*Prince George's County Public Schools*

# *Bradbury Heights Judy Center*

# NEWSLETTER

Volume 1, Issue 9 May 2023

## Prekindergarten to Kindergarten Transition Night

**June 1, 2023 ♦ 5:30 p.m. – 7:30 p.m.**

Parents of prekindergarten students are invited to participate in the Transition to Kindergarten Night at Cool Spring Elementary School. Parents and children will meet the kindergarten teachers and visit a kindergarten classroom. Teachers will discuss classroom routines and expectations and share information on how you can help your child prepare for kindergarten. For more information, contact your child's prekindergarten teacher or the Judy Center at 301-817-0570.

## Children's Mental Health Month

May is National Children's Mental Health Month. Children of all ages, even as young infants, can experience mental health conditions. One in five children and adolescents may have a mental health condition at any given time. It is important to remember that a child's mental health is just as important as their physical health. Almost two-thirds of all young people with mental health conditions are not getting the help they need. Without support, children and youth may experience school failure, substance use or abuse and family trouble.

There are many conditions and disorders that can affect children and infants including anxiety disorders, depression, eating disorders, schizophrenia, elimination disorders, and learning and communication disorders. If you are worried about the emotions and behaviors of your child, talk to your child's pediatrician. For more information on children's mental health visit the Children's Mental Health Matters website at https://www.childrensmentalhealthmatters.org/find-help/parents-families/.

## Prekindergarten and Kindergarten Registration

Registration is now open for the 2023-2024 school year. Do you have a child entering prekindergarten or kindergarten in the fall? Children who will turn four by September 1, 2023, can attend prekindergarten. Children turning five by September 1, 2023, can attend kindergarten. The following documents will be needed:

- ♦ Child's Birth Certificate
- ♦ Proof of Residency
- ♦ Parent's ID Card
- ♦ Vaccination Record

Proof of Income is also required to register for prekindergarten.

## Virtual Playgroups

**for Children Birth - 3**
**Tuesdays & Thursdays**
**11:00 a.m. – 12:00 p.m.**

To register for the program or for more information, contact the Judy Center at 301-817-0570.

**UPCOMING EVENTS**

Advisory Board Council & Steering Committee Meeting ..... May 16
Memorial Day — Schools and Offices Closed ..... May 29
Transition Night ..... June 1

Bradbury Heights Judy Center
1401 Glacier Avenue
Capitol Heights, MD 20743
301-817-0570
www.pgcps.org/judycenter

Andrea Hall,
Program Supervisor,
andrea2.hall@pgcps.org

Family Service Worker

*The mission of the Judy Center is to provide comprehensive, integrated, full-day, full-year services that promote school readiness for children birth through age five.*

*This mission requires the development of collaborative, integrated programs and approaches that support young children's social and emotional development; language and literacy; cognitive and general knowledge; approaches toward learning; and, physical well-being and motor areas enhancing readiness for school, while supporting families in their abilities to support their children's early learning.*

# Prince George's County Memorial Library Events

The Prince George's County Memorial Library System (PGCMLS) has in person storytelling for young children at the Spauldings Branch Library.

Ready 2 Read Storytime for toddlers ages 2-3 features stories, songs, fingerplays and more.

Ready 2 Read Storytime ♦ Ages 2-3

May 11, 2023 11:00 a.m.—11:30 a.m.
May 25, 2023 11:00 a.m.—11:30 a.m.

Call the Spauldings Branch Library to register for in-person events at 240-455-5451. For more information, go to their website at https://www.pgcmls.info/branch/location/Spauldings. For a complete calendar of events at libraries county-wide, go to https://www.pgcmls.info/events.

## Prince George's Community College (PGCC) Adult Education Program

**FREE Adult English Classes**

for more information, contact Jill Hall at 301-546-8350 or adulteducation@pgcc.edu.

