



# Écoles publiques du comté de Prince George

## Menu du déjeuner pour le primaire (Maternelle-8e année) - **Publié**

+Article sans viande  
 \*Cet article contient du porc  
<sup>1</sup> Cet article contient du bœuf  
<sup>2</sup> Cet article contient de la dinde

MAI 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
02/5 - Nuggets de poulet avec gaufres  - Sandwich de dinde italienne et fromage <sup>2</sup>  - PB&J Buddy Pack+  - Frites de patate douce - Salade de chou  Pommes fraîches Lait liquide	03/5 <b>Congé d'Eid al-Fitr</b>   <b>Écoles et bureaux fermés</b>	04/5 - Pilon de poulet frit au four avec des gaufres - Plateau + de salade d'œufs et de fromage avec des craquelins savoureux - Hummus Buddy Pack+  - Bouchées de pomme de terre - Chou fourrager assaisonné  Fraises fraîches Lait liquide	05/5 - Tamales au chili vert et au fromage+ - Salade de poulet sur croissant  - PB Dip Buddy Pack+  - Salade de haricots noirs - Coupe de salsa Red Gold,  Pot de compote de pommes Lait liquide	06/5 - Nuggets de poisson avec petits pains - Jambon et fromage de dinde sur petit pain <sup>2</sup>  - PB Dip Buddy Pack+  - Pommes de terre en forme d'emoji - Mini carottes  Poires fraîches Lait liquide
09/5 - Pépites de maïs à la dinde <sup>2</sup>  - Sandwich à la dinde et au fromage <sup>2</sup>  - PB&J Buddy Pack+ - Haricots au four végétariens - Salade de chou  Orange fraîche en tranches Lait liquide	10/5 - Macaroni & fromage+  - Plateau + de salade d'œufs et de fromage avec des craquelins savoureux - PB Dip Buddy Pack+ - Mélange de légumes à la vapeur - Mini carottes  Fraises fraîches Lait liquide	11/5 - Sloppy Joe <sup>1</sup> BBQ sur petit pain  - Sandwich de dinde italienne et fromage <sup>2</sup>  - Yaourt Buddy Pack+ - Frites à coupe ondulées - Salade de chou  Coupe de fruits assortis Lait liquide	12/5 - Pilon de poulet frit au four avec des gaufres - Plateau de salade du chef <sup>2</sup> avec des craquelins savoureux  - PB&J Buddy Pack+ - Plantains au four - Chou fourrager assaisonné  Pomme fraîche en tranches Lait liquide	13/5 <b>Sortie anticipée de 3-Hr</b> - Choix du gérant - Plat principal <sup>1</sup>  - Choix du gérant - Plat principal <sup>2</sup>  - Buddy Pack choisi par le gérant - Légumes au choix du gérant 1 - Légumes au choix du gérant 2  Fruit au choix du gérant Lait liquide
16/5 - Poulet façon pop-corn avec des gaufres  - Sandwich à la dinde et au fromage <sup>2</sup>  - PB&J Buddy Pack+  - Bouchées de pomme de terre - Bâton de céleri avec sauce  Poires en dés Lait liquide	17/5 - Cavatappi aux trois fromages (avec poulet et brocoli)  - Plateau de salade du chef <sup>2</sup> avec des craquelins savoureux - PB Dip Buddy Pack+  - Brocoli à la vapeur - Mini carottes  Pomme fraîche en tranches Lait liquide	18/5 - Café Burger <sup>1</sup> sur petit Pain  - Salade de poulet sur croissant  - Yaourt Buddy Pack+  - Pommes de terre en forme d'emoji - Salade de chou Tasse de fruits mélangés Lait liquide	19/5 - Taco mou de bœuf <sup>1</sup>  - Plateau + de salade d'œufs et de fromage avec des craquelins savoureux - Hummus Buddy Pack+  - Salade de haricots noirs et de maïs - Coupe de Salsa Red Gold Fraises fraîches Lait liquide	20/5 - Nuggets de poisson avec petits pains  - Jambon et fromage de dinde sur petit pain <sup>2</sup>  - PB Dip Buddy Pack+  - Bouchées de pomme de terre - Mini carottes  Poires fraîches Lait liquide
23/5 - Nuggets de poulet avec gaufres  - Sandwich de dinde italienne et fromage <sup>2</sup>  - PB&J Buddy Pack+  - Frites de patate douce - Salade de chou  Pommes fraîches Lait liquide	24/5 - Burrito de haricots et fromage+  - Plateau de salade du chef <sup>2</sup> avec des craquelins savoureux - PB Dip Buddy Pack+  - Brocoli à la vapeur - Coupe de Salsa Red Gold  Poire fraîche Lait liquide	25/5 - Pilon de poulet frit au four avec gaufre - Sandwich à la dinde et au fromage <sup>2</sup>  - Yaourt Buddy Pack+  - Bouchées de pomme de terre - Chou fourrager assaisonné  Fraises fraîches Lait liquide	26/5 - Tranches de pizza Uno+  - Plateau de légumes et fromage+ avec craquelins savoureux  - PB&J Buddy Pack+  - Salade de chou - Légumes mélangés style California à la vapeur Pomme fraîche en tranches Lait liquide	27/5 - Fiesta Nachos <sup>1</sup>  - Jambon et fromage de dinde sur petit pain <sup>2</sup>  - PB Dip Buddy Pack+  - Salade de haricots noirs - Coupe de Salsa Red Gold  Pot de compote de pommes Lait liquide
30/5 <b>Congé du Jour du souvenir</b>  <b>Écoles et bureaux fermés</b>	31/5 - Macaroni & fromage+ - Salade d'œufs et de fromage Plateau + avec craquelins Savory  - PB Dip Buddy Pack+  - Mélange de légumes à la vapeur - Mini carottes  Pommes fraîches Lait liquide	<b>Le déjeuner complet des élèves comprend :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Un plat principal au choix (charcuterie/substitut de charcuterie avec des grains)</li> <li>• Jusqu'à deux portions de légumes,</li> <li>• Un choix d'une portion de fruit, et</li> <li>• Un choix d'une portion de lait.</li> </ul>		<b>Disponible chaque jour :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade jardinière</li> <li>• Fruits de saison frais <b>assortis</b></li> <li>• Coupe de fruits <b>assortis</b></li> <li>• 100% jus de fruit offert les mardis et jeudis</li> </ul>