

### MARS 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		1/3 - Pilon de poulet avec petit pain de blé entier - Sandwich à la dinde et au fromage - Plateau de salade de poulet avec craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec bâtonnet de fromage - Purée de pommes de terre avec sauce - Feuilles de chou vert assaisonnées - Poires en dés Lait liquide	2/3 - Café Burger <sup>1</sup> sur petit Pain - Salade de poulet sur croissant - Plateau de légumes et fromage+ avec craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec bâtonnet de fromage - Frites à coupe ondulées - Salade toscane de chou kale - Quartiers d'orange fraîche Lait liquide	3/3 - Tamale au chili vert et fromage+ - Jambon et fromage de dinde sur petit pain - Plateau de salade de poulet popcorn avec craquelin savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec bâtonnet de fromage - Maïs doux à la vapeur - Mini carottes - Coupe de Salsa Red Gold - Assortiment de fruits Lait liquide
<b>SEMAINE NATIONALE DU PETIT DÉJEUNER À L'ÉCOLE -</b>				
3/6  <b>Journée de développement professionnel</b>  <b>Écoles fermées pour les élèves</b>	7/3 - Mini crêpes avec/Saucisse de poulet - Jambon et fromage de dinde sur petit pain - Plateau de salade du chef <sup>2</sup> avec des craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec bâtonnet de fromage - Bouchées de pomme de terre - Concombres frais coupés et tomates - Pomme fraîche en tranches Lait liquide	8/3 - Filets de poulet/gaufres - Sandwich à la dinde et au fromage - Plateau de salade de poulet fiesta avec craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec bâtonnet de fromage - Haricots au four végétariens - Bâtonnets de céleri - Bouchées d'ananas Lait liquide	9/3 - Bagel au fromage et à la pizza+ - Sandwich italien à la dinde et au fromage - Plateau de légumes et fromage+ avec craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec bâtonnet de fromage - Brocoli à la vapeur - Carottes à la vapeur - Mandarine Oranges Lait liquide	10/3 - Sandwich au filet de poisson <b>ou</b> Papusa au haricots et fromage+ - Jambon et fromage de dinde sur petit pain - Pack de yaourt, fruit et fromage avec craquelins savoureux+ - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec bâtonnet de fromage - Pommes de terre en forme d'emoji - Salade de chou - Coupe de Salsa Red Gold - Assortiment de fruits Lait liquide
13/3 - Pépites de maïs à la dinde - Sandwich italien à la dinde et au fromage - Plateau de salade d'œufs et de fromage avec des craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec bâtonnet de fromage - Haricots au four végétariens - Mélange de légumes à la vapeur - Poires fraîches Lait liquide	14/3 - Poulet japonais aux fleurs de cerisier avec riz brun - Jambon et fromage de dinde sur petit pain - Plateau de salade du chef <sup>2</sup> avec des craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec bâtonnet de fromage - Brocoli à la vapeur - Carottes à la vapeur - Mandarine Oranges Lait liquide	15/3 - Nachos doux au boeuf et au fromage <sup>1</sup> - Sandwich à la dinde et au fromage - Plateau de salade de poulet avec craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec bâtonnet de fromage - