



# Écoles publiques du comté de Prince George

## Menu du déjeuner pour le primaire

### MAI 2023

+Article sans viande  
 \*Cet article contient du porc  
<sup>1</sup> Cet article contient du bœuf  
<sup>2</sup> Cet article contient de la dinde

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>1/5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bagel au fromage et à la pizza+</li> <li>- Sandwich italien à la dinde et au fromage</li> <li>- Plateau de salade d'œufs et de fromage avec des craquelins savoureux</li> <li>- Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage+</li> <li>- Haricots verts à la vapeur</li> <li>- Mini carottes</li> </ul> <p>- Poires fraîches Lait liquide</p>	<p>2/5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Poulet japonais aux fleurs de cerisier avec riz brun</li> <li>- Jambon et fromage de dinde sur petit pain</li> <li>- Taco Salad Platter<sup>1</sup> avec Tostitos cuits au four</li> <li>- Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage+</li> <li>- Brocoli à la vapeur</li> <li>- Carottes à la vapeur</li> </ul> <p>- Mandarine Oranges Lait liquide</p>	<p>3/5</p> <p>Sandwich au fromage grillé+</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sandwich à la dinde et au fromage</li> <li>- Plateau de légumes et fromage+ avec craquelins savoureux</li> <li>- Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage+</li> <li>- Soupe de tomate</li> <li>- Mélange de légumes à la vapeur</li> </ul> <p>- Fraises fraîches Lait liquide</p>	<p>4/5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Saucisse à la dinde sur pain</li> <li>- Salade de poulet sur croissant</li> <li>- Plateau de salade de poulet Fiesta et craquelins savoureux</li> <li>- Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage+</li> <li>- Haricots au four végétariens</li> <li>- Salade de chou crémeuse</li> </ul> <p>- Quartiers d'orange fraîche Lait liquide</p>	<p>5/5 <b>CINCO DE MAYO DÉJEUNER SCOLAIRE DU JOUR DU HÉRO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Taco mou de bœuf<sup>1</sup></li> <li>- Jambon et fromage de dinde sur petit pain</li> <li>- Plateau de salade de poulet avec craquelins savoureux</li> <li>- Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage+</li> <li>- Maïs doux à la vapeur</li> <li>- Salade de haricots noirs</li> <li>- Coupe de Salsa Red Gold</li> <li><b>Offre : - Rouleau de cannelle</b></li> <li>- Coupe de fruits surgelés</li> </ul> <p>Lait liquide</p>
<p>8/5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tranche de Pizza au Pepperoni</li> <li>- Tranche de pizza au fromage+</li> <li>- Sandwich italien à la dinde et au fromage</li> <li>- Plateau de salade de poulet popcorn avec craquelin savoureux</li> <li>- Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage+</li> <li>- Légumes mélangés style California à la vapeur</li> <li>- Mini carottes</li> </ul> <p>- Poires fraîches Lait liquide</p>	<p>9/5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sandwich au pâté de poulet</li> <li>- Jambon et fromage de dinde sur petit pain</li> <li>- Plateau de salade de poulet avec craquelins savoureux</li> <li>- Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage+</li> <li>- Haricots au four végétariens</li> <li>- Salade de chou crémeuse</li> </ul> <p>- Pomme fraîche en tranches Lait liquide</p>	<p>10/5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fiesta Nachos<sup>1</sup></li> <li>- Salade de poulet sur croissant</li> <li>- Plateau de légumes et fromage+ avec craquelins savoureux</li> <li>- Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage+</li> <li>- Maïs doux à la vapeur</li> <li>- Haricots noirs assaisonnés</li> <li>- Coupe de Salsa Red Gold</li> </ul> <p>- Fraises fraîches Lait liquide</p>	<p>11/5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pâtes Cavatappi aux 3 fromages avec poulet en dés</li> <li>- Sandwich à la dinde et au fromage</li> <li>- Plateau de salade de tacos<sup>1</sup> avec Tostitos cuits au four</li> <li>- Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage+</li> <li>- Brocoli à la vapeur</li> <li>- Carottes à la vapeur</li> </ul> <p>- Quartiers d'orange fraîche Lait liquide</p>	<p>12/5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sandwich au filet de poisson <b>ou</b> Papusa au haricots et fromage+</li> <li>- Jambon et fromage de dinde sur petit pain</li> <li>- Plateau de yaourt, bâtonnets de fromage et salade de fruits avec craquelins savoureux</li> <li>- Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage+</li> <li>- Frites de patate douce,</li> <li>- Petits pois et carottes à la vapeur</li> <li>- Coupe de Salsa Red Gold</li> <li>- Coupe de fruits assortis</li> </ul> <p>Lait liquide</p>
<p>15/5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Filets de poulet/gaufres</li> <li>- Sandwich italien à la dinde et au fromage</li> <li>- Plateau de salade d'œufs et de fromage avec des craquelins savoureux</li> <li>- Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage+</li> <li>- Plantains au four</li> <li>- Mélange de légumes à la vapeur</li> </ul> <p>- Poires fraîches Lait liquide</p>	<p>16/5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Taco mou de bœuf<sup>1</sup></li> <li>- Jambon et fromage de dinde sur petit pain</li> <li>- Plateau de salade du chef<sup>2</sup> avec des craquelins savoureux</li> <li>- Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage+</li> <li>- Maïs doux à la vapeur</li> <li>- Salade de haricots noirs</li> <li>- Coupe de Salsa Red Gold</li> <li>- Pomme fraîche en tranches</li> </ul> <p>Lait liquide</p>	<p>17/5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Poulet Teriyaki avec riz brun</li> <li>- Sandwich à la dinde et au fromage</li> <li>- Plateau de salade de poulet Fiesta et craquelins savoureux</li> <li>- Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage+</li> <li>- Brocoli à la vapeur</li> <li>- Carottes à la vapeur</li> </ul> <p>- Fraises fraîches Lait liquide</p>	<p>18/5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Saucisse à la dinde sur pain</li> <li>- Sandwich italien à la dinde et au fromage</li> <li>- Plateau de légumes et fromage avec craquelins savoureux</li> <li>- Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage+</li> <li>- Haricots au four végétariens</li> <li>- Salade de chou crémeuse</li> </ul> <p>- Quartiers d'orange fraîche Lait liquide</p>	<p>19/5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Café Burger<sup>1</sup> sur petit Pain</li> <li>- Jambon et fromage de dinde sur petit pain</li> <li>- Plateau de yaourt, bâtonnets de fromage et salade de fruits avec craquelins savoureux</li> <li>- Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage+</li> <li>- Frites à coupe ondulées</li> <li>- Bâtonnets de céleri</li> </ul> <p>- Coupe de fruits assortis Lait liquide</p>
<p>22/5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Burrito de haricots et fromage+</li> <li>- Sandwich italien à la dinde et au fromage</li> <li>- Plateau de salade d'œufs et de fromage avec des craquelins savoureux</li> <li>- Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage+</li> <li>- Carottes à la vapeur</li> <li>- Salade de haricots noirs</li> <li>- Coupe de Salsa Red Gold</li> </ul> <p>- Poires fraîches, 1 chacun Lait liquide</p>	<p>23/5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tranche de Pizza au Pepperoni</li> <li>- Tranche de pizza au fromage+</li> <li>- Jambon et fromage de dinde sur petit pain</li> <li>- Plateau de salade du chef<sup>2</sup> avec des craquelins savoureux</li> <li>- Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage+</li> <li>- Légumes mélangés style California à la vapeur</li> <li>- Maïs doux à la vapeur</li> </ul> <p>- Pomme fraîche en tranches, 1 paquet. Lait liquide</p>	<p>24/5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pilon de poulet avec petit pain de blé entier</li> <li>- Sandwich à la dinde et au fromage</li> <li>- Plateau de salade de poulet avec craquelins savoureux</li> <li>- Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage+</li> <li>- Purée de pommes de terre avec sauce</li> <li>- Feuilles de chou vert assaisonnées</li> <li>- Fraises fraîches</li> </ul> <p>Lait liquide</p>	<p>25/5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Café Burger<sup>1</sup> sur petit Pain</li> <li>- Salade de poulet sur croissant</li> <li>- Plateau de légumes et fromage+ avec craquelins savoureux,</li> <li>- Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage+</li> <li>- Frites à coupe ondulées</li> <li>- Salade toscane de chou kale</li> </ul> <p>- Quartiers d'orange fraîche Lait liquide</p>	<p>26/5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sandwich au fromage grillé+</li> <li>- Jambon et fromage de dinde sur petit pain</li> <li>- Plateau de salade de poulet popcorn avec craquelin savoureux</li> <li>- Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage+</li> <li>- Soupe de tomate</li> <li>- Mélange de légumes à la vapeur</li> </ul> <p>- Coupe de fruits assortis Lait liquide</p>



