

Judy Center Early Learning Hubs

Quarterly Newsletter • March – May 2026

Spring into Summer

As we move into spring, children and families will soon transition to summer. Longer days and warmer weather provide more opportunities for families to enjoy outdoor activities together.

Over the next few months, the Judy Center Early Learning Hubs will focus on family engagement, outreach, family field trips, playgroups, and parent workshops in the domain of school readiness. These activities will support school readiness, school transitions, prekindergarten registration, and summer program planning.

During March and April, the Judy Center Early Learning Hubs will host School Readiness events. These events allow community partners, local businesses, and school programs to share information about their services with families. Transition to School workshops will also be offered in partnership with schools, Head Start, and childcare programs to help families understand school expectations.

During this time, registration for PGCPS prekindergarten and kindergarten will open, and parents will receive information on how to register online.

In April, we celebrate the Week of the Young Child (April 11–17, 2026). Judy Center Early Learning Hub sites join early childhood programs across the country to recognize the importance of meeting the needs of young children and supporting the work of early childhood programs. For more information, visit: naeyc.org/events/woyc.



May is National Children's Mental Health Month.

Children of all ages can experience mental health challenges, and about one in five children and adolescents may be affected. It is important for parents and caregivers to remember that mental health is just as important as physical health. You may also visit childrensmentalhealthmatters.org for additional information. If you have concerns about your child's mental health, please contact your local Judy Center Early Learning Hub for resources.



Important Dates

MARCH 2026

Last Day of Ramadan	18
Professional Development – School Closed for Students	20
Early Dismissal for Students	27
Spring Break – Schools Closed	3.30– 4.2

APRIL 2026

Spring Break/Easter Holiday – Schools and Offices Closed	3 & 6
Teacher Planning – Early Dismissal for Students	22

MAY 2026

Memorial Day – Schools and Offices Closed	25
Eid-al-Adha – Schools and Offices Closed	27

COMMUNITY RESOURCES



Prince George's Community College Adult Education Program

Learn to read and write English:

Contact Tiffany Garcia at 301-546-8482.

Bridge to High School Diploma:

Call 301-546-8350 for more information.

FREE Adult English Classes:

Contact PGCC Adult Education Program at 301-546-8350 or pgcc.edu/go/adulteducationesl for more information.



Child Development/ Special Education

Infants and Toddlers Program (Birth to 35 months)

Call 301-925-6627 for a developmental evaluation or visit the website at pgcps.org/offices/special-education/special-education-early-childhood-birth-5/special-education-infants-and-toddlers.

Child Find (35 months to 5 years/prekindergarten)

Call 301-925-6600 for a developmental evaluation or visit the website at pgcps.org/offices/special-education/special-education-support-programs-and-related-services/child-find-process.



Head Start Programs

The Head Start Program is a federally funded, community-based program for low income families and pregnant women with children from birth to age five. The comprehensive program promotes school readiness, social and emotional well-being, and family engagement. The program is free to families who qualify. Prince George's County has two Head Start grant holders.

Lourie Center Head Start

• louriecenter.org/LC/programs-services/head-start

• louriecenter.org/LC

Easter Seals Head Start

dcmdva.easterseals.com/get-support/areas-of-support/childrens-services/head-start-early-head-start



Childcare Workshops

Are you interested in providing child care? Are you a current child care provider in the community? Are you a parent interested in learning more about taking care of your child? The Judy Center Early Learning Hubs and Prince George's Child Resource Center have partnered to provide free, virtual workshops. Workshops are held monthly for child care providers and parents on useful topics, including health, safety, behavior, math, and literacy. All participants will receive credit towards credentials for licensing for attending the workshops.

A flyer, as well as a link to register, will be provided to partnering child care providers. Parents can call to register at 301-772-8420.



PGMLS has in-person storytelling for young children.

