

Judy Center Early Learning Hubs

Quarterly Newsletter • June - August 2026



Summer Highlights

As we reach the end of June, we are excited to wrap up another wonderful school year! Students will have a break during July and most of August, providing a great opportunity for children to grow, explore, and learn in new ways. The Judy Center Early Learning Hubs offer programs throughout the summer, including a four-week July program for children who will be entering prekindergarten and live in the Judy Center Early Learning Hubs school attendance area.

We encourage families to register their children for school. Children who are **4 years old by September 1** can enroll in prekindergarten, and children who are **5 years old by September 1** can enroll in kindergarten. Families can submit registrations through June 1, 2026. After June 1, registration will temporarily close and is expected to reopen in mid-July (exact date to be announced). **Families must enroll by July 31 to ensure a school bus assignment for the first day of school!**

Throughout the summer months, we also welcome families with children from birth to age five to visit one of our sites. We offer many fun and helpful programs to support your child's early learning and development, including:

- ✔ Weekly playgroups
- ✔ Parent workshops
- ✔ Family field trips
- ✔ Case management services
- ✔ Food distribution
- ✔ And more

We work closely with community partners to support families, including some of the following: the Prince George's Memorial Library System, Lourie Center Head Start, Easterseals Head Start, Prince George's Community College, Solutions in Hometown Connections, and the Prince George's Family Support Center.

This summer, we encourage you to find simple and fun ways to support your child's learning at home or in your community. Every activity, such as reading together, playing, or exploring outside, helps your child get ready for school. We look forward to seeing our prekindergarten and kindergarten students on August 24, 2026, for new student orientation, and the first day of school is on August 25, 2026!

The Cool Spring Judy Center Early Hub was recognized by the Maryland State Department of Education for 25 years of service in the Adelphi community. This was the first site in the State of Maryland.



Important Dates

JUNE 2026

Last Day of School	18
Juneteenth – <i>Schools and Offices Closed</i>	19

JULY 2026

Independence Day – <i>Schools and Offices Closed</i>	4
First Day of Judy Center Early Learning Hubs Summer Program	6
Final Day for Judy Center Early Learning Hubs Summer Program	30

AUGUST 2026

Orientation Day for students	24
First Day of School	25

SEPTEMBER 2026

Labor Day – <i>Schools and Offices Closed</i>	24
--	----

COMMUNITY RESOURCES



Prince George's Community College Adult Education Program

Learn to read and write English:

Contact Tiffany Garcia at 301-546-8482.

Bridge to High School Diploma:

Call 301-546-8350 for more information.

FREE Adult English Classes:

Contact PGCC Adult Education Program at 301-546-8350 or pgcc.edu/go/adulteducationesl for more information.



Child Development/ Special Education

Infants and Toddlers Program (Birth to 35 months)

Call 301-925-6627 for a developmental evaluation or visit the website at pgcps.org/offices/special-education/special-education-early-childhood-birth-5/special-education-infants-and-toddlers.

Child Find (35 months to 5 years/prekindergarten)

Call 301-925-6600 for a developmental evaluation or visit the website at pgcps.org/offices/special-education/special-education-support-programs-and-related-services/child-find-process.



Head Start Programs

The Head Start Program is a federally funded, community-based program for low income families and pregnant women with children from birth to age five. The comprehensive program promotes school readiness, social and emotional well-being, and family engagement. The program is free to families who qualify. Prince George's County has two Head Start grant holders.

Lourie Center Head Start

• louriecenter.org/LC/programs-services/head-start

• louriecenter.org/LC

Easter Seals Head Start

dcmdva.easterseals.com/get-support/areas-of-support/childrens-services/head-start-early-head-start



Childcare Workshops

Are you interested in providing child care? Are you a current child care provider in the community? Are you a parent interested in learning more about taking care of your child? The Judy Center Early Learning Hubs and Prince George's Child Resource Center have partnered to provide free, virtual workshops. Workshops are held monthly for child care providers and parents on useful topics, including health, safety, behavior, math, and literacy. All participants will receive credit towards credentials for licensing for attending the workshops.

A flyer, as well as a link to register, will be provided to partnering child care providers. Parents can call to register at 301-772-8420.