Register on-line at https://www.pgcc.edu/go/adulteducationesl/ click on *ESL 2022-2023 Fall/Winter/Spring Schedule*

| Class Days | Time | Start Date | End Date |
|---|---|---|---|
| **Online Classes — Morning** | | | |
| Monday — Thursday | 9:30 a.m. - 12:30 p.m. | 5/2/2023 | 6/22/2023 |

## Easterseals Head Start Program

The Head Start Program is a federally funded, community-based program for low income families and pregnant women with children from birth to age five. The comprehensive program promotes school readiness, social and emotional well-being, and family engagement. The program is free to families who qualify. For more information, visit the Easterseals website at https://www.easterseals.com/DCMDVA/our-programs/childrens-services/early-head-start-and-head.html.

## Child Care Providers and Parents Workshop

**May 24, 2023 ♦ 6:30 p.m. - 8:30 p.m.**

Are you interested in providing child care? Are you a current child care provider in the community? Are you a parent who wants to learn more about taking care of your child? The Adelphi Judy Center Early Learning Hub and Prince George's Child Resource Center have partnered to provide free, virtual workshops. Workshops are held monthly for child care providers and parents on useful topics including: health, safety, behavior, math, and literacy. All participants will receive credit towards credentials for licensing for attending the workshops.

A flyer, as well as a link to register, will be provided to partnering child care providers. Parents can call to register at 301-772-8420.

## WIC Program

**WIC is a nutrition program for women, infants, and children up to age five that gives extra food, tips on healthy eating, breastfeeding help, and referrals for other services. Due to COVID-19, WIC is currently completing applications by telephone. To apply, call WIC at 240-638-1270. For more information about the program, visit https://www.fns.usda.gov/wic.**

**Check out the Bradbury Heights Judy Center website at www.pgcps.org/judycenter**

- **Monthly Calendar of Events**
- **Newsletters**
- **Photos**
- **Information and more**

## Child Development/Special Education

Are you concerned about your young child's development? Do you think your child has difficulty with movements, talking, understanding, learning, socializing, playing, or eating? For more information, contact one of the following programs.

**Infants and Toddlers Program** (Birth to 35 months)
Call 301-925-6627 for a developmental evaluation or visit the website at https://www.pgcps.org/offices/special-education/special-education-early-childhood-birth-5/special-education-infants-and-toddlers.

**Child Find** (35 months to 5 years/prekindergarten)
Call 301-925-6600 for a developmental evaluation or visit the website at https://www.pgcps.org/offices/special-education/special-education-support-programs-and-related-services/child-find-process.

## Community Resources

Links to community resources are below:

- Local COVID-19 Updates: https://www.princegeorgescountymd.gov/3397/Coronavirus
- Washington Capital Area Food Bank: https://www.capitalareafoodbank.org/

*Prince George's County Public Schools*

# *Bradbury Heights Judy Center*

# BOLETÍN INFORMATIVO

Volumen 1 Número 9 Mayo 2023

## Prekínder a Kínder Noche Transición

**1 de Junio de 2023,♦ 5:30 p.m. – 7:30 p.m.**

Los padres de estudiantes de prekínder están invitados a participar en la Noche de transición a kínder en la Escuela Primaria Cool Spring. Los padres y los niños conocerán a los maestros de kínder y visitarán un salón de clases de kínder. Los maestros explicarán las rutinas y expectativas del salón de clases y compartirán información sobre cómo puede ayudar a su hijo a prepararse para el kínder. Para más información contacte al maestro de prekínder de su niño o al Centro Judy al 301-817-0570.

## Mes de la Salud Mental Infantil

Mayo es el Mes Nacional de la Salud Mental Infantil. Los niños de todas las edades, incluso los más pequeños, pueden experimentar problemas de salud mental. Uno de cada cinco niños y adolescentes puede tener una condición de salud mental en un momento dado. Es importante recordar que la salud mental de un niño es tan importante como su salud física.

Casi dos tercios de todos los jóvenes con problemas de salud mental no reciben la ayuda que necesitan. Sin apoyo, los niños y jóvenes pueden experimentar fracaso escolar, uso o abuso de sustancias y problemas familiares.

Existen muchas afecciones y trastornos que pueden afectar a los niños y los bebés, incluidos los trastornos de ansiedad, la depresión, los trastornos alimentarios, la esquizofrenia, los trastornos de eliminación y los trastornos del aprendizaje y la comunicación.

