públicas del Condado de Prince George.

Atentamente,



William R. Hite, Jr. Dept. de Educación  
Superintendente Escolar Interino