PGMLS has in-person storytelling for young children.

For a complete calendar of events or to register, visit the PGCMLS website at pgcmls.info/events?



WIC

WIC is a nutrition program for women, infants, and children up to age five that gives extra food, tips on healthy eating, breastfeeding help, and referrals for other services. To apply, call WIC at 240-638-1270. For more information about the program, visit fns.usda.gov/wic.



JUDY CENTER EARLY LEARNING HUBS SITES

BRADBURY HEIGHTS

1401 Glacier Ave.
Capitol Heights, MD 20743

CARMODY HILLS

401 Jadeleaf Ave.
Capitol Heights, MD 20743

COOL SPRING

8908 Riggs Rd.
Adelphi, MD 20783

HILLCREST HEIGHTS

4305 22nd Pl.
Temple Hills, MD 20748

OXON HILL

7701 Livingston Rd
Oxon Hill, MD 20745

ROSA L. PARKS

6111 Ager Rd.
Hyattsville, MD 20782

To learn more about all of our locations, visit <https://www.pgcps.org/offices/early-learning-programs/judy-center-early-learning-hub>

Sedes de Aprendizaje Temprano del Centro Judy

Boletín informativo trimestral • Junio - Agosto 2026

Aspectos destacados del verano

A medida que nos acercamos a finales de junio, ¡estamos emocionados de cerrar otro maravilloso año escolar! Los estudiantes tendrán un descanso durante julio y la mayor parte de agosto, lo que ofrece una gran oportunidad para que los niños crezcan, exploren y aprendan de diferentes maneras. La Red de Aprendizaje Temprano del Centro Judy ofrece programas durante todo el verano, incluyendo un programa de cuatro semanas en julio para niños que entrarán en prekínder y que viven en el área de asistencia escolar de la Red de Aprendizaje Temprano del Centro Judy.

Animamos a las familias a inscribir a sus hijos en la escuela. Los niños que tengan **4 años para el 1 de septiembre** pueden ser matriculados en prekínder, y los niños que tengan **5 años para el 1 de septiembre** pueden ser matriculados en kínder. Las familias pueden realizar la inscripción hasta el 1 de junio de 2026. Después del 1 de junio, la inscripción cerrará temporalmente y se espera que reabra a mediados de julio (fecha exacta por anunciar). **¡Las familias deben matricular a su estudiante a más tardar el 31 de julio para garantizar que se le asigne un autobús para el primer día de clases!**

Durante los meses de verano, también damos la bienvenida a familias con niños de edades desde el nacimiento hasta los cinco años para que visiten uno de nuestros centros. Ofrecemos muchos programas divertidos y útiles para apoyar el aprendizaje y desarrollo temprano de su hijo, incluyendo:

- ✓ grupos de juego semanales;
- ✓ talleres para padres;
- ✓ excursiones familiares;
- ✓ servicios de gestión de casos;
- ✓ distribución de alimentos;
- ✓ y más.

Trabajamos estrechamente con aliados comunitarios para apoyar a las familias, incluyendo algunos de los siguientes: el Sistema Bibliotecario Memorial del Condado de Prince George, Lourie Center Head Start, Easterseals Head Start, Prince George's Community College, Solutions in Hometown Connections y el Centro de Apoyo Familiar de Prince George.

Este verano, le animamos a encontrar formas sencillas y divertidas de apoyar el aprendizaje de su hijo en casa o en su comunidad. Cada actividad, como leer juntos, jugar o explorar al aire libre, ayuda a su hijo a prepararse para la escuela. Esperamos ver a nuestros estudiantes de preescolar y kínder el 24 de agosto de 2026 para la orientación de nuevos estudiantes, ¡y el primer día de clase es el 25 de agosto de 2026!

El centro de Cool Spring de la Red de Aprendizaje Temprano del Centro Judy fue reconocido por el Departamento de Educación del Estado de Maryland por 25 años de servicio en la comunidad de Adelphi. Este fue el primer centro en el estado de Maryland.