For a complete calendar of events or to register, visit the PGMLS website at pgcmls.info/events



WIC

WIC is a nutrition program for women, infants, and children up to age five that gives extra food, tips on healthy eating, breastfeeding help, and referrals for other services. To apply, call WIC at 240-638-1270. For more information about the program, visit fns.usda.gov/wic.



JUDY CENTER EARLY LEARNING HUBS SITES

BRADBURY HEIGHTS

1401 Glacier Ave.
Capitol Heights, MD 20743

CARMODY HILLS

401 Jadeleaf Ave.
Capitol Heights, MD 20743

COOL SPRING

8908 Riggs Rd.
Adelphi, MD 20783

HILLCREST HEIGHTS

4305 22nd Pl.
Temple Hills, MD 20748

OXON HILL

7701 Livingston Rd
Oxon Hill, MD 20745

ROSA L. PARKS

6111 Ager Rd.
Hyattsville, MD 20782

To learn more about all of our locations, visit <https://www.pgcps.org/offices/early-learning-programs/judy-center-early-learning-hub>

Judy Center Early Learning Hubs

Oxon Hill Elementary School

Quarterly Newsletter • March – May 2026



Monitoring Children's Screen Time Why is it important to monitor your child's screen time?

It's important for parents to monitor screen time for preschool-aged children because these early years are critical for healthy brain and social development.

HERE ARE THE KEY REASONS

Supports brain development

Preschoolers learn best through hands-on play, movement, and real-life interaction. Too much screen time can reduce opportunities for problem-solving, language growth, and creativity.

Protects attention and behavior

Excessive or fast-paced screen content can make it harder for young children to focus, follow instructions, and manage emotions, which are essential skills for school readiness.

Promotes healthy sleep habits

Screen use—especially close to bedtime—can interfere with sleep by overstimulating the brain and reducing melatonin production, leading to poor sleep quality.

Encourages physical activity and social skills

Limiting screens helps ensure children spend more time being active, playing with others, and practicing communication, cooperation, and empathy.

Important Dates

MARCH 2026

Brain Power Wellness Family Engagement	13
--	----

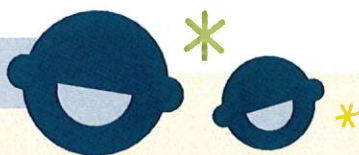
APRIL 2026

Dr. Mommy Family Engagement	21
-----------------------------	----

MAY 2026

Transition Night Family Engagement	19
------------------------------------	----

* PARENT TIPS



Spring Activities for Preschoolers

A great parenting tip for spring preschool activities is to **connect children with nature through simple, sensory-rich experiences**. Try nature walks with color or shape hunts, planting a small garden to observe growth, or creating art with natural materials like leaf rubbings or rock painting.

These activities support observation skills, fine and gross motor development, and understanding of seasonal changes. On rainy days, keep the fun going indoors with sensory water play or building forts to encourage creativity and problem-solving.



Sedes de Aprendizaje Temprano del Centro Judy

Boletín informativo trimestral • Marzo – Mayo 2026

Salta al verano

A medida que nos acercamos a la primavera, los niños y las familias pronto harán la transición al verano. Los días más largos y el clima más cálido brindan más oportunidades para que las familias disfruten juntas de actividades al aire libre.

En los próximos meses, las Sedes de Aprendizaje Temprano del Centro Judy se centrarán en la participación familiar, la divulgación, las excursiones familiares, los grupos de juego y los talleres para padres en el ámbito de preparación escolar. Estas actividades apoyarán la preparación escolar, las transiciones escolares, la inscripción para prekínder y la planificación para los programas

Durante los meses de marzo y abril, las Sedes de Aprendizaje Temprano del Centro Judy organizarán eventos de preparación escolar. Estos eventos permiten que los socios comunitarios, las empresas locales y los programas escolares compartan información sobre sus servicios con las familias. Los talleres para hacer la transición a la escuela se ofrecerán en colaboración con las escuelas, el programa Head Start y los programas de cuidado infantil para ayudar a las familias a comprender las expectativas escolares.

