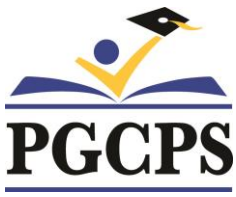


Escuelas Públicas del Condado de Prince George
Menú de desayuno y almuerzo: en el sitio
Verano del 2022

+La porción no contiene carne
* Contiene carne de cerdo
¹ Contiene carne de res

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>6/27 Día a elección del gerente Desayuno: Alimento(s) de desayuno a elección del gerente Fruta a elección del gerente Surtido de leche Almuerzo: Plato principal a elección del gerente Vegetal a elección del gerente Fruta a elección del gerente Surtido de leche</p>	<p>6/28 Día a elección del gerente Desayuno: Alimento(s) de desayuno a elección del gerente Fruta a elección del gerente Surtido de leche Almuerzo: Plato principal a elección del gerente Vegetal a elección del gerente Fruta a elección del gerente Surtido de leche</p>	<p>6/29 Día a elección del gerente Desayuno: Alimento(s) de desayuno a elección del gerente Fruta a elección del gerente Surtido de leche Almuerzo: Plato principal a elección del gerente Vegetal a elección del gerente Fruta a elección del gerente Surtido de leche</p>	<p>6/30 Día a elección del gerente Desayuno: Alimento(s) de desayuno a elección del gerente Fruta a elección del gerente Surtido de leche Almuerzo: Plato principal a elección del gerente Vegetal a elección del gerente Fruta a elección del gerente Surtido de leche</p>	<p>7/1 Día a elección del gerente Desayuno: Alimento(s) de desayuno a elección del gerente Fruta a elección del gerente Surtido de leche Almuerzo: Plato principal a elección del gerente Vegetal a elección del gerente Fruta a elección del gerente Surtido de leche</p>
<p>7/4 Día festivo: Día de la Independencia Las escuelas y las oficinas están cerradas</p>	<p>7/5 Desayuno: - Bagel relleno Pillsbury, surtido+ - Taza de puré de manzana - Surtido de leche Almuerzo: - Bagel de pizza de queso+ - Maíz dulce al vapor - Fruta helada en taza - Surtido de leche</p>	<p>7/6 Desayuno: - Pan surtido de mini muffin+ - Tira de queso - Arándanos secos - Surtido de leche Almuerzo: - Nuggets de pollo - Ensalada de col - Nectarina fresca - Surtido de leche</p>	<p>7/7 Desayuno: - Yogur+, 4 oz. - Galletas Graham - Rebanadas de manzana fresca - Surtido de leche Almuerzo: - Burrito de frijoles y queso+ - Salsa Red Gold - Ciruela fresca - Surtido de leche</p>	<p>7/8 Desayuno: - Barra de avena con fresas+ - Taza de surtido de frutas - Surtido de leche Almuerzo: Hamburguesa Café¹ con queso - Trozos de papa sazonada - Fresas frescas - Surtido de leche</p>
<p>7/11 Desayuno: - Tazón de cereales surtidos+ - Jugo 100 % de fruta - Surtido de leche Almuerzo: - Aderezo de carne y queso para taco¹ - Tostitos horneados - Salsa Red Gold - Taza de puré de manzana - Surtido de leche</p>	<p>7/12 Desayuno: - Rollo de canela+ - Rebanadas de manzana fresca - Surtido de leche Almuerzo: - Rebanada de pizza de queso+ - Mini zanahorias - Fruta helada en taza - Surtido de leche</p>	<p>7/13 Desayuno: - Pan surtido de mini muffin+ - Tira de queso - Arándanos secos - Surtido de leche Almuerzo: - Salchicha de pavo en un pan - Ensalada de col - Durazno fresco - Surtido de leche</p>	<p>7/14 Desayuno: - Pastel de migas de arándanos+ - Salsa Red Gold - Rebanadas de naranja fresca - Surtido de leche Almuerzo: Hamburguesa Café¹ con queso - Trozos de papa sazonada - Fresas frescas - Surtido de leche</p>	<p>7/15 Desayuno: - Waffle Belga de Maple+ - Taza de surtido de frutas - Surtido de leche Almuerzo: - Nuggets de pollo - Maíz dulce al vapor - Nectarina fresca - Surtido de leche</p>
<p>7/18 Desayuno: - Tazón de cereales surtidos+ - Jugo 100 % de fruta - Surtido de leche Almuerzo: - Burrito de frijoles y queso+ - Salsa Red Gold - Taza de puré de manzana - Surtido de leche</p>	<p>7/19 Elecciones Las escuelas están cerradas</p>	<p>7/20 Desayuno: - Rollo de canela+ - Nectarina fresca - Surtido de leche Almuerzo: - Sándwich de hamburguesa de pollo - Ensalada de col - Fresas frescas - Surtido de leche</p>	<p>7/21 Desayuno: - Waffle Belga de Maple+ - Taza de puré de manzana - Surtido de leche Almuerzo: - Rebanada de pizza de pepperoni+ - Mini zanahorias - Taza de melocotón cortado en cubitos - Surtido de leche</p>	<p>7/22 Desayuno: - Pan surtido de mini muffin+ - Tira de queso - Rebanadas de naranja fresca - Surtido de leche Almuerzo: - Macarrones con queso+ - Brócoli al vapor - Rebanadas de manzana fresca - Surtido de leche</p>