Fechas importantes

JUNIO 2026

Último día de clases	18
Juneteenth - Las escuelas y las oficinas estarán cerradas.	19

JULIO 2026

Día de la Independencia - Las escuelas y las oficinas estarán cerradas.	4
Primer día del programa de verano de la Red de Aprendizaje Temprano del Centro Judy.	6
Último día del programa de verano de la Red de Aprendizaje Temprano del Centro Judy.	30

AGOSTO 2026

Día de orientación para los estudiantes	24
Primer día de clases	25

SEPTIEMBRE 2026

Día del Trabajo - Las escuelas y las oficinas estarán cerradas	24
--	----

RECURSOS COMUNITARIOS



Programa de Educación para Adultos de Prince George Community College

Aprender a leer y a escribir en inglés:

Comuníquese con Tiffany García al 301-546-8482.

Puente al Diploma de la Escuela Superior:

Llame al 301-546-8350 para obtener más información.

Clases de inglés para adultos GRATUITAS:

Comuníquese con el Programa de Educación para Adultos de PGCC al 301-546-8350 o visite pgcc.edu/go/adulteducationesl para obtener más información.



Programas Head Start

Head Start es un programa comunitario financiado por el gobierno federal para las familias de bajos recursos y mujeres embarazadas con niños de cero a cinco años. El programa integral promueve la preparación escolar, el bienestar social y emocional y la participación familiar. El programa es gratis para las familias que cumplen con los requisitos. El Condado de Prince George tiene dos beneficiarios del subsidio para Head Start.

Lourie Center Head Start

• louriecenter.org/LC/programs-services/head-start

• louriecenter.org/LC

Easter Seals Head Start

dcmdva.easterseals.com/get-support/areas-of-support/childrens-services/head-start-early-head-start



Desarrollo infantil / Educación especial

Programa para Bebés y Niños Pequeños (desde el nacimiento hasta los 35 meses de edad)

Llame al 301-925-6627 para una evaluación del desarrollo o visite el sitio web en pgcps.org/offices/special-education/special-education-early-childhood-birth-5/special-education-infants-and-toddlers.

Child Find (35 meses a 5 años/prekinder)

Llame al 301-925-6600 para solicitar una evaluación de desarrollo o visite el sitio web en pgcps.org/offices/special-education/special-education-support-programs-and-related-services/child-find-process.



Childcare Workshops

¿Le interesa proveer el servicio de cuidado infantil? ¿Es usted actualmente un proveedor de cuidado infantil en la comunidad? ¿Es usted un padre/madre que desea aprender más sobre cómo cuidar de su niño? La Red de Aprendizaje Temprano del Centro Judy y el Centro de Recursos para Niños de Prince George están colaborando para brindar talleres virtuales gratuitos. Los talleres se llevan a cabo mensualmente y están dirigidos a proveedores de cuidado infantil y padres. En ellos se tratan temas útiles, que incluyen la salud, la seguridad, el comportamiento, las matemáticas y la alfabetización. Todos los participantes que asistan a los talleres recibirán créditos para las credenciales para obtener la licencia.

Se les brindará a los proveedores de cuidado infantil asociados un volante y un enlace para que se inscriban. Los padres pueden llamar al 301-772-8420 para inscribirse.



PGMLS tiene programas de narración de cuentos en persona para niños pequeños.

Para ver el calendario completo de eventos o para inscribirse, visite el sitio web de PGMLS en pgcmls.info/events



WIC

WIC es un programa de nutrición para mujeres, bebés y niños hasta los cinco años que da comida adicional, consejos sobre la alimentación saludable, ayuda para la lactancia y remisiones a otros servicios. Para inscribirse, llame a WIC al 240-638-1270. Para obtener más información sobre el programa, visite fns.usda.gov/wic.



SEDES DE LA RED DE APRENDIZAJE TEMPRANO DEL CENTRO JUDY

BRADBURY HEIGHTS

1401 Glacier Ave.
Capitol Heights, MD 20743

CARMODY HILLS

401 Jadeleaf Ave.
Capitol Heights, MD 20743

COOL SPRING

8908 Riggs Rd.
Adelphi, MD 20783

HILLCREST HEIGHTS

4305 22nd Pl.
Temple Hills, MD 20748

OXON HILL

7701 Livingston Rd
Oxon Hill, MD 20745

ROSA L. PARKS

6111 Ager Rd.
Hyattsville, MD 20782

Para aprender más sobre todas nuestras sedes, visite <https://www.pgcps.org/offices/early-learning-programs/judy-center-early-learning-hub>

