

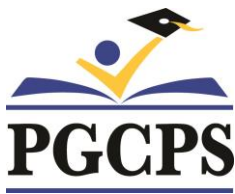
Escuelas Públicas del Condado de Prince George

Menú de desayuno, almuerzo y cena

ENERO DE 2021

+no contiene carne
 *contiene carne de cerdo
¹ Contiene carne de res

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1/4 <u>Desayuno:</u> - Tazón de cereales surtidos - Arándanos secos</p> <p><u>Almuerzo:</u> - Sándwich de pavo frío estilo italiano - Jugo V-Blend</p> <p><u>Cena:</u> - Comidas para las escuelas primarias Macarrones con queso con un bocadío de zanahorias+, Descanso para comer (verdura incluida en el plato principal)</p>	<p>1/5 <u>Desayuno:</u> - Bagel de desayuno con salchicha de cerdo, huevo y queso* - Taza de puré de manzana saborizado</p> <p><u>Almuerzo:</u> - Sándwich relleno de pepperoni¹ - Taza de salsa marinara Red Gold</p> <p><u>Cena:</u> - Pasta de tres quesos Cavattapi+ - Papitas fritas de manzana Tree Top</p>	<p>1/6 <u>Desayuno:</u> - Barrita de pan Muffin+ con tira de queso - Surtido de fruta enlatada - Surtido de leche</p> <p><u>Almuerzo:</u> - Sándwich de pavo y queso - Jugo V-Blend - Surtido de leche</p> <p><u>Cena:</u> - Tiras de queso mozzarella+ - Taza de salsa marinara Red Gold - Surtido de leche</p>	<p>1/7 <u>Desayuno:</u> Pizza de desayuno con salchicha de pavo - Taza de puré de manzana natural - Surtido de leche</p> <p><u>Almuerzo:</u> - Pollo teriyaki con arroz integral al vapor - Flor de brócoli - Surtido de leche</p> <p><u>Cena:</u> - Aderezo de mantequilla de maní - Tira de queso - Galletas saladas - Arándanos secos - Surtido de leche</p>	<p>1/8 <u>Desayuno:</u> - Pan tostado glaseado con canela+ - Surtido de fruta enlatada - Surtido de leche</p> <p><u>Almuerzo:</u> - Tiras de pollo - Trozos de papa sazónada - Surtido de leche</p> <p><u>Cena:</u> - Tac-Go con jamón, huevo y queso* - Salsa Red Gold - Surtido de leche</p>
<p>1/11 <u>Desayuno:</u> - Tazón de cereales surtidos - Surtido de jugos de fruta 100% natural - Surtido de leche</p> <p><u>Almuerzo:</u> - Sándwich de jamón de pavo y queso - Mini zanahorias - Surtido de leche</p> <p><u>Cena:</u> - Sándwich relleno de pepperoni¹ - Taza de salsa marinara Red Gold - Surtido de leche</p>	<p>1/12 <u>Desayuno:</u> - Tiras de pan francés+ - Surtido de frutas frescas - Surtido de leche</p> <p><u>Almuerzo:</u> - Pollo a la naranja con arroz integral al vapor - Mezcla de vegetales California Blend - Surtido de leche</p> <p><u>Cena:</u> - Kit para hacer quesadillas - Tortilla de harina de trigo integral de 8" con queso Cheddar rayado+ - Salsa Red Gold - Surtido de leche</p>	<p>1/13 <u>Desayuno:</u> - Surtido de yogur+ - Galletas graham+ - Rebanadas de manzana fresca - Surtido de leche</p> <p><u>Almuerzo:</u> - Ensalada de pollo - Galletas saladas - Tiras de apio - Surtido de leche</p> <p><u>Cena:</u> - Tornillitos de pasta con salsa de carne¹ - Arándanos secos - Surtido de leche</p>	<p>1/14 <u>Desayuno:</u> - Waffles de maple - Surtido de fruta enlatada - Surtido de leche</p> <p><u>Almuerzo:</u> - Sándwich de pollo picoso/con salsa Buffalo - Papas fritas onduladas - Surtido de leche</p> <p><u>Cena:</u> - Rebanada de pizza de queso - Surtido de frutas frescas - Surtido de leche</p>	<p>1/15 <u>Desayuno:</u> - Panecillo de salchicha de cerdo* - Taza de puré de manzana saborizado - Surtido de leche</p> <p><u>Almuerzo:</u> - Panqueques Eggo con una salchicha de pollo - Papas estilo Tater Tots - Surtido de leche</p> <p><u>Cena:</u> - Nuggets de pavo empanizados - Frijoles vegetarianos horneados - Surtido de leche</p>