Durante este tiempo, se abrirá el plazo de inscripción para los programas de kínder y prekínder de PGCPS y los padres recibirán información sobre cómo inscribirse en línea.

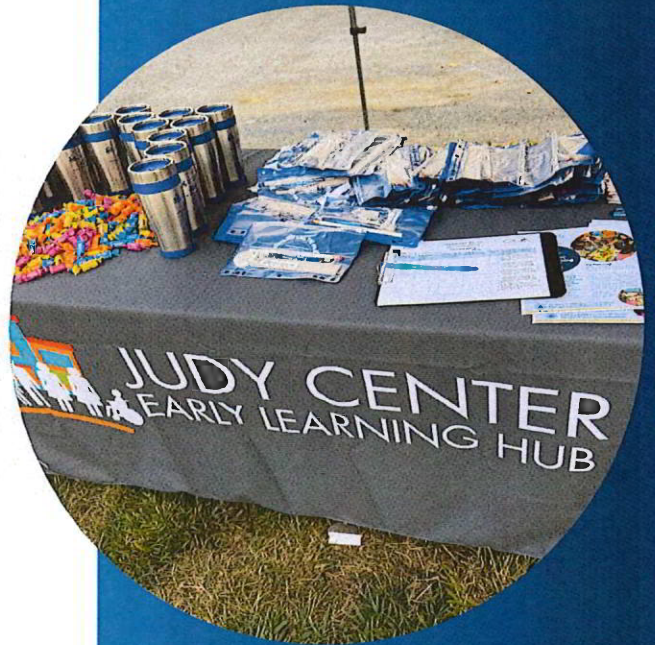
En abril, celebramos la Semana del niño pequeño

(11-17 de abril de 2026). Las Sedes de Aprendizaje Temprano del Centro Judy se unen los programas de primera infancia en todo el país para reconocer la importancia de satisfacer las necesidades de los niños pequeños y apoyar el trabajo de los programas de primera infancia. Para más información, visite: naeyc.org/events/woyc.



Mayo es el Mes Nacional de la Salud Mental Infantil.

Los niños de toda edad pueden experimentar desafíos de salud mental, y aproximadamente uno de cada cinco niños y adolescentes pueden verse afectados. Es importante que los padres y los cuidadores recuerden que la salud mental es tan importante como la salud física. También puede visitar childrensmentalhealthmatters.org para obtener más información. Si tiene inquietudes sobre la salud mental de su niño, por favor, comuníquese con su sede local de Aprendizaje Temprano del Centro Judy para obtener recursos.



Fechas importantes

MARZO 2026

Último día de Ramadán	18
Desarrollo profesional–Las escuelas estarán CERRADAS para los estudiantes.	20
Salida anticipada para los estudiantes.	27
Vacaciones de primavera – Las escuelas estarán cerradas	3.30–4.2

ABRIL 2026

Vacaciones de primavera / Días Festivos de Pascua – Las escuelas y las oficinas estarán cerradas	3 y 6
Día de planificación para los maestros –salida anticipada para los estudiantes	22

MAYO 2026

Día de los Caídos en Guerra –Las escuelas y las oficinas estarán cerradas	25
Eid-al-Adha – Las escuelas y las oficinas estarán cerradas	27

RECURSOS COMUNITARIOS



Programa de Educación para Adultos de Prince George Community College

Aprender a leer y a escribir en inglés:

Comuníquese con Tiffany García al 301-546-8482.

Puente al Diploma de la Escuela Superior:

Llame al 301-546-8350 para obtener más información.

Clases de inglés para adultos GRATUITAS:

Comuníquese con el Programa de Educación para Adultos de PGCC al 301-546-8350 o visite pgcc.edu/go/adulteducationesl para obtener más información.



Programas Head Start

Head Start es un programa comunitario financiado por el gobierno federal para las familias de bajos recursos y mujeres embarazadas con niños de cero a cinco años. El programa integral promueve la preparación escolar, el bienestar social y emocional y la participación familiar. El programa es gratis para las familias que cumplen con los requisitos. El Condado de Prince George tiene dos beneficiarios del subsidio para Head Start.