Centres d'apprentissage précoce Judy Center

Bulletin trimestriel • Juin - Août 2026



Temps forts de l'été

A lors que le mois de juin touche à sa fin, nous sommes ravis de clore une nouvelle année scolaire formidable ! Les élèves auront des vacances en juillet et pendant la majeure partie du mois d'août, ce qui offrira aux enfants une excellente occasion de s'épanouir, d'explorer et d'apprendre de nouvelles façons. Les pôles d'apprentissage précoce du Centre Judy proposent des programmes tout au long de l'été, notamment un programme de quatre semaines en juillet destiné aux enfants qui vont entrer en prématernelle et qui résident dans la zone de recrutement scolaire des pôles d'apprentissage précoce du Centre Judy.

Nous encourageons les familles à inscrire leurs enfants à l'école. Les enfants âgés de **4 ans au 1er septembre** peuvent s'inscrire en prématernelle, et ceux âgés de **5 ans au 1er septembre** peuvent s'inscrire en maternelle. Les familles peuvent s'inscrire jusqu'au 1er juin 2026. Après le 1er juin, les inscriptions seront temporairement suspendues et devraient rouvrir à la mi-juillet (la date exacte sera communiquée ultérieurement). **Les familles doivent inscrire leurs enfants avant le jeudi 31 août afin d'obtenir une place dans le bus scolaire pour le premier jour d'école !**

Tout au long de l'été, nous invitons également les familles avec des enfants de la naissance à cinq ans à venir découvrir l'un de nos sites. Nous proposons de nombreux programmes ludiques et utiles pour favoriser l'apprentissage et le développement de votre enfant dès son plus jeune âge, notamment :

- ✔ Groupes de jeux hebdomadaires
- ✔ Ateliers pour les parents
- ✔ Excursions en famille
- ✔ Services de gestion de dossiers
- ✔ Distribution alimentaire
- ✔ Et bien plus

Nous travaillons en étroite collaboration avec des partenaires locaux pour venir en aide aux familles, notamment : le système de bibliothèques commémoratives de Prince George, le Centre Lourie Head Start, Easterseals Head Start, l'Université communautaire de Prince George, Solutions in Hometown Connections et le Centre de soutien aux familles de Prince George.

Cet été, nous vous encourageons à trouver des moyens simples et ludiques de favoriser l'apprentissage de votre enfant, que ce soit à la maison ou au sein de votre communauté. Chaque activité, comme lire ensemble, jouer ou découvrir le monde à l'extérieur, aide votre enfant à se préparer à l'école. Nous avons hâte d'accueillir nos élèves de prématernelle et maternelle, le 24 août 2026 pour la journée d'accueil des nouveaux élèves. La rentrée scolaire aura lieu le 25 août 2026 !

Le pôle Cool Spring du Centre Judy a été récompensé par le Département de l'éducation de l'État du Maryland pour ses 25 ans d'engagement au service de la communauté d'Adelphi. Il s'agissait du premier site dans l'État du Maryland.



Prochains évènements

JUIN 2026

Dernier jour d'école	18
Les écoles et les bureaux sont fermés	19

JUILLET 2026

Jour de l'indépendance - Les écoles et les bureaux sont fermés	4
Premier jour du programme d'été des pôles d'apprentissage précoce du Centre Judy	6
Dernier jour du programme d'été des pôles d'apprentissage précoce du Centre Judy	30

AOÛT 2026

Premier jour pour les élèves	24
Premier jour d'école	25

SEPTEMBRE 2026

Fête du Travail - Les écoles et les bureaux sont fermés	24
---	----

RESSOURCES COMMUNAUTAIRES



Formation pour adultes à l'Université Communautaire de Prince George

Apprenez à lire et à écrire l'anglais:

Contactez Tiffany Garcia au 301-546-8482.

Transition vers le diplôme d'études secondaires:

Appelez le 301-546-8350 pour plus d'informations.

Cours d'anglais GRATUIT pour adultes:

Contactez le Programme d'éducation des adultes de PGCC au 301-546-8350 ou pgcc.edu/go/adulteducationesi pour plus d'informations.