Si le preocupan las emociones y conductas de su hijo hable con su pediatra. Para obtener más información sobre la salud mental de los niños, visite el sitio web Children's Mental Health Matters en https://www.childrensmentalhealthmatters.org/find-help/parents-families/.

## Inscripciones para prekínder y kínder

¿Tiene un niño que va a entrar a prekínder o kínder en el otoño? Los niños que cumplen cuatro años antes del 1 de septiembre del 2022, pueden asistir al prekínder. Los niños que cumplen cinco años antes del 1 de septiembre del 2022, pueden asistir al kínder. Se necesitarán los siguientes documentos:

- ♦ acta de nacimiento del niño
- ♦ comprobante de domicilio
- ♦ tarjeta de identificación del padre/la madre
- ♦ expediente de vacunación

También se requiere un comprobante de ingresos para la inscripción en prekínder.

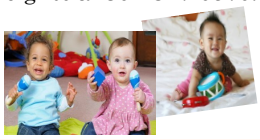
## Grupos de juego virtuales

**Para niños de cero a tres años**

**Martes y jueves**

**11:00 a.m. – 12:00 p.m.**

Para inscribirse al programa o para más información, llame al Centro Judy de Bradbury Heights al 301-817-0570.



Bradbury Heights Judy Center
1401 Glacier Avenue
Capitol Heights, MD 20743
301-817-0570
www.pgcps.org/judycenter

Andrea Hall,
Program Supervisor,
andrea2.hall@pgcps.org

Trabajador de servicios familiares

*La misión del Centro Judy es proporcionar servicios completos, integrados, de todo el día, todo el año que promueven la preparación escolar para los niños desde el nacimiento hasta los cinco años de edad.*

*Esta misión requiere el desarrollo de programas de colaboración, programas integrados y propuestas que apoyan el desarrollo de los niños pequeños en lo social y emocional, lenguaje y alfabetización; conocimiento cognitivo y general; propuestas hacia el aprendizaje; y el bienestar físico y áreas de motrices que mejoran la preparación escolar mientras apoyan a las familias en sus capacidades para apoyar a sus niños en el aprendizaje temprano.*

**PRÓXIMOS EVENTOS**

Reunión del Consejo Asesor y el Comité Directivo de la Junta ..... 16 de mayo
Día de los Caídos en Guerra. Las escuelas y las oficinas estarán cerradas, ..... 29 de mayo
Noche de transición .....1 de junio

## Prince George's County Memorial Library Eventos

El Sistema de Bibliotecas Memorial del Condado de Prince George (PGCMLS) tiene narraciones presenciales de cuentos para niños pequeños en la sede de la biblioteca de Spauldings. Hora de cuentos Ready 2 Read es para niños en edad preescolar, de 2 a 3 años, incluye cuentos, canciones, juegos con los dedos y más.

Hora de cuentos Ready 2 Read ♦ Edades de 2-3 años
11 de mayo de 2023 11:00 a. m. --11:30 a. m.
25 de mayo de 2023 11:00 a. m. --11:30 a.m.

Llame a la sede de la biblioteca de Spauldings para inscribirse para asistir a los eventos presenciales al 240-455-5451. Para más información, vaya a su página de internet en https://www.pgcmls.info/branch/location/Spauldings. Para ver un calendario completo de eventos de las bibliotecas en todo el condado, vaya a https://www.pgcmls.info/events.

### Programa Head Start de Easterseals

Head Start es un programa financiado por la Administración federal y basado en la comunidad para las familias de bajos recursos y mujeres embarazadas con niños de cero a cinco años de edad. El programa de servicios múltiples promueve la preparación escolar, el bienestar social y emocional y la participación familiar. El programa es gratis para las familias que califican. Para más información, visite la página de internet de Easterseals en https://www.easterseals.com/DCMDVA/our-programs/childrens-services/early-head-start-and-head.html.

## Programa WIC

**WIC es un programa de nutrición para mujeres, bebés y niños hasta la edad de cinco años, que proporciona alimentos adicionales, consejos sobre la alimentación saludable, asistencia con la lactancia y referidos para otros servicios. Debido a la COVID-19, WIC actualmente está aceptando solicitudes por teléfono. Para presentar su solicitud, llame a WIC al 240-638-1270. Para más información sobre el programa, visite https://www.fns.usda.gov/wic.**

### Visite la pagina web del Centro Judy en Adelphi

**www.pgcps.org/judycenter**

- **Calendario Mensual de Eventos**
- **Boletín Informativo**
- **Fotos**
- **Información y más**

## Recursos comunitarios

A continuación se muestran enlaces a recursos comunitarios que incluyen ayuda con alimentos, servicios públicos, alquiler y recreación.

- Actualizaciones locales sobre la COVID-19: https://www.princegeorgescountymd.gov/3397/Coronavirus
- Banco de Alimentos del Área de Washington Capital: https://www.capitalareafoodbank.org/

PRINCE GEORGE'S COMMUNITY COLLEGE

### El Colegio Comunitario de Prince George
### Programa de Educación para Adultos

**Clases de ingles para Adultos GRATIS**

Para más información, comuníquese con Jill Hall de 301-546-8482 o adulteducation@pgcc.edu.

Regístrese en línea https://www.pgcc.edu/go/adulteducationesl/ haga clic en *ESL 2022-2023 Fall/Winter/Spring Schedule*

| Días de clase | Hora | Fecha inicio | Fecha final |
|---|---|---|---|
| **Clases por internet – por la mañana** | | | |
| Lunes — jueves | 9:30 a.m. - 12:30 p.m. | 2/5/2023 | 22/6/2023 |

### Taller para padres y proveedores de cuidado infantil
**24 de mayo de 2023 ♦ 6:30 p. m. – 8:30 p. m.**

¿Está interesado en prestar cuidado infantil? ¿Es usted un prestador de cuidado infantil en la comunidad? ¿Es un padre interesado en conocer más sobre cuidar su niño? Las sedes de aprendizaje temprano del Centro Judy y el Centro de Recursos Infantiles de Prince George se han aliado para brindar talleres virtuales gratuitos. Los talleres se presentan mensualmente para prestadores de cuidado infantil y padres, donde se hablará de temas útiles como: salud, seguridad, conducta, matemáticas y lectoescritura. Todos los participantes recibirán credenciales para licencias por su asistencia a los talleres.

Se les brindará a los prestadores de cuidado infantil asociados un boletín y un vínculo para que se inscriban. Los padres pueden llamar para inscribirse al 301-772-8420.

### Desarrollo infantil/educación especial

¿Le preocupa el desarrollo de su niño pequeño? ¿Cree que a su hijo se le dificulta hacer movimientos, hablar, comprender, aprender, socializar, jugar o comer? Para más información, comuníquese con uno de los siguientes programas.

**Programa para Bebés y Niños Pequeños** (desde el nacimiento hasta 35 meses).
Llame al 301-925-6627 para solicitar una evaluación del desarrollo o visite la página de internet en: https://www.pgcps.org/offices/special-education/special-education-early-childhood-birth-5/special-education-infants-and-toddlers.

**Child Find** (de 35 meses hasta 5 años/prekínder)
Llame al 301-925-6600 para solicitar una evaluación del desarrollo o visite la página de internet en: https://www.pgcps.org/offices/special-education/special-education-support-programs-and-related-services/child-find-process.

*Prince George's County Public Schools*

# *Centre Judy d'Bradbury Heights*

# BULLETIN D'INFORMATION

Volume 1, Numéro 9 Mai 2023

## De la prématernelle à la maternelle Soirée de transition pour les parents

**1 juin 2023 à 17h30 à 19h30**

Les parents d'élèves de prématernelle sont invités à participer à la soirée de transition vers la maternelle à l'École primaire Cool Spring. Les parents et les enfants rencontreront les enseignants de la maternelle et visiteront une classe de maternelle. Les enseignants discuteront des routines et des attentes en classe et partageront des informations sur la façon dont vous pouvez aider votre enfant à se préparer pour la maternelle. Pour plus d'informations, contactez l'enseignant de prématernelle de votre enfant ou le Centre Judy au 301-817-0570..

