

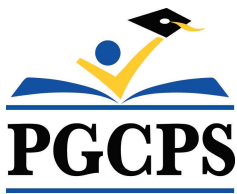
# Écoles publiques du comté de Prince George

## Menu du petit déjeuner, du déjeuner et du dîner

### Janvier 2021

+Article sans viande  
 \* Contient du porc  
<sup>1</sup> Contient du bœuf

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>4/1 <u>Petit déjeuner</u>            - Bol de céréales assorties            - Craisins</p> <p><u>Déjeuner :</u>            - Sandwich italien de charcuterie de dinde            - Jus V-Blend</p> <p><u>Dîner :</u>            - ES Foods Macaroni &amp; Fromage avec Carottes+            Pause repas  <i>(les légumes sont inclus dans le plat principal)</i></p>	<p>5/1 <u>Petit déjeuner</u>            Bagel de petit déjeuner à la saucisse de porc, aux œufs et au fromage*</p> <p>- Compote de pomme aromatisée</p> <p><u>Déjeuner :</u>            - Sandwich farci au pepperoni            - Coupe Marinara Red Gold</p> <p><u>Dîner :</u>            - Pâtes Cavattapi+ aux trois fromages            - Croustillants de pomme            Tree Top</p>	<p>6/1 <u>Petit déjeuner</u>            - Mini miches de muffin+ avec bâtonnet de fromage            - Conserves de fruits assortis            - Lait assorti</p> <p><u>Déjeuner :</u>            - Sandwich à la dinde &amp; fromage            - Jus V-Blend            - Lait assorti</p> <p><u>Dîner :</u>            - Bâtonnets de fromage mozzarella+            - Coupe Marinara Red Gold            - Lait assorti</p>	<p>7/1 <u>Petit déjeuner</u>            - Pizza de petit déjeuner à la saucisse de dinde            - Coupe de compote de pommes naturelle            - Lait assorti</p> <p><u>Déjeuner :</u>            - Poulet Teriyaki avec du riz à la vapeur            - Fleurons de brocolis            - Lait assorti</p> <p><u>Dîner :</u>            - Sauce au beurre de cacahuète            - Bâtonnet au fromage            - Craquelins salés            - Craisins            - Lait assorti</p>	<p>8/1 <u>Petit déjeuner</u>            Toast glacé à la cannelle</p> <p>- Conserves de fruits assortis            - Lait assorti</p> <p><u>Déjeuner :</u>            - Filets de poulet            - Quartiers de pommes de terre assaisonnées            - Lait assorti</p> <p><u>Dîner :</u>            - Tac-Go au jambon, œuf et fromage*            - Salsa Red Gold            - Lait assorti</p>
<p>11/1 <u>Petit déjeuner</u>            - Bol de céréales assorties            - 100% jus de fruits assortis            - Lait assorti</p> <p><u>Déjeuner :</u>            - Sandwich à la dinde &amp; fromage            - Mini carottes            - Lait assorti</p> <p><u>Dîner :</u>            - Sandwich farci au pepperoni            - Coupe Marinara Red Gold            - Lait assorti</p>	<p>12/1 <u>Petit déjeuner</u>            - Bâtonnets de pain perdu+            - Fruits frais assortis            - Lait assorti</p> <p><u>Déjeuner :</u>            - Poulet à l'orange mandarine avec riz brun à la vapeur            - Mélange de légumes de Californie            - Lait assorti</p> <p><u>Dîner :</u>            - Kit Quesadilla : - Tortilla à la farine WG 8" avec fromage cheddar râpé+            - Salsa Red Gold            - Lait assorti</p>	<p>13/1 <u>Petit déjeuner</u>            - Yaourt assorti+            - Graham Crackers+            - Pomme fraîche en tranches            - Lait assorti</p> <p><u>Déjeuner :</u>            - Salade de poulet            - Craquelins salés            - Bâtonnets de céleri            - Lait assorti</p> <p><u>Dîner :</u>            - Pâtes rotinis avec sauce de viande            - Craisins            - Lait assorti</p>	<p>14/1 <u>Petit déjeuner</u>            - Gaufres à l'érable            - Conserves de fruits assortis            - Lait assorti</p> <p><u>Déjeuner :</u>            - Sandwich au poulet épicé/buffalo            - Frites à coupe ondulées            - Lait assorti</p> <p><u>Dîner :</u>            - Tranche de pizza au fromage            - Fruits frais assortis            - Lait assorti</p>	<p>15/1 <u>Petit déjeuner</u>            - Biscuit à la saucisse de porc*            - Compote de pomme aromatisée            - Lait assorti</p> <p><u>Déjeuner :</u>            - Mini crêpes Eggo avec/Saucisse de poulet            - Tater tots (bouchées de pomme de terre)            - Lait assorti</p> <p><u>Dîner :</u>            - Nuggets de corn dog de dinde            - Haricots au four végétariens            - Lait assorti</p>



# Écoles publiques du comté de Prince George

## Menu du petit déjeuner, du déjeuner et du dîner

### Janvier 2021

+Article sans viande  
 \* Contient du porc  
<sup>1</sup> Contient du bœuf

<p>18/1</p> <p><b>Jour de Martin Luther King Jr.</b></p> <p><b>Écoles et bureaux fermés</b></p> <p>- Éléments au choix du gestionnaire -</p>	<p>19/1</p> <p><u>Petit déjeuner</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bol de céréales assorties</li> <li>- Coupe de compote de pommes naturelle</li> <li>- Lait assorti</li> </ul> <p><u>Déjeuner :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sandwich à la dinde &amp; fromage</li> <li>- Jus V-Blend</li> <li>- Lait assorti</li> </ul> <p><u>Dîner :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Poulet Teriyaki avec du riz à la vapeur</li> <li>- Fleurons de brocolis</li> <li>- Lait assorti</li> </ul>	<p>20/1</p> <p><u>Petit déjeuner</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mini miches de muffin+ avec Bâtonnet de fromage</li> <li>- 100% jus de fruits assortis</li> <li>- Lait assorti</li> </ul> <p><u>Déjeuner :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sandwich à la dinde &amp; fromage</li> <li>- Mini carottes</li> <li>- Lait assorti</li> </ul> <p><u>Dîner :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tranche de Pizza au Pepperoni</li> <li>- Craisins</li> <li>- Lait assorti</li> </ul>	<p>21/1</p> <p><u>Petit déjeuner</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Roulé de porc en crêpe sur un bâtonnet*</li> <li>- Pomme fraîche en tranches</li> <li>- Lait assorti</li> </ul> <p><u>Déjeuner :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Café Burger<sup>1</sup> sur petit pain</li> <li>- Frites à coupe ondulées</li> <li>- Lait assorti</li> </ul> <p><u>Dîner :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kit Quésadilla : - Tortilla à la farine WG 8" avec fromage cheddar râpé+.</li> <li>- Salsa Red Gold</li> <li>- Lait assorti</li> </ul>	<p>22/1</p> <p><u>Petit déjeuner</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pizza de petit déjeuner à la saucisse de dinde</li> <li>- Fruits frais assortis</li> <li>- Lait assorti</li> </ul> <p><u>Déjeuner :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ailes de poulet</li> <li>- Gaufres à l'érable</li> <li>- Bâtonnets de céleri</li> <li>- Lait assorti</li> </ul> <p><u>Dîner :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pâtes rotinis avec sauce de viande</li> <li>- Conserves de fruits assortis</li> <li>- Lait assorti</li> </ul>
<p>25/1</p> <p><u>Petit déjeuner</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bol de céréales assorties</li> <li>- 100% jus de fruits assortis</li> <li>- Lait assorti</li> </ul> <p><u>Déjeuner :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sandwich italien de charcuterie de dinde</li> <li>- Mini carottes</li> <li>- Lait assorti</li> </ul> <p><u>Dîner :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Macaroni au fromage+</li> <li>- Croustillants de pomme Tree Top</li> <li>- Lait assorti</li> </ul>	<p>26/1</p> <p><u>Petit déjeuner</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bagel farci Pillsbury+</li> <li>- Pomme fraîche en tranches</li> <li>- Lait assorti</li> </ul> <p><u>Déjeuner :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pizza au 4 x 6 fromage+</li> <li>- Fleurons de brocolis (congelés)</li> <li>- Lait assorti</li> </ul> <p><u>Dîner :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sauce au beurre de cacahuète</li> <li>- Bâtonnet au fromage</li> <li>- Bretzel Golfish</li> <li>- Craisins</li> <li>- Lait assorti</li> </ul>	<p>27/1</p> <p><u>Petit déjeuner</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gaufres à l'érable</li> <li>- Fruits frais assortis</li> <li>- Lait assorti</li> </ul> <p><u>Déjeuner :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sandwich à la dinde &amp; fromage</li> <li>- Jus V-Blend</li> <li>- Lait assorti</li> </ul> <p><u>Dîner :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Poulet à l'orange et mandarine avec riz brun à la vapeur</li> <li>- Mélange de légumes de Californie</li> <li>- Lait assorti</li> </ul>	<p>28/1</p> <p><u>Petit déjeuner</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sandwich Sunrise au porc, saucisse et fromage</li> <li>- Pomme fraîche en tranches</li> <li>- Lait assorti</li> </ul> <p><u>Déjeuner :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sandwich au poulet épicé/buffalo</li> <li>- Frites à coupe ondulées</li> <li>- Lait assorti</li> </ul> <p><u>Dîner :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sandwich farci au pepperoni</li> <li>- Coupe Marinara Red Gold</li> <li>- Lait assorti</li> </ul>	<p>29/1</p> <p><u>Petit déjeuner</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tac-Go au jambon, œuf et fromage*</li> <li>- Salsa Red Gold</li> <li>- Lait assorti</li> </ul> <p><u>Déjeuner :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Taco avec sauce au bœuf et au fromage<sup>1</sup></li> <li>- Tostitos cuits au four</li> <li>- Haricot noir &amp; Mélange de maïs</li> <li>- Lait assorti</li> </ul> <p><u>Dîner :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tranche de pizza au fromage</li> <li>- Conserves de fruits assortis</li> <li>- Lait assorti</li> </ul>