Programmes Head Start

Le programme Head Start est un programme communautaire financé par le gouvernement fédéral, destiné aux familles à faible revenu et aux femmes enceintes ayant des enfants de la naissance à cinq ans. Ce programme complet favorise la préparation à l'école, le bien-être social et émotionnel et l'engagement familial. Il est gratuit pour les familles qui remplissent les conditions requises. Le comté de Prince George compte deux bénéficiaires de subventions Head Start.

Lourie Center Head Start

• louriecenter.org/LC/programs-services/head-start

• louriecenter.org/LC

Easter Seals Head Start

dcmdva.easterseals.com/get-support/areas-of-support/childrens-services/head-start-early-head-start



Développement de l'enfant/Éducation spéciale

Programme pour nourrissons et tout-petits (de la naissance à 35 mois)

Appelez le 301-925-6627 pour une évaluation de développement ou visitez le site web à l'adresse pgcps.org/offices/special-education/special-education-early-childhood-birth-5/special-education-infants-and-toddlers.

Child Find (35 mois à 5 ans/prématurée)

301-925-6600 pour une évaluation de développement ou visitez le site web à l'adresse pgcps.org/offices/special-education/special-education-support-programs-and-related-services/child-find-process.



Ateliers sur la garde d'enfants

Êtes-vous intéressé à fournir des services de garde ? Êtes-vous un fournisseur actuel de services de garde dans la communauté ? Êtes-vous un parent qui veut en savoir plus sur la prise en charge de votre enfant ? Le Centre Judy d'apprentissage précoce et le Centre de ressources pour les enfants de Prince George se sont associés pour proposer des ateliers virtuels gratuits. Des ateliers gratuits sont organisés tous les mois pour les prestataires de services aux enfants et les parents, sur des sujets utiles tels que : la santé, la sécurité, le comportement, les mathématiques et l'alphabétisation. Tous les participants recevront des crédits comptant pour l'accréditation après avoir assisté aux ateliers.

Un dépliant ainsi qu'un lien pour s'inscrire seront fournis aux prestataires de services de garde d'enfants partenaires. Les parents peuvent s'inscrire par téléphone au 301-772-8420.



PGMLS propose des séances de contes en personne pour les jeunes enfants.

Pour consulter le calendrier complet des événements ou vous inscrire, rendez-vous sur le site Web de PGMLS à l'adresse pgcmls.info/events?



WIC

WIC est un programme de nutrition destiné aux femmes, aux nourrissons et aux enfants jusqu'à l'âge de cinq ans, qui fournit des aliments supplémentaires, des conseils pour une alimentation saine, une aide à l'allaitement et des références pour d'autres services. Pour faire une demande, appelez le WIC au 240-638-1270. Pour plus d'informations sur le programme, rendez-vous sur fns.usda.gov/wic.



CENTRES JUDY D'APPRENTISSAGE PRÉCOCE

BRADBURY HEIGHTS

1401 Glacier Ave.
Capitol Heights, MD 20743

CARMODY HILLS

401 Jadeleaf Ave.
Capitol Heights, MD 20743

COOL SPRING

8908 Riggs Rd.
Adelphi, MD 20783

HILLCREST HEIGHTS

4305 22nd Pl.
Temple Hills, MD 20748

OXON HILL

7701 Livingston Rd
Oxon Hill, MD 20745

ROSA L. PARKS

6111 Ager Rd.
Hyattsville, MD 20782

Pour en savoir plus sur tous nos sites, rendez-vous sur <https://www.pgcps.org/offices/early-learning-programs/judy-center-early-learning-hub>

Judy Center Early Learning Hubs

Rosa L. Parks Elementary School

Quarterly Newsletter • June - August 2026



Summer Exercise

Engage young children with three (3) hours of daily, varied physical activity, combining indoor and outdoor play to build motor skills and burn energy. Top summer exercises include: water play, chasing bubbles, dancing, animal movements, sidewalk chalk, running through sprinklers, and park visits. Prioritize fun over structure to keep them motivated.

