



Escuelas Públicas del Condado de Prince George

Menú de almuerzo para las escuelas primarias (K-8)

Mayo de 2023

+ La porción no contiene carne
 * La porción contiene carne de cerdo
 1 La porción contiene carne de res
 2 La porción contiene carne de pavo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5/1 - Bagel de pizza de queso+ - Sándwich submarino italiano de pavo y queso - Plato de ensalada de huevo y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso+ - Frijoles verdes al vapor - Mini zanahorias - Peras frescas Leche líquida	5/2 - Pollo al estilo Cherry Blossom japonés con arroz integral - Sándwich con jamón de pavo y queso - Plato con ensalada de tacos ¹ con Tostitos horneados - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso+ - Brócoli al vapor - Zanahorias al vapor - Mandarinas Leche líquida	5/3 - Sándwich tostado de queso+ - Sándwich de pavo y queso - Plato con ensalada de vegetales+ y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso+ - Sopa de tomate - Mezcla de vegetales al vapor - Fresas frescas Leche líquida	5/4 - Salchicha de pavo en un pan - Ensalada de pollo en pan de croissant - Plato con ensalada de pollo fiesta con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso+ - Frijoles vegetarianos horneados - Ensalada de col cremosa - Rodajas de naranja fresca Leche líquida	5/5 CINCO DE MAYO DÍA DEL HÉROE DEL ALMUERZO ESCOLAR - Taco de carne con tortilla suave ¹ - Sándwich con jamón de pavo y queso - Plato de ensalada de pollo con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso+ - Maíz dulce al vapor - Ensalada de frijoles negros - Taza de salsa Red Gold Golosina: Churro de canela - Taza de fruta congelada Leche líquida
5/8 - Rebanada de pizza de pepperoni - Rebanada de pizza de queso+ - Sándwich submarino italiano de pavo y queso - Plato de ensalada de pollo "popcorn" con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso+ - Mezcla de verduras estilo California al vapor - Mini zanahorias - Peras frescas Leche líquida	5/9 - Sándwich de hamburguesa de pollo - Sándwich con jamón de pavo y queso - Plato de ensalada de pollo con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso+ - Frijoles vegetarianos horneados - Ensalada de col cremosa - Rebanadas de manzana fresca Leche líquida	5/10 - Nachos Fiesta ¹ - Ensalada de pollo en pan de croissant - Plato con ensalada de vegetales+ y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso+ - Maíz dulce al vapor - Frijoles negros sazonados - Taza de salsa Red Gold - Fresas frescas Leche líquida	5/11 - Pasta cavatappi de 3 quesos con pollo cortado en cubitos - Sándwich de pavo y queso - Plato con ensalada de tacos ¹ con Tostitos horneados - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso+ - Brócoli al vapor - Zanahorias al vapor - Rodajas de naranja fresca Leche líquida	5/12 - Sándwich de filete de pescado Pupusa de frijoles y queso+ - Sándwich con jamón de pavo y queso - Plato con ensalada de fruta, yogur y tira de queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso+ - Papas fritas de camote - Zanahorias y guisantes al vapor - Taza de salsa Red Gold - Taza de surtido de frutas Leche líquida
5/15 - Frituras de pollo con waffles - Sándwich submarino italiano de pavo y queso - Plato de ensalada de huevo y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso+ - Plátanos horneados - Mezcla de vegetales al vapor - Peras frescas Leche líquida	5/16 - Taco de carne con tortilla suave ¹ - Sándwich con jamón de pavo y queso - Plato con ensalada del chef ² con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso+ - Maíz dulce al vapor - Ensalada de frijoles negros - Taza de salsa Red Gold - Rebanadas de manzana fresca Leche líquida	5/17 - Pollo Teriyaki con arroz integral - Sándwich de pavo y queso - Plato con ensalada de pollo fiesta con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso+ - Brócoli al vapor - Zanahorias al vapor - Fresas frescas Leche líquida	5/18 - Salchicha de pavo en un pan - Sándwich submarino italiano de pavo y queso - Plato con ensalada de vegetales y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso+ - Frijoles vegetarianos horneados - Ensalada de col cremosa - Rodajas de naranja fresca Leche líquida	5/19 - Hamburguesa en un bollo al ¹ estilo Cafetería - Sándwich con jamón de pavo y queso - Plato con ensalada de fruta, yogur y tira de queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso+ - Papas fritas onduladas - Tiras de apio - Taza de surtido de frutas Leche líquida
5/22 - Burrito de frijoles y queso+ - Sándwich submarino italiano de pavo y queso - Plato de ensalada de huevo y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso+ - Zanahorias al vapor - Ensalada de frijoles negros - Taza de salsa Red Gold - Peras frescas, 1 c/u Leche líquida	5/23 - Rebanada de pizza de pepperoni - Rebanada de pizza de queso+ - Sándwich con jamón de pavo y queso - Plato con ensalada del chef ² con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso+ - Mezcla de verduras estilo California al vapor - Maíz dulce al vapor - Rebanadas de manzana fresca, 1 paquete Leche líquida	5/24 - Pierna de pollo con bollo integral - Sándwich de pavo y queso - Plato de ensalada de pollo con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso+ - Puré de papas con salsa gravy - Hojas de col rizada sazonadas - Fresas frescas Leche líquida	5/25 - Hamburguesa en un bollo al ¹ estilo Cafetería - Ensalada de pollo en pan de croissant - Plato con ensalada de vegetales+ y queso con galletas Savory, - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso+ - Papas fritas onduladas - Ensalada estilo toscana de col rizada - Rodajas de naranja fresca Leche líquida	5/26 - Sándwich tostado de queso+ - Sándwich con jamón de pavo y queso - Plato de ensalada de pollo "popcorn" con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso+ - Sopa de tomate - Mezcla de vegetales al vapor - Taza de surtido de frutas Leche líquida

*Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.
 Visite el sitio web MealViewer.com para ver los menús más actualizados. El menú está sujeto a cambios.*



Escuelas Públicas del Condado de Prince George

Menú de almuerzo para las escuelas primarias (K-8)

Mayo de 2023

+ La porción no contiene carne
 * La porción contiene carne de cerdo
¹ La porción contiene carne de res
² La porción contiene carne de pavo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5/29 Día Festivo de los Caídos en Guerra Las escuelas y las oficinas están cerradas	5/30 - Frituras de pollo con waffles - Sándwich con jamón de pavo y queso - Plato con ensalada del chef ² con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso+ - Frijoles vegetarianos horneados - Tiras de apio - Rebanadas de manzana fresca Leche líquida	5/31 - Pollo al estilo Cherry Blossom japonés con arroz integral - Sándwich de pavo y queso - Plato de ensalada de pollo Fiesta con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso+ - Brócoli al vapor - Zanahorias al vapor - Fresas frescas Leche líquida		
Disponible diariamente: Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso+ Ensalada jardinera + Surtido de frutas frescas de temporada Taza surtida de frutas Se ofrece jugo 100 % de fruta los martes y jueves. La leche surtida incluye leche sin grasa (chocolate, fresa, blanca normal) y leche blanca baja en grasa al 1 % Nota: Se ofrecerá a los estudiantes un artículo adicional de grano con los sándwiches fríos de charcutería. El estudiante NO está obligado a tomar el grano extra.			El almuerzo completo del estudiante incluye: <ul style="list-style-type: none"> elección de plato principal (carne/sustituto de carne y cereal); hasta dos porciones de verduras; elección de una porción de fruta; y una elección de leche. 	