Escuelas Públicas del Condado de Prince George

Menú de desayuno y almuerzo: en el sitio Verano del 2022

+La porción no contiene carne
 * Contiene carne de cerdo
¹ Contiene carne de res

revisado: 06/13/2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>7/25 <u>Desayuno:</u> - Tazón de cereales surtidos+ - Jugo 100 % de fruta - Surtido de leche</p> <p><u>Almuerzo:</u> - Bagel de pizza de queso+ - Maíz dulce al vapor - Fruta helada en taza - Surtido de leche</p>	<p>7/26 <u>Desayuno:</u> - Bagel relleno Pillsbury, surtido+ - Taza de puré de manzana - Surtido de leche</p> <p><u>Almuerzo:</u> - Nuggets de pollo - Ensalada de repollo - Taza de fruta mixta - Surtido de leche</p>	<p>7/27 <u>Desayuno:</u> - Pan surtido de mini muffin+ - Tira de queso - Arándanos secos - Surtido de leche</p> <p><u>Almuerzo:</u> Hamburguesa Café¹ con queso - Trozos de papa sazonada - Fresas frescas - Surtido de leche</p>	<p>7/28 <u>Desayuno:</u> - Yogur+, 4 oz. - Galletas Graham+ - Rebanadas de manzana fresca - Surtido de leche</p> <p><u>Almuerzo:</u> - Pollo a la naranja - Arroz (integral) al vapor - Brócoli al vapor - Nectarina fresca - Surtido de leche</p>	<p>7/29 <u>Desayuno:</u> - Barra de avena con fresas+ - Taza de surtido de frutas - Surtido de leche</p> <p><u>Almuerzo:</u> - Burrito de frijoles y queso+ - Salsa Red Gold - Rebanadas de manzana fresca - Surtido de leche</p>
<p>8/1 <u>Desayuno:</u> - Tazón de cereales surtidos+ - Jugo 100 % de fruta - Surtido de leche</p> <p><u>Almuerzo:</u> - Aderezo de carne y queso para taco¹ - Tostitos horneados - Salsa Red Gold - Taza de puré de manzana - Surtido de leche</p>	<p>8/2 <u>Desayuno:</u> - Rollo de canela+ - Rebanadas de manzana fresca - Surtido de leche</p> <p><u>Almuerzo:</u> - Rebanada de pizza de queso+ - Mini zanahorias - Fruta helada en taza - Surtido de leche</p>	<p>8/3 <u>Desayuno:</u> - Pan surtido de mini muffin+ - Tira de queso - Arándanos secos - Surtido de leche</p> <p><u>Almuerzo:</u> - Salchicha de pavo en un pan - Ensalada de repollo - Durazno fresco - Surtido de leche</p>	<p>8/4 <u>Desayuno:</u> - Pastel de migas de arándanos+ - Rebanadas de naranja fresca - Surtido de leche</p> <p><u>Almuerzo:</u> Hamburguesa Café¹ con queso - Trozos de papa sazonada - Fresas frescas - Surtido de leche</p>	<p>8/5 <u>Desayuno:</u> - Waffle Belga de Maple+ - Taza de surtido de frutas - Surtido de leche</p> <p><u>Almuerzo:</u> - Nuggets de pollo - Maíz dulce al vapor - Nectarina fresca - Surtido de leche</p>
<p>8/8 <u>Desayuno:</u> - Tazón de cereales surtidos+ - Jugo 100 % de fruta - Surtido de leche</p> <p><u>Almuerzo:</u> - Burrito de frijoles y queso+ - Salsa Red Gold - Taza de puré de manzana - Surtido de leche</p>	<p>8/9 <u>Desayuno:</u> - Yogur+ - Galletas Graham+ - Arándanos secos - Surtido de leche</p> <p><u>Almuerzo:</u> - Nuggets de salchicha de pavo empanizados - Frijoles vegetarianos horneados - Fruta helada en taza - Surtido de leche</p>	<p>8/10 <u>Desayuno:</u> - Rollo de canela+ - Nectarina fresca - Surtido de leche</p> <p><u>Almuerzo:</u> - Sándwich de hamburguesa de pollo - Trozos de papa sazonada - Fresas frescas - Surtido de leche</p>	<p>8/11 Día a elección del gerente <u>Desayuno:</u> Alimento(s) de desayuno a elección del gerente Fruta a elección del gerente Surtido de leche <u>Almuerzo:</u> Plato principal a elección del gerente Vegetal a elección del gerente Fruta a elección del gerente Surtido de leche</p>	<p>8/12 Día a elección del gerente <u>Desayuno:</u> Alimento(s) de desayuno a elección del gerente Fruta a elección del gerente Surtido de leche <u>Almuerzo:</u> Plato principal a elección del gerente Vegetal a elección del gerente Fruta a elección del gerente Surtido de leche</p>