Outdoor Summer Activities

- ✔ **Water Play:** Run through sprinklers, play with water tables, or “paint” the fence with water using brushes.
- ✔ **Active Games:** Play tag, hide-and-seek, bubble chasing, or freeze dance to music.
- ✔ **Nature Exploration:** Hike local trails, gather nature materials (twigs, leaves) for crafts, or jump in piles of leaves.
- ✔ **Gross Motor Movement:** Ride tricycles or balance bikes, kick balls, use playground equipment, or do sidewalk chalk art.
- ✔ **Animal Walks:** Hop like frogs, slither like snakes, or waddle like penguins to encourage full-body movement.

Important Dates

JULY 2026

Judy Center Prekindergarten Summer Program - Parent Orientation Session	2
Judy Center Prekindergarten Summer Program (except for Fridays)	6-30
Prekindergarten - Willy Woo Woo & Friends	22
PreK Field Trip - National Children's Museum	23
Playgroup - Willy Woo Woo & Friends - Family Engagement	28

AUGUST 2026

Playgroup - Paradise Ice Cream Truck - Family Engagement	11
--	----

* PARENT TIPS

Outdoor Play and Safety

- 1 Playgrounds:** Check metal slides and equipment to ensure they aren't hot enough to burn skin.
- 2 Bug Protection:** Use insect repellent with no more than 30% DEET on exposed skin and clothing.
- 3 Helmets:** Ensure toddlers wear helmets when riding toys with wheels.
- 4 Sunscreen:** Use broad-spectrum SPF 30 or higher, reapplying every two hours or after swimming.
- 5 Timing:** Avoid direct sun during peak hours (10 a.m. – 4 p.m.).
- 6 Clothing:** Dress toddlers in lightweight, light-colored, long-sleeved clothing and wide-brimmed hats.
- 7 Hydration:** Offer water frequently, even if they don't ask. Utilize snacks with high water content, like fruits.
- 8 Car Safety:** Never leave a child in a parked car, as temperatures can rise by nearly 20 degrees in 10 minutes.

Sedes de Aprendizaje Temprano del Centro Judy

Rosa L. Parks Elementary School

Boletín informativo trimestral • Junio - Agosto 2026



Ejercicio de verano

Fomente la participación de los niños pequeños en tres (3) horas diarias de actividad física variada, combinando juegos en interiores y exteriores para desarrollar habilidades motrices y quemar energía. Los ejercicios más destacados de verano incluyen: juegos con agua, perseguir burbujas, baile, movimientos de animales, escribir con tiza en la acera, correr por rociadores y visitas a parques. Priorice la diversión sobre la estructura para mantenerlos motivados.

Actividades del verano al aire libre

- ✔ **Juego con agua:** corra por los rociadores, juegue con mesas de agua o «pinte» la cerca con agua usando brochas.
- ✔ **Juegos activos:** juegue al «la traes», al escondite, a perseguir burbujas o a bailar el congelado.
- ✔ **Exploración de la naturaleza:** caminar por senderos locales, recoger materiales naturales (ramitas, hojas) para manualidades o saltar en montones de hojas.
- ✔ **Poner en movimiento la motricidad gruesa:** use triciclos o bicicletas de equilibrio, patee pelotas, use equipos de parque infantil o dibuje arte con tiza en la acera.
- ✔ **Imitaciones de animales:** salte como ranas, deslícese como serpiente o tambalee como pingüinos para fomentar el movimiento de todo el cuerpo.

Fechas importantes

JULIO 2026

Programa de verano de prekínder del Centro Judy - Sesión de orientación para padres	2
Programa de verano de prekínder del Centro Judy	6-30
Prekínder - Willy Woo Woo y amigos	22
Excursión de prekínder - Museo Nacional para Niños	23
Grupo de juego - Willy Woo Woo y amigos - Participación familiar	28

AGOSTO 2026

Grupo de juego - Camión de helados Paradise Ice Cream - Participación familiar	11
--	----

