Écoles publiques du comté de Prince George

Menu du déjeuner des écoles primaires (Maternelle-8e année)

DÉCEMBRE 2021

+Article sans viande
*Cet article contient du porc
[1] Cet article contient du bœuf
[2] Cet article contient de la dinde

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
29/11 Lait liquide	30/11 Lait liquide	1/12 - Café Burger[1] sur petit Pain - Sandwich avec charcuterie froide à l'italianne[2] - Yaourt Buddy Pack+ - Pommes de terre en forme d'emoji - Mini carottes Pommes fraîches Lait liquide	2/12 - Taco mou de bœuf[1] - Plateau de salade d'œufs et de fromage avec des craquelinssavoureux - PB&J Buddy Pack+ - Salade de haricots noirs - Coupe de Salsa Red Gold Orange fraîche en tranches Lait liquide	3/12 - Pépites de poisson avec rouleaux de pain - Jambon et fromage de dinde sur petit pain - PB Dip Buddy Pack+ - Bouchées de pomme de terre - Mini carottes Poires fraîches Lait liquide
6/12 - Pépites de poulet w/ Cheez-Its - Sandwich avec charcuterie froide à l'italianne[2] - PB&J Buddy Pack+ - Frites de patate douce - Mini carottes Pommes fraîches Lait liquide	7/12 - Burrito de haricots et fromage+ - Plateau de salade du chef [2] avec craquelins salés - PB Dip Buddy Pack+ - Mini carottes - Coupe de Salsa Red Gold Poire fraîche Lait liquide	8/12 - Mini crêpes Eggo avec/Saucisse de poulet - Sandwich à la dinde et au fromage - Yaourt Buddy Pack+ - Bouchées de pomme de terre - Mini carottes Orange fraîche en tranches Lait liquide	9/12 - Poulet japonais aux fleurs de cerisier avec riz étuvé - Plateau de légumes et fromage avec craquelins savoureux - PB&J Buddy Pack+ - Petits pois et carottes à la vapeur - Fleurons de brocoli frais Pomme fraîche en tranches Lait liquide	10/12 - Fiesta Nachos [1] - Jambon et fromage de dinde sur petit pain - PB Dip Buddy Pack+ - Salade de haricots noirs - Coupe de Salsa Red Gold Pot de la compote de pommes Lait liquide
13/12 - Pépites de maïs à la dinde - Sandwich à la dinde et au fromage - PB&J Buddy Pack+ - Haricots au four végétariens - Mini carottes Orange fraîche en tranches Lait liquide	14/12 - Macaroni & fromage+ - Plateau de salade d'œufs et de fromage avec des craquelinssavoureux - PB&J Buddy Pack+ - Mélange de légumes à la vapeur - Mini carottes Pommes fraîches Lait liquide	15/12 - Pepites de poulets avec Cheez-Its - Sandwich avec charcuterie froide à l'italianne[2] - Yaourt Buddy Pack+ - Frites de patate douce - Mini carottes Assortiment de fruits Lait liquide	16/12 - Pizza au 4 x 6 fromage+ - Plateau de salade du chef [2] avec craquelins salés - PB&J Buddy Pack+ - Salade toscane de chou kale - Mini carottes Pomme fraîche en tranches Lait liquide	17/12 - Pépites de poisson avec rouleaux de pain - Jambon et fromage de dinde sur petit pain - PB Dip Buddy Pack+ - Bouchées de pomme de terre - Mini carottes Pot de la compote de pommes Lait liquide
20/12 - Nuggets de poulet avec Cheez-Its - Sandwich à la dinde et au fromage - PB&J Buddy Pack+ - Frites de patate douce - Mini carottes Poires en dés Lait liquide	21/12 - Cavatappi aux trois fromages (avec poulet et brocoli) - Plateau de salade du chef [2] avec craquelins salés - PB&J Buddy Pack+ - Brocoli à la vapeur - Mini carottes - Pomme fraîche en tranches Lait liquide	22/12 **Choix du gérant** - Choix du gérant Plat principal - Article choisi par le gérant - Buddy Pack choisi par le gérant - Légumes au choix du gérant - Article choisi par le gérant Légume - Fruit au choix du gérant Lait liquide	22/12 **Choix du gérant** - Choix du gérant Plat principal - Plateau de salade choisi par le gérant - Buddy Pack choisi par le gérant - Légumes au choix du gérant - Article choisi par le gérant Légume - Fruit au choix du gérant Lait liquide	24/12 **Congés de noël** **Écoles et bureaux fermés**
27 – 31 décembre 2021 **Congés d'hiver** **Écoles et bureaux fermés**				

Le déjeuner complet des élèves comprend :

- Un plat principal au choix (céréales ou charcuterie/substitut de charcuterie avec des grains)
- Jusqu'à deux portions de légumes,
- Un choix d'une portion de fruit, et
- Un choix d'une portion de lait.

Disponible chaque jour :

Salade jardinière
Options de repas Budy Pack : PB&J ; sauce au beurre de cacahuète ; bâtonnet de yaourt et fromage ; bâtonnet de hummus et bâtonnet.
Fruits de saison frais ***assortis***
Coupe de fruits ***assortis***
100% jus de fruit offert les mardis et jeudis
Note: Un article de grain avec un sandwich de charcuterie sera offert aux élèves.

L'USDA et le MSDE sont des fournisseurs d'égalité des chances.
Allez sur MealViewer.com pour obtenir les menus les plus récents - Le menu est susceptible d'être modifié.