



Prince George's County Public Schools

14201 School Lane • Upper Marlboro, Maryland 20772 • www.pgcps.org

William R. Hite, Ed.D.
Superintendent of Schools

23 de octubre, 2009

PARA: Padres/Tutores, Estudiantes, y Facultad de las Escuelas Públicas del Condado de Prince George

DE: William R. Hite, Jr. 

FECHA: 23 de octubre, 2009

TEMA: Información actual del H1N1 en Nuestras Escuelas

Actualmente ha habido un aumento en el número de ausencias de estudiantes debido a enfermedades como la influenza (ILI – la gripe) en las Escuelas Públicas del Condado de Prince George. Nuestra Oficina de Servicios de Salud y el Departamento de Salud del Condado de Prince George están colaborando para darle seguimiento a los casos de enfermedades que parecen ser gripe (influenza). El viernes, 23 de octubre, 2009, el Departamento de Salud del Condado de Prince George empezará a administrar la vacuna Nasal H1N1 a los niños y el personal docente de las escuelas elementales. El calendario para las escuelas intermedias y secundarias se está desarrollando.

Estamos trabajando juntos con el Departamento de Salud e Higiene del Estado de Maryland para monitorear las condiciones de la gripe para tomar las mejores decisiones acerca de las escuelas. Por favor comprenden que estamos haciendo todo lo posible para que las escuelas funcionen como siempre.

Adicionalmente, los siguientes pasos han sido implementados para bajar la contaminación del virus de la gripe. Las Escuelas Públicas del Condado de Prince George han instalado dispensadores de limpiador de manos antiséptico en lugares claves en cada edificio escolar. La Oficina de Operaciones de los Edificios ha aumentado la frecuencia de hacer limpieza con limpiadores antisépticos aprobados por el Centro de Control de Enfermedades (CDC).

Aquí mencionamos unas cosas que Usted puede hacer para colaborar:

- **Enseñe a sus hijos a lavarse sus manos frecuentemente** con jabón y agua o con un limpiador de manos que contiene alcohol. Usted puede ser un buen ejemplo con hacer esto también.
- **Enseñe a sus hijos a no compartir artículos personales** tales como bebidas, comidas, o utensilios sin lavar.
- **Enfatiza la necesidad de cubrirse con papel "Klinex" cuando tose o estornude.** Utilizando el codo del brazo o la manga en vez de la mano si no tiene toallas disponibles también sirve para cubrirse la tos o el estornudo.
- **Conocer las síntomas de la gripe.** Los síntomas incluyen fiebre (de 100 grados Fahrenheit o 37.8 Centígrado o más), tos, dolor de garganta, congestión nasal, dolores de cuerpo, dolor de cabeza, y cansancio. Algunas personas también vomitan o tienen diarreas.

- **NO** mandar sus hijos a la escuela sin están enfermos. Cualquier niño(a) que esté enfermo en la escuela será mandado a casa.
- **Mantener a los niños enfermos en la casa** por lo menos 24 horas después que se les baje la fiebre, sin haberles dado medicamento contra la fiebre. El hecho de mantener a los niños enfermos en casa reducirá la cantidad de personas quienes se infecten.

Si su hijo(a) demuestra síntomas de la gripe, tal como fiebre (de 100 grados o más), por favor, consulte a su médico para una evaluación. Los bebés, los jóvenes, las embarazadas, los viejos y aquellos que tienen ciertos problemas de salud tienen el riesgo de una enfermedad seria o de tener complicaciones con la gripe, y deben consultar con su médico si desarrollan síntomas de la gripe.

Por favor revise la página de Internet del Condado (PGCPS.org) para información actualizada y para más información acerca de la buena higiene.

WRH:mag

Cc KarynLynch
Area Directors
Diane Powell
Karen Bates