## Mois de la santé mentale des enfants

Le mois de mai est le mois national de la santé mentale des enfants. Les enfants de tous âges, même les nourrissons, peuvent souffrir de troubles mentaux. Un enfant ou un adolescent sur cinq peut souffrir d'un trouble de la santé mentale à un moment donné. Il est important de se rappeler que la santé mentale d'un enfant est tout aussi importante que sa santé physique.

Près de deux tiers des jeunes souffrant de troubles mentaux ne reçoivent pas l'aide dont ils ont besoin. Sans soutien, les enfants et les jeunes risquent de connaître l'échec scolaire, la consommation ou l'abus de substances psychoactives et des problèmes familiaux.

De nombreux troubles et pathologies peuvent affecter les enfants et les nourrissons, notamment les troubles anxieux, la dépression, les troubles de l'alimentation, la schizophrénie, les troubles de l'élimination et les troubles de l'apprentissage et de la communication.

Si vous vous inquiétez des émotions et des comportements de votre enfant, parlez-en à votre pédiatre. Pour plus d'informations sur la santé mentale des enfants, consultez le site web Children's Mental Health Matters (La santé mentale des enfants est importante) à https://www.childrensmentalhealthmatters.org/find-help/parents-families/.

## Inscription à la prématernelle et à la maternelle

Avez-vous un enfant qui entre en maternelle ou en jardin d'enfants à l'automne ? Les enfants qui auront quatre ans d'ici le 1er septembre 2022 peuvent fréquenter la prématernelle. Les enfants qui auront cinq ans le 1er septembre 2022 peuvent fréquenter la maternelle. Les documents suivants seront nécessaires :

- Acte de naissance de l'enfant
- Preuve de résidence
- Carte d'identité du parent
- Carnet de vaccination

Un justificatif des revenus est également nécessaire pour s'inscrire en prématernelle.

## Groupes de jeux virtuels

**les mardis et jeudis**
**11 h 00 à 12 h 00**

Le Centre Judy propose des groupes de jeux virtuels pour les enfants de la naissance à trois ans. Pour vous inscrire au programme ou pour plus d'informations, contactez le Centre Judy au 301-817-0570.

### PROCHAINS ÉVÉNEMENTS

Réunion du Conseil consultatif et du Comité directeur..... 16 mai
Journée du souvenir - Écoles et bureaux fermés..... 29 mai
Soirée de la transition..... 1 juin

Bradbury Heights Judy Center
1401 Glacier Avenue
Capitol Heights, MD 20743
301-817-0570
www.pgcps.org/judycenter

Andrea Hall,
Superviseur du programme
andrea2.hall@pgcps.org

Travailleur des services à la famille

*Le Centre Judy a pour mission de fournir des services complets, intégrés, toute la journée et toute l'année, qui favorisent la préparation à la scolarisation des enfants âgés de moins de cinq ans.*

*Cette mission nécessite la mise au point de programmes et d'approches intégrés et collaboratifs favorisant le développement social et affectif des jeunes enfants ; langue et alphabétisation; connaissances cognitives et générales ; approches de l'apprentissage ; et des domaines de bien-être physique et moteur améliorant la préparation à l'école tout en aidant les familles à mieux soutenir l'apprentissage précoce de leurs enfants.*

## Prince George's County Memorial Library

### événements

Le système de bibliothèques du comté de Prince George (PGCMLS) propose aux jeunes enfants des contes virtuels et en personne, à la succursale de la bibliothèque de Spauldings. L'heure de conte "Ready 2 Read" pour les enfants d'âge préscolaire de 2 à 3 ans comprend des histoires, des chansons, des jeux de doigts et bien plus encore.

Moment de conte "Ready 2 Read" ♦ pour les 2– 3 ans

11 mai 2023 11 h 00 --11 h 30
25 mai 2023 11 h 00 --11 h 30

Appelez la succursale de la bibliothèque de Spauldings pour vous inscrire aux événements en personne au 240-455-5451. Pour plus d'informations, consultez leur site web https://www.pgcmls.info/branch/location/Spauldings. Pour un calendrier complet des événements, consultez https://www.pgcmls.info/events.