Lourie Center Head Start

• louriecenter.org/LC/programs-services/head-start

• louriecenter.org/LC

Easter Seals Head Start

dcmdva.easterseals.com/get-support/areas-of-support/childrens-services/head-start-early-head-start



Desarrollo infantil / Educación especial

Programa para Bebés y Niños Pequeños (desde el nacimiento hasta los 35 meses de edad)

Llame al 301-925-6627 para una evaluación del desarrollo o visite el sitio web en pgcps.org/offices/special-education/special-education-early-childhood-birth-5/special-education-infants-and-toddlers.

Child Find (35 meses a 5 años/prekínder)

Llame al 301-925-6600 para solicitar una evaluación de desarrollo o visite el sitio web en pgcps.org/offices/special-education/special-education-support-programs-and-related-services/child-find-process.



Childcare Workshops

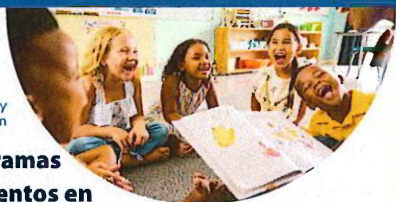
¿Le interesa proveer el servicio de cuidado infantil? ¿Es usted actualmente un proveedor de cuidado infantil en la comunidad? ¿Es usted un padre/madre que desea aprender más sobre cómo cuidar de su niño? La Red de Aprendizaje Temprano del Centro Judy y el Centro de Recursos para Niños de Prince George están colaborando para brindar talleres virtuales gratuitos. Los talleres se llevan a cabo mensualmente y están dirigidos a proveedores de cuidado infantil y padres. En ellos se tratan temas útiles, que incluyen la salud, la seguridad, el comportamiento, las matemáticas y la alfabetización. Todos los participantes que asistan a los talleres recibirán créditos para las credenciales para obtener la licencia.

Se les brindará a los proveedores de cuidado infantil asociados un volante y un enlace para que se inscriban. Los padres pueden llamar al 301-772-8420 para inscribirse.



PGMLS tiene programas de narración de cuentos en persona para niños pequeños.

Para ver el calendario completo de eventos o para inscribirse, visite el sitio web de PGMLS en pgcmls.info/events



WIC

WIC es un programa de nutrición para mujeres, bebés y niños hasta los cinco años que da comida adicional, consejos sobre la alimentación saludable, ayuda para la lactancia y remisiones a otros servicios. Para inscribirse, llame a WIC al 240-638-1270. Para obtener más información sobre el programa, visite fns.usda.gov/wic.



SEDES DE LA RED DE APRENDIZAJE TEMPRANO DEL CENTRO JUDY

BRADBURY HEIGHTS

1401 Glacier Ave.
Capitol Heights, MD 20743

CARMODY HILLS

401 Jadeleaf Ave.
Capitol Heights, MD 20743

COOL SPRING

8908 Riggs Rd.
Adelphi, MD 20783

HILLCREST HEIGHTS

4305 22nd Pl.
Temple Hills, MD 20748

OXON HILL

7701 Livingston Rd
Oxon Hill, MD 20745

ROSA L. PARKS

6111 Ager Rd.
Hyattsville, MD 20782

Para aprender más sobre todas nuestras sedes, visite <https://www.pgcps.org/offices/early-learning-programs/judy-center-early-learning-hub>

Sedes de Aprendizaje Temprano del Centro Judy

Oxon Hill Elementary School

Boletín informativo trimestral • Marzo - Mayo 2026



Supervisar el tiempo que los niños pasan frente a las pantallas

¿Por qué es importante supervisar el tiempo que su hijo pasa frente a la pantalla?

Es importante que los padres controlen el tiempo que los niños de edad preescolar pasan frente a las pantallas, ya que estos primeros años son fundamentales para un desarrollo cerebral y social saludable.

ESTAS SON LAS RAZONES CLAVES:

Apoya el desarrollo del cerebro: Los niños en edad preescolar aprenden mejor a través del juego práctico, el movimiento y las interacciones con la vida real. El exceso de tiempo frente a la pantalla puede reducir las oportunidades para la resolución de problemas, el desarrollo del lenguaje y la creatividad.

Protege la atención y la conducta: El contenido de las pantallas, si es excesivo o de ritmo acelerado, puede dificultar que los niños pequeños se concentren, sigan instrucciones y controlen sus emociones, habilidades que son esenciales para la preparación escolar.

Promueve los hábitos saludables de sueño: El uso de pantallas, especialmente cerca de la hora de acostarse, puede interferir con el sueño al sobreestimar el cerebro y reducir la producción de melatonina, lo que provoca una mala calidad del sueño.

Promueve la actividad física y las habilidades sociales: Limitar el tiempo frente a las pantallas ayuda a garantizar que los niños pasen más tiempo activos, jugando con otros y practicando la comunicación, la cooperación y la empatía.

Fechas importantes

MARZO 2026

Evento de participación familiar del bienestar cerebral (Brain Power Wellness) 13

ABRIL 2026

Evento de participación familiar de «Dr. Mommy» 21

MAYO 2026

Evento de participación familiar: Noche de transición 19



Actividades de primavera para los niños de edad prees

Un excelente consejo para padres sobre actividades preescolares en primavera es **conectar a los niños con la naturaleza a través de experiencias sencillas y ricas en estímulos sensoriales**. Pruebe dar paseos por la naturaleza buscando colores o formas, a plantar un pequeño jardín para observar su crecimiento o a crear arte con materiales naturales como frotar hojas sobre papel o pintar piedras.

Estas actividades fomentan las habilidades de observación, el desarrollo de la motricidad fina y gruesa, y la comprensión de los cambios estacionales. En los días de lluvia, la diversión puede continuar en el interior con juegos sensoriales con agua o construyendo fortificaciones para fomentar la creatividad y la capacidad de resolución de problemas.



Centres d'apprentissage précoce Judy Center

Bulletin trimestriel • Mars - Mai 2026

Du printemps à l'été

A l'approche du printemps, les enfants et les familles se préparent bientôt à passer à l'été. Les journées plus longues et le temps plus chaud offrent aux familles davantage d'occasions de profiter ensemble d'activités en plein air.

Au cours des prochains mois, les centres Judy d'apprentissage précoce se concentreront sur l'engagement familial, la sensibilisation, les sorties familiales, les groupes de jeu et les ateliers pour parents dans le domaine de la préparation à l'école. Ces activités favoriseront la préparation à l'école, la transition scolaire, l'inscription à la prématernelle et la planification des programmes d'été.

En mars et avril, les centres Judy d'apprentissage précoce organiseront des événements consacrés à la préparation à l'école. Ces événements permettront aux partenaires communautaires, aux entreprises locales et aux programmes scolaires de partager des informations sur leurs services avec les familles. Des ateliers sur la transition vers l'école seront également proposés en partenariat avec les écoles, Head Start et les programmes de garde d'enfants afin d'aider les familles à comprendre les attentes scolaires.

Pendant cette période, les inscriptions à la prématernelle et à la maternelle de PGCPS seront ouvertes, et les parents recevront des informations sur la manière de s'inscrire en ligne.

En avril, nous célébrons la Semaine de la petite

enfance (du 11 au 17 avril 2026). Les sites du centre Judy d'apprentissage précoce se joignent aux programmes de la petite enfance à travers le pays pour reconnaître l'importance de répondre aux besoins des jeunes enfants et de soutenir le travail des programmes de la petite enfance. Pour plus d'information, visitez naeyc.org/events/woyc.



Le mois de mai est le mois national de la santé mentale des enfants.