* CONSEJOS PARA PADRES *

Juegos al aire libre y seguridad

- 1 **Parques de juego:** revise los toboganes y los equipos de metal para asegurarse de que no estén tan calientes que puedan quemar la piel.
- 2 **Protección contra insectos:** utilice repelente de insectos con no más del 30% de DEET en la piel y la ropa.
Cascos: asegúrese de que los niños pequeños lleven casco cuando monten juguetes con ruedas.
- 3 **Bloqueador solar:** utilice protector solar de amplio espectro de SPF 30 o superior, reaplicándolo cada dos horas o después de nadar.
- 4 **Horarios:** evite el sol directo durante las horas pico (10:00 a. m.- 4:00 p. m.).
- 5 **Ropa:** vista a los niños pequeños con ropa ligera, de color claro, de manga larga y sombreros de ala ancha.
- 6 **Hidratación:** ofrezca agua con frecuencia, aunque no te lo pidan; proporcione meriendas con alto contenido de agua, como frutas.
- 7 **Seguridad en el carro:** nunca deje a un niño en un auto estacionado, ya que las temperaturas pueden subir casi 20 grados en 10 minutos.
- 8

Centre Judy d'apprentissage précoce à l'École primaire

Rosa L. Parks Elementary School

Bulletin trimestriel • Juin - Août 2026



Exercice d'été

Proposez aux jeunes enfants trois (3) heures d'activité physique variée chaque jour, en alternant jeux d'intérieur et d'extérieur, afin de développer leur motricité et de leur permettre de se dépenser. Parmi les activités estivales les plus populaires, on trouve : les jeux aquatiques, courir après les bulles, danser, imiter les mouvements des animaux, dessiner à la craie sur le trottoir, courir sous les arroseurs et aller au parc. Privilégiez le plaisir plutôt que la rigueur pour qu'ils restent motivés.

- ✔ **Jeux d'eau :** Courir sous les arroseurs, jouer avec des bacs à eau ou « peindre » la clôture avec de l'eau à l'aide de pinceaux.
- ✔ **Jeux actifs :** Jouez à chat, à cache-cache, à courir après les bulles ou à la danse figée en musique.
- ✔ **Exploration de la nature :** Partez en randonnée sur les sentiers des environs, ramassez des éléments naturels (brindilles, feuilles) pour faire du bricolage, ou plongez dans des tas de feuilles.
- ✔ **Motricité globale :** Faire du tricycle ou du vélo sans pédales, jouer au ballon, s'amuser sur les jeux de l'aire de jeux ou dessiner à la craie sur le trottoir.
- ✔ **Promenades avec les animaux :** Sautillez comme des grenouilles, rampez comme des serpents ou dandinez comme des pingouins pour favoriser les mouvements de tout le corps.

* CONSEILS AUX PARENTS



Les jeux en plein air et la sécurité

- 1 **Aires de jeux :** Vérifiez que les toboggans et les équipements métalliques ne sont pas suffisamment chauds pour causer des brûlures.
- 2 **Protection contre les insectes :** Appliquez un répulsif anti-insectes avec au maximum 30 % de DEET sur la peau exposée et les vêtements.
- 3 **Casques :** Veillez à ce que les tout-petits portent un casque lorsqu'ils montent sur des jouets à roues.
- 4 **Crème solaire :** Utilisez un écran solaire à large spectre avec un indice de protection (SPF) d'au moins 30, et renouvelez l'application toutes les deux heures ou après la baignade.
- 5 **Horaire :** Évitez l'exposition directe au soleil aux heures les plus chaudes (de 10h à 16h).
- 6 **Vêtements :** Habillez les tout-petits avec des vêtements légers, de couleur claire, à manches longues, et faites-leur porter des chapeaux à larges bords.
- 7 **Hydratation :** Proposez-leur de l'eau régulièrement, même s'ils n'en demandent pas. Optez pour des collations riches en eau, comme les fruits.
- 8 **Sécurité en voiture :** Ne laissez jamais un enfant dans une voiture garée, car la température peut grimper de près de 20 degrés en 10 minutes.

Prochains événements

JUILLET 2026

Programme d'été de la prématernelle du Centre Judy - Session d'orientation des parents	2
Programme d'été de la prématernelle du Centre Judy	6-30
Prématernelle - Willy Woo Woo et ses amis	22
Excursion scolaire de la prématernelle - Musée national des enfants	23
Groupe de jeu - Willy Woo Woo et amis - Engagement familial	28

AOÛT 2026

Groupe de jeu - Le camion de glaces Paradise - Engagement familial	11
--	----