### Programme Easterseals Head Start

Le programme Head Start est un programme communautaire financé par le gouvernement fédéral, destiné aux familles à faible revenu et aux femmes enceintes ayant des enfants de la naissance à cinq ans. Le programme complet favorise la préparation à l'école, le bien-être social et affectif et l'engagement de la famille. Le programme est gratuit pour les familles admissibles. Pour plus d'informations, consultez le site web Easterseal à https://www.easterseals.com/DCMDVA/our-programs/childrens-services/early-head-start-and-head.html.

## Programme WIC

**WIC est un programme de nutrition destiné aux femmes, aux nourrissons et aux enfants jusqu'à l'âge de cinq ans, qui fournit des aliments supplémentaires, des conseils pour une alimentation saine, une aide à l'allaitement et des références pour d'autres services. En raison du COVID-19, WIC reçoit actuellement les demandes par téléphone. Pour faire une demande, appelez le WIC au 240-638-1270. Pour plus d'informations sur le programme, visitez le site https://www.fns.usda.gov/wic.**

**Consultez le site web du Centre Judy d'Bradbury Heights à www.pgcps.org/judycenter**

- **Calendrier mensuel des événements**
- **Bulletins**
- **Photos**
- **Information et plus**

## Ressources communautaires

Vous trouverez ci-dessous des liens vers des ressources communautaires

- Mises à jour locales du COVID-19: https://www.princegeorgescountymd.gov/3397/Coronavirus
- Banque alimentaire de la région de la capitale de Washington: https://www.capitalareafoodbank.org/.

PRINCE GEORGE'S COMMUNITY COLLEGE

### Collège communautaire de Prince George
### Programme d'éducation des adultes

**Cours d'anglais GRATUITS pour les adultes**

pour plus d'informations, contactez Jill Hall au 301-546-8350 ou adulteducation@pgcc.edu.

Inscrivez-vous à https://www.pgcc.edu/go/adulteducationesl/ cliquez sur *ESL 2021-2022 Fall/Winter/Spring Schedule*

| Jours de cours | Heure | Date du début | Date de la fin |
|---|---|---|---|
| **Cours en ligne — Matin** | | | |
| Mardi — jeudi | 9h30 - 12h30 | 2/5/2023 | 22/6/2023 |

### Atelier pour les fournisseurs de services de garde d'enfants et les parents 24 mai 2023 de 18h30 à 20h30

Êtes-vous intéressé à fournir des services de garde ? Êtes-vous un fournisseur actuel de services de garde dans la communauté ? Êtes-vous un parent qui veut en savoir plus sur la prise en charge de votre enfant ? Le Centre Judy d'apprentissage précoce et le Centre de ressources pour les enfants de Prince George se sont associés pour proposer des ateliers virtuels gratuits. Des ateliers gratuits sont organisés tous les mois pour les prestataires de services aux enfants et les parents, sur des sujets utiles tels que : la santé, la sécurité, le comportement, les mathématiques et l'alphabétisation. Tous les participants recevront des crédits comptant pour l'accréditation après avoir assisté aux ateliers.

Un dépliant ainsi qu'un lien pour s'inscrire seront fournis aux prestataires de services de garde d'enfants partenaires. Les parents peuvent s'inscrire par téléphone au 301-772-8420.

### Développement de l'enfant / Éducation spéciale

Êtes-vous préoccupé par le développement de votre jeune enfant ? Pensez-vous que votre enfant a des difficultés à faire des mouvements, à parler, à comprendre, à apprendre, à socialiser, à jouer ou à manger ? Pour plus d'informations, contactez l'un des programmes suivants.

**Programme des nourrissons et tout-petits** (Naissance–35 mois)
Appelez le 301-925-6627 pour une évaluation de développement ou visitez le site web à l'adresse https://www.pgcps.org/offices/special-education/special-education-early-childhood-birth-5/special-education-infants-and-toddlers.

**Child Find** (35 mois à 5 ans / pré-maternelle)
Appelez le 301-925-6600 pour une évaluation de développement ou visitez le site web à l'adresse https://www.pgcps.org/offices/special-education/special-education-support-programs-and-related-services/child-find-process.