Les enfants de tous âges peuvent être confrontés à des problèmes de santé mentale, et environ un enfant ou adolescent sur cinq peut être touché. Il est important que les parents et les personnes qui s'occupent d'enfants se souviennent que la santé mentale est tout aussi importante que la santé physique. Vous pouvez aussi consulter childrensmentalhealthmatters.org pour plus d'informations. Si vous avez des inquiétudes concernant la santé mentale de votre enfant, veuillez contacter votre centre Judy d'apprentissage précoce local pour obtenir des ressources.



Prochains événements

MARS 2026

Dernier jour du Ramadan	18
Développement professionnel – Les écoles sont fermées pour les élèves	20
Sortie anticipée pour les élèves	27
Congés de printemps – Les écoles sont fermées	3.30– 4.2

AVRIL 2026

Congés de printemps/jours fériés de Pâques – Les écoles et bureaux sont fermés	3 et 6
Planification des enseignants – Sortie anticipée pour les élèves	22

MAI 2026

Journée du souvenir – Les écoles et bureaux sont fermés	25
Eid-al-Adha – Les écoles et bureaux sont fermés	27

RESSOURCES COMMUNAUTAIRES



Formation pour adultes à l'Université Communautaire de Prince George

Apprenez à lire et à écrire l'anglais:

Contactez Tiffany Garcia au 301-546-8482.

Transition vers le diplôme d'études secondaires:

Appelez le 301-546-8350 pour plus d'informations.

Cours d'anglais GRATUIT pour adultes:

Contactez le Programme d'éducation des adultes de PGCC au 301-546-8350 ou pgcc.edu/go/adulteducationesl pour plus d'informations.



Programmes Head Start

Le programme Head Start est un programme communautaire financé par le gouvernement fédéral, destiné aux familles à faible revenu et aux femmes enceintes ayant des enfants de la naissance à cinq ans. Ce programme complet favorise la préparation à l'école, le bien-être social et émotionnel et l'engagement familial. Il est gratuit pour les familles qui remplissent les conditions requises. Le comté de Prince George compte deux bénéficiaires de subventions Head Start.

Lourie Center Head Start

• louriecenter.org/LC/programs-services/head-start

• louriecenter.org/LC

Easter Seals Head Start

cmdva.easterseals.com/get-support/areas-of-support/childrens-services/head-start-early-head-start



Développement de l'enfant/Éducation spéciale

Programme pour nourrissons et tout-petits (de la naissance à 35 mois)

Appelez le 301-925-6627 pour une évaluation de développement ou visitez le site web à l'adresse pgcps.org/offices/special-education/special-education-early-childhood-birth-5/special-education-infants-and-toddlers.

Child Find (35 mois à 5 ans/prémamanuelle)

301-925-6600 pour une évaluation de développement ou visitez le site web à l'adresse pgcps.org/offices/special-education/special-education-support-programs-and-related-services/child-find-process.



Ateliers sur la garde d'enfants

Êtes-vous intéressé à fournir des services de garde ? Êtes-vous un fournisseur actuel de services de garde dans la communauté ? Êtes-vous un parent qui veut en savoir plus sur la prise en charge de votre enfant ? Le Centre Judy d'apprentissage précoce et le Centre de ressources pour les enfants de Prince George se sont associés pour proposer des ateliers virtuels gratuits. Des ateliers gratuits sont organisés tous les mois pour les prestataires de services aux enfants et les parents, sur des sujets utiles tels que : la santé, la sécurité, le comportement, les mathématiques et l'alphabétisation. Tous les participants recevront des crédits comptant pour l'accréditation après avoir assisté aux ateliers.

Un dépliant ainsi qu'un lien pour s'inscrire seront fournis aux prestataires de services de garde d'enfants partenaires. Les parents peuvent s'inscrire par téléphone au 301-772-8420.



PGMLS propose des séances de contes en personne pour les jeunes enfants.

