

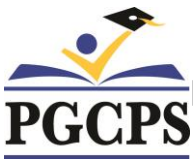
# Les Écoles publiques du comté de Prince George

Menu du déjeuner du primaire – Publié (Maternelle-8e année) – **Publié**

OCTOBRE 2021

+ Item is Meatless  
\* Item Contains Pork  
1 Item Contains Beef

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
27/9	28/9	29/9	30/9	1/10 <b><u>Perfectionnement professionnel</u></b>  Les écoles sont fermées pour les élèves
<b>SEMAINE DU DÉJEUNER SCOLAIRE AVEC DES PRODUITS DU MARYLAND</b>				
4/10 - Filets de poulet/gaufres  - Sandwich italien à la viande froide  - PB&J Buddy Pack  - Frites de patate douce - Mini carottes  Pommes fraîches (produit du MD)  Lait liquide	5/10 - Poulet BBQ Teriyaki avec du riz à la vapeur  - Salade du chef avec crackers savoureux  - PB&J Buddy Pack  - Carottes et edamame à la vapeur - Bâtonnets de céleri Poires fraîches (produit du MD)  Lait liquide	6/10 - Mini crêpes Eggo avec/Saucisse de poulet  - Dinde et fromage sur petit pain  - Yaourt Buddy Pack  - Tater tots (bouchées de pomme de terre) - Mini carottes Pastèque (produit du MD)  Lait liquide	7/10 - Saucisse à la dinde sur pain*  - Plateau de salade de fromage & légumes+ avec craquelins Savoureux - PB&J Buddy Pack  - Haricots au four végétariens - Bâtonnets de céleri  Pommes fraîches (produit du MD)  Lait liquide	8/10 - Fiesta Nachos  - Dinde et fromage sur petit pain  - PB Dip Buddy Pack  - Salade de haricots noirs - Coupe de Salsa Red Gold  Poires fraîches (produit du MD)  Lait liquide
<b>SEMAINE NATIONALE DU DÉJEUNER SCOLAIRE</b>				
11/10 <b>Conférences Parent-Enseignant</b>  Les écoles sont fermées pour les élèves	12/10 - Macaroni JTM & fromage  - Dinde et fromage sur petit pain  - PB&J Buddy Pack  - Brocoli à la vapeur - Mini carottes  Pomme fraîche en tranches  Lait liquide	13/10 - Sandwich au pâté de poulet  - Plateau de salade de thon œuf etfromage avec craquelins savoureux - Yaourt Buddy Pack  - Frites de patate douce - Bâtonnets de céleri  - Quartiers frais d'orange  Lait liquide	14/10 - Tranche de pizza Uno, Fromage ou Pepperoni +  Dinde et fromage sur petit pain  - PB Dip Buddy Pack  - Salade toscane de chou frisé - Mini carottes Pommes en tranche à la cannelle Lait liquide	15/10 <b>Perfectionnement professionnel</b>  Les écoles sont fermées pour les élèves



# Les Écoles publiques du comté de Prince George

## Menu du déjeuner du primaire – Publié (Maternelle-8e année) – **Publié**

OCTOBRE 2021

+ Item is Meatless  
\* Item Contains Pork  
¹ Item Contains Beef

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
18/10 - Nuggets de poulet avec mini graufres  - Dinde et fromage sur petit pain  - PB&J Buddy Pack  - Frites de patate douce - Mini carottes  Poires en dés  Lait liquide	19/10 - Cavatappi aux trois fromages (avec/poulet et brocoli) et Gressin à l'ail - Sandwich italien à la viande froide  - PB&J Buddy Pack  - Brocoli à la vapeur - Coupe Marinara Red Gold  Pomme fraîche en tranches  Lait liquide	20/10 - Café Burger <sup>1</sup> sur petit pain  - Plateau de salade de fromage & légumes+ avec craquelins savoureux  - Yaourt Buddy Pack  - Pommes de terre en forme d'emoji - Bâtonnets de céleri Pommes fraîches  Lait liquide	21/10 - Taco mou au boeuf avec tortilla de 8 pouces  - Dinde et fromage sur petit pain  - PB&J Buddy Pack  - Salade de haricots noirs - Coupe de Salsa Red Gold  Pot de la compote de pommes  Lait liquide	22/10 - Pizza de bagel au fromage+.  - Plateau salade de thon œuf et fromage avec craquelins savoureux  - PB Dip Buddy Pack  - Salade toscane de chou kale - Mini carottes Pommes en tranches à la cannelle  Lait liquide
25/10 - Burrito au pois et fromage+  - Sandwich italien à la viande froide  - PB&J Buddy Pack  - Salade de haricots noirs - Coupe de Salsa Red Gold  Pomme fraîche en tranches  Lait liquide	26/10 - Bouchées de bœuf Teriyaki <sup>1</sup> avec riz à la vapeur  - Plateau de salade du chef avec craquelins savoureux  - PB&J Buddy Pack  - Brocoli à la vapeur - Mini carottes  Poire fraîche  Lait liquide	27/10 - Mini crêpes Eggo avec/Saucisse de poulet  - Dinde et fromage sur petit pain  - Yaourt Buddy Pack  - bouchées de pomme de terre - Bâtonnets de céleri  - Quartiers frais d'orange  Lait liquide	28/10 - Nuggets de corn dog de dinde  Plateau de salade de fromage & légumes+ avec craquelins Savoureux - PB&J Buddy Pack  - Haricots au four végétariens - Coleslaw  Pommes fraîches  Lait liquide	29/10 - Pizza au 4 x 6 fromage+  Dinde et fromage sur petit pain  - PB Dip Buddy Pack  - Salade toscane de chou kale - Mini carottes  Pot de la compote de pommes Lait liquide
<b>Le déjeuner complet des élèves comprend :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Un plat principal au choix (céréales ou viande/alternance de viande avec des grains)</li> <li>• Jusqu'à deux (2) portions de légumes, et</li> <li>• Un choix d'une portion de fruit, et</li> <li>• Un choix d'une portion de lait.</li> </ul>		<b>Disponible chaque jour</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade du jardin aux tomates fraîches offerte avec vinaigrette de matière grasse réduite</li> <li>• Buddy Pack (s)<b>assortis</b></li> <li>• Fruits de saison frais <b>assortis</b></li> <li>• Coupe de fruits <b>assortis</b></li> <li>• 100% jus de fruit offert les mardis et jeudis</li> <li>• Un article de grain avec un sandwich de charcuterie froide sera offert aux élèves.</li> </ul>		