



Escuelas Públicas del Condado de Prince George

Menú de almuerzo para las escuelas primarias (K-8)

JUNIO DE 2024

+ La porción no contiene carne
 * La porción contiene carne de cerdo
 † La porción contiene carne de

Disponible diariamente:

Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso
 Ensalada jardinera
Surtido de frutas frescas de temporada
 Taza **surtida** de frutas
 Se ofrece jugo 100 % de fruta los martes y jueves.
 La leche **surtida** incluye leche sin grasa (chocolate, fresa, blanca normal) y leche blanca baja en grasa al 1 %

El almuerzo completo del estudiante incluye:

- elección de plato principal (carne/sustituto de carne y grano);
- hasta dos porciones de verduras;
- elección de una porción de fruta; y
- una elección de una porción de leche.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6/3 - Mini panqueques con salchicha de pollo - Sándwich submarino italiano de pavo y queso -Plato con ensalada de vegetales y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Papas estilo Tater Tots - Mezcla de verduras al vapor estilo California - Manzanas frescas - Leche líquida	6/4 - Porción de pizza "Big Daddy" - Sándwich con jamón de pavo y queso - Plato de ensalada de pollo "popcorn" con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Maíz dulce al vapor - Mini zanahorias - Trocitos de pera - Leche líquida	6/5 - Nuggets de pollo - Envuelto de club con tocino de pavo - Plato con ensalada de pollo fiesta con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Plátanos horneados - Tiras de apio - Fresas frescas - Leche líquida	6/6 - Salchicha de pavo en un pan - Sándwich de pavo y queso -Plato con ensalada de vegetales y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Frijoles vegetarianos horneados - Ensalada de col cremosa - Rodajas de naranja fresca - Leche líquida	6/7 - Hamburguesa en un bollo al ¹ estilo Cafetería - Sándwich con jamón de pavo y queso - Yogur, queso y fruta con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Papas fritas onduladas - Ensalada estilo toscana de col rizada - Taza de fruta congelada - Leche líquida
6/10 - Pizza de queso 4x6+ - Sándwich submarino italiano de pavo y queso - Plato de ensalada de pollo "popcorn" con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Frijoles verdes al vapor - Mini zanahorias - Pera fresca - Leche líquida	6/11 - Pollo Teriyaki con arroz integral - Envuelto de club con tocino de pavo -Plato con ensalada de vegetales y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Brócoli al vapor - Zanahorias al vapor - Mandarinas - Leche líquida	6/12 Salida temprana de 3 horas Día a elección del gerente <u>Menú de muestra:</u> - Sándwich de hamburguesa de pollo - Sándwich con jamón de pavo y queso - Yogur, queso y fruta con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Papas fritas onduladas - Tiras de apio - Fresas frescas - Leche líquida	6/13 Salida temprana de 3 horas Día a elección del gerente <u>Menú de muestra:</u> - Burrito de frijoles y queso+ - Sándwich de pavo y queso - Plato con ensalada de pollo fiesta con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Maíz dulce al vapor - Ensalada de frijoles negros - Salsa Red Gold - Taza de puré de manzana - Leche líquida	6/14

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

Visite el sitio web MealViewer.com para ver los menús más actualizados. El menú está sujeto a cambios.