Escuelas Públicas del Condado de Prince George
Menú de desayuno, almuerzo y cena
ENERO DE 2021

+no contiene carne
*contiene carne de cerdo
¹ Contiene carne de res

<p>1/18</p> <p>Día festivo de Martin Luther King Jr.</p> <p>Las escuelas y las oficinas están cerradas</p> <p>- Plato principal de elección del gerente -</p>	<p>1/19</p> <p><u>Desayuno:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Tazón de cereales surtidos - Taza de puré de manzana natural - Surtido de leche <p><u>Almuerzo:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Sándwich de pavo y queso - Jugo V-Blend - Surtido de leche <p><u>Cena:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Pollo teriyaki con arroz integral al vapor - Flor de brócoli - Surtido de leche 	<p>1/20</p> <p><u>Desayuno:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -Pan Mini Muffin+ con tira de queso - Surtido de jugos de fruta 100% natural - Surtido de leche <p><u>Almuerzo:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Sándwich de jamón de pavo y queso - Mini zanahorias - Surtido de leche <p><u>Cena:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Rebanada de pizza de pepperoni - Arándanos secos - Surtido de leche 	<p>1/21</p> <p><u>Desayuno:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Envuelto de salchicha de cerdo empanizado en un pincho* - Rebanadas de manzana fresca - Surtido de leche <p><u>Almuerzo:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Hamburguesa¹ en un bollo - Papas fritas onduladas - Surtido de leche <p><u>Cena:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Kit para hacer quesadillas - Tortilla de harina de trigo integral de 8" con queso Cheddar rayado+ - Salsa Red Gold - Surtido de leche 	<p>1/22</p> <p><u>Desayuno:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Pizza de salchicha de pavo para desayuno - Surtido de frutas frescas - Surtido de leche <p><u>Almuerzo:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Alitas de pollo - Waffles de maple - Tiras de apio - Surtido de leche <p><u>Cena:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Tornillitos de pasta con salsa de carne¹ - Surtido de fruta enlatada - Surtido de leche
<p>1/25</p> <p><u>Desayuno:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Tazón de cereales surtidos - Surtido de jugos de fruta 100% natural - Surtido de leche <p><u>Almuerzo:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Sándwich de pavo frío estilo italiano - Mini zanahorias - Surtido de leche <p><u>Cena:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Macarrones con queso+ -Papas fritas de manzana Tree Top - Surtido de leche 	<p>1/26</p> <p><u>Desayuno:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Bagel relleno Pillsbury+ - Rebanadas de manzana fresca - Surtido de leche <p><u>Almuerzo:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Pizza de queso 4 x 6+ - Flor de brócoli (congelado) - Surtido de leche <p><u>Cena:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Aderezo de mantequilla de maní - Tira de queso - Pretzel Goldfish - Arándanos secos - Surtido de leche 	<p>1/27</p> <p><u>Desayuno:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Waffles de maple - Surtido de frutas frescas - Surtido de leche <p><u>Almuerzo:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Sándwich de pavo y queso - Jugo V-Blend - Surtido de leche <p><u>Cena:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Pollo a la naranja con arroz integral al vapor - Mezcla de vegetales California Blend - Surtido de leche 	<p>1/28</p> <p><u>Desayuno:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Sándwich de salchicha de cerdo y queso Sunrise* - Rebanadas de manzana fresca - Surtido de leche <p><u>Almuerzo:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Sándwich de pollo picoso/con salsa Buffalo - Papas fritas onduladas - Surtido de leche <p><u>Cena:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Sándwich relleno de pepperoni¹ - Taza de salsa marinara Red Gold - Surtido de leche 	<p>1/29</p> <p><u>Desayuno:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Tac-Go con jamón, huevo y queso* - Salsa Red Gold - Surtido de leche <p><u>Almuerzo:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Taza de aderezo de carne y queso para taco¹ - Tostitos horneados - Mezcla de frijoles negros y maíz - Surtido de leche <p><u>Cena:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Rebanada de pizza de queso - Surtido de fruta enlatada - Surtido de leche