

Escuelas Públicas del Condado de Prince George

Menú de almuerzo en español para la escuela primaria (kínder al 8.º grado)

MARZO DE 2023

+ La porción no contiene carne
 * La porción contiene carne de cerdo
 1 La porción contiene carne de res
 2 La porción contiene carne de pavo

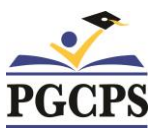
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		3/1 - Pierna de pollo con bollo integral - Sándwich de pavo y queso - Plato de ensalada de pollo con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Puré de papas con salsa gravy - Hojas de col rizada sazonadas - Trocitos de pera Leche líquida	3/2 - Hamburguesa en un bollo al ¹ estilo Cafetería - Ensalada de pollo en pan de croissant - Plato con ensalada de vegetales+ y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Papas fritas onduladas - Ensalada estilo toscana de col rizada - Rodajas de naranja fresca Leche líquida	3/3 - Tamal de chile verde y queso+ - Sándwich con jamón de pavo y queso - Plato de ensalada de pollo "popcorn" con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Maíz dulce al vapor - Mini zanahorias - Taza de salsa Red Gold - Fruta mixta Leche líquida
- SEMANA NACIONAL DEL DESAYUNO ESCOLAR -				
3/6 Día de desarrollo profesional Las escuelas estarán cerradas para los estudiantes	3/7 - Mini panqueques con salchicha de pollo - Sándwich con jamón de pavo y queso - Plato con ensalada del chef ² con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Papas estilo Tater Tots - Rebanadas de pepino fresco y tomates - Rebanadas de manzana fresca Leche líquida	3/8 - Frituras de pollo con waffles - Sándwich de pavo y queso - Plato de ensalada de pollo Fiesta con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Frijoles vegetarianos horneados - Tiras de apio - Trocitos de piña Leche líquida	3/9 - Bagel de pizza de queso+ - Sándwich submarino italiano de pavo y queso - Plato con ensalada de vegetales+ y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Brócoli al vapor - Zanahorias al vapor - Mandarinas Leche líquida	3/10 - Sándwich de filete de pescado Pupusa de frijoles y queso+ - Sándwich con jamón de pavo y queso - Paquete de yogur, fruta y queso con galletas Savory+ - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Papas en forma de emoticono - Ensalada de col - Taza de salsa Red Gold - Fruta mixta Leche líquida
3/13 - Nuggets de salchicha de pavo empanizados - Sándwich submarino italiano de pavo y queso - Plato de ensalada de huevo y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Frijoles vegetarianos horneados - Mezcla de vegetales al vapor - Peras frescas Leche líquida	3/14 - Pollo al estilo Cherry Blossom japonés con arroz integral - Sándwich con jamón de pavo y queso - Plato con ensalada del chef ² con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Brócoli al vapor - Zanahorias al vapor - Mandarinas Leche líquida	3/15 - Nachos con carne dulce y queso ¹ - Sándwich de pavo y queso - Plato de ensalada de pollo con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Papas estilo Tater Tots - Frijoles negros sazonados - Taza de salsa Red Gold - Trocitos de pera Leche líquida	3/16 - Sándwich de hamburguesa de pollo - Ensalada de pollo en pan de croissant - Plato de ensalada de pollo Fiesta con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Papas fritas de camote - Tiras de apio - Rodajas de naranja fresca Leche líquida	3/17 - Pizza de queso 4x6+ - Sándwich con jamón de pavo y queso - Plato con ensalada de vegetales+ y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Maíz dulce al vapor - Mini zanahorias - Fruta mixta Leche líquida
3/20 - Mini panqueques con salchicha de pollo - Sándwich submarino italiano de pavo y queso - Plato de ensalada de huevo y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Papas estilo Tater Tots - Zanahorias y guisantes al vapor - Peras frescas Leche líquida	3/21 - Salchicha de pavo en un pan - Sándwich con jamón de pavo y queso - Plato con ensalada del chef ² con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Frijoles vegetarianos horneados - Ensalada de col cremosa - Rebanadas de manzana fresca Leche líquida	3/22 - Burrito de frijoles y queso+ - Sándwich de pavo y queso - Plato de ensalada de pollo "popcorn" con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Maíz dulce al vapor - Ensalada de frijoles negros - Taza de salsa Red Gold - Trocitos de pera Leche líquida	3/23 - Hamburguesa en un bollo al ¹ estilo Cafetería - Ensalada de pollo en pan de croissant - Plato con ensalada de pollo fiesta con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Papas fritas onduladas - Ensalada estilo toscana de col rizada - Rodajas de naranja fresca Leche líquida	3/24 - Sándwich tostado de queso+ - Sándwich con jamón de pavo y queso - Plato de ensalada de pollo con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Sopa de tomate - Mezcla de vegetales al vapor - Fruta mixta Leche líquida

*El USDA (Departamento de Agricultura de los Estados Unidos) y el MSDE (Departamento de Educación del Estado de Maryland) ofrecen igualdad de oportunidades.
 Visite el sitio web MealViewer.com para ver los menús más actualizados. El menú está sujeto a cambios.*



Escuelas Públicas del Condado de Prince George
Menú de almuerzo en español para la
escuela primaria (kínder al 8.º grado)
MARZO DE 2023

+ La porción no contiene carne
* La porción contiene carne de cerdo
1 La porción contiene carne de res
2 La porción contiene carne de pavo



Escuelas Públicas del Condado de Prince George

Menú de almuerzo en español para la escuela primaria (kínder al 8.º grado)

MARZO DE 2023

+ La porción no contiene carne
 * La porción contiene carne de cerdo
 1 La porción contiene carne de res
 2 La porción contiene carne de pavo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3/27 - Rebanada de pizza Unos - Sándwich submarino italiano de pavo y queso - Plato de ensalada de pollo "popcorn" con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Brócoli al vapor - Mini zanahorias - Peras frescas Leche líquida	3/28 - Nuggets de pollo con bollo integral - Sándwich con jamón de pavo y queso - Plato con ensalada de vegetales+ y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Papas en forma de emoticono - Palitos de apio y zanahoria frescos - Rebanadas de manzana fresca Leche líquida	3/29 - Nachos Fiesta ¹ - Sándwich de pavo y queso - Plato de ensalada de pollo con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Maíz dulce al vapor - Frijoles negros sazonados - Taza de salsa Red Gold - Trocitos de pera Leche líquida	3/30 - Nuggets de salchicha de pavo empanizados - Ensalada de pollo en pan de croissant - Plato con ensalada de tacos ¹ con Tostitos horneados - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Frijoles vegetarianos horneados - Zanahorias y guisantes al vapor - Mandarinas Leche líquida	3/31 Día de aprendizaje virtual
<p>Disponible diariamente:</p> <p>- Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso Ensalada jardinera Surtido de frutas frescas de temporada Taza surtida de frutas La leche surtida incluye leche sin grasa (chocolate, fresa, blanca normal) y leche blanca baja en grasa al 1 % Se ofrece jugo 100 % de fruta los martes y jueves.</p> <p>Nota: Se ofrecerá a los estudiantes un artículo adicional de grano con los sándwiches fríos de charcutería. El estudiante NO está obligado a tomar el grano extra.</p>			<p>El almuerzo completo del estudiante incluye:</p> <ul style="list-style-type: none"> elección de plato principal (carne/sustituto de carne y cereal); hasta dos porciones de verduras; elección de una porción de fruta; y una elección de leche. 	