Pour consulter le calendrier complet des événements ou vous inscrire, rendez-vous sur le site Web de PGMLS à l'adresse pgcmls.info/events



WIC

WIC est un programme de nutrition destiné aux femmes, aux nourrissons et aux enfants jusqu'à l'âge de cinq ans, qui fournit des aliments supplémentaires, des conseils pour une alimentation saine, une aide à l'allaitement et des références pour d'autres services. Pour faire une demande, appelez le WIC au 240-638-1270. Pour plus d'informations sur le programme, rendez-vous sur fns.usda.gov/wic.



CENTRES JUDY D'APPRENTISSAGE PRÉCOCE

BRADBURY HEIGHTS

1401 Glacier Ave.
Capitol Heights, MD 20743

CARMODY HILLS

401 Jadeleaf Ave.
Capitol Heights, MD 20743

COOL SPRING

8908 Riggs Rd.
Adelphi, MD 20783

HILLCREST HEIGHTS

4305 22nd Pl.
Temple Hills, MD 20748

OXON HILL

7701 Livingston Rd
Oxon Hill, MD 20745

ROSA L. PARKS

6111 Ager Rd.
Hyattsville, MD 20782

Pour en savoir plus sur tous nos sites, rendez-vous sur <https://www.pgcps.org/offices/early-learning-programs/judy-center-early-learning-hub>

Centre Judy d'apprentissage précoce à l'École primaire

Oxon Hill Elementary School

Bulletin trimestriel • Mars - Mai 2026

Surveiller le temps passé par les enfants devant les écrans

Why is it important to monitor your child's screen time?

Il est important que les parents surveillent le temps passé devant les écrans par les enfants d'âge préscolaire, car ces premières années sont cruciales pour le développement sain du cerveau et des compétences sociales.

VOICI LES PRINCIPALES RAISONS :

Favorise le développement du cerveau : Les enfants d'âge préscolaire apprennent mieux par le jeu pratique, le mouvement et les interactions réelles. Un temps d'écran trop important peut réduire les occasions de résoudre des problèmes, de développer le langage et la créativité.

Protège l'attention et le comportement : Un contenu excessif ou trop rapide à l'écran peut rendre plus difficile pour les jeunes enfants de se concentrer, de suivre des instructions et de gérer leurs émotions, qui sont des compétences essentielles pour être prêt à entrer à l'école.

Favorise de saines habitudes de sommeil : L'utilisation d'écrans, en particulier à l'approche de l'heure du coucher, peut perturber le sommeil en surexcitant le cerveau et en réduisant la production de mélatonine, ce qui entraîne une mauvaise qualité de sommeil.

Encourage l'activité physique et les compétences sociales : Limiter l'utilisation des écrans permet de s'assurer que les enfants passent plus de temps à être actifs, à jouer avec les autres et à pratiquer la communication, la coopération et l'empathie.



Prochains événements

MARS 2026

Engagement familial sur le bien-être mental 13

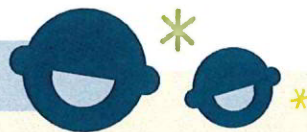
AVRIL 2026

Dr Mommy - Engagement familial 21

MAI 2026

Soirée de transition - Engagement familial 19

* CONSEILS AUX PARENTS



Activités printanières pour les enfants d'âge préscolaire

Un excellent conseil parental pour les activités préscolaires printanières consiste à **mettre les enfants en contact avec la nature grâce à des expériences simples et riches en sensations**. Essayez les promenades dans la nature à la recherche de couleurs ou de formes, plantez un petit jardin pour observer la croissance ou créez des œuvres d'art avec des matériaux naturels comme des frottages de feuilles ou de la peinture sur pierre.

Ces activités favorisent les capacités d'observation, le développement de la motricité fine et globale, ainsi que la compréhension des changements saisonniers. Les jours de pluie, continuez à vous amuser à l'intérieur avec des jeux sensoriels aquatiques ou en construisant des cabanes pour encourager la créativité et la résolution de problèmes.