# Écoles publiques du comté de Prince George

## Menu du déjeuner pour le primaire

### MAI 2023

+Article sans viande  
 \*Cet article contient du porc  
 1 Cet article contient du bœuf  
 2 Cet article contient de la dinde

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
29/5 <b>Congé du Jour du souvenir</b>  <b>Les écoles et les bureaux sont fermés</b>	30/5 - Filets de poulet/gaufres  - Jambon et fromage de dinde sur petit pain  - Plateau de salade du chef <sup>2</sup> avec des craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage+ - Haricots au four végétariens - Bâtonnets de céleri - Pomme fraîche en tranches Lait liquide	31/5 - Poulet japonais aux fleurs de cerisier avec riz brun - Sandwich à la dinde et au fromage  - Plateau de salade de poulet fiesta avec craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage+ - Brocoli à la vapeur - Carottes à la vapeur - Fraises fraîches Lait liquide		
<p><b>Disponibles chaque jour :</b>            Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée w/Cheese Stick+            Salade jardinière +            Fruits de saison frais <b>assortis</b>            Coupe de fruits <b>assortis</b>            100% jus de fruit offert les mardis et jeudis.            Le lait <b>assorti</b> comprend du lait sans matière grasse (chocolat, fraise, blanc nature) et du lait blanc à 1 % à faible teneur en matière grasse</p> <p><b>Remarque :</b> Les élèves se verront offrir un produit céréalier supplémentaire avec les sandwichs de charcuterie froide. L'élève n'est PAS obligé de prendre les céréales supplémentaires</p>			<p><b>Le déjeuner complet des élèves comprend :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Choix de plat principal (viande/substitut de viande et céréale),</li> <li>• Jusqu'à deux portions de légumes,</li> <li>• Un choix d'une portion de fruit, et</li> <li>• Un choix d'une portion de lait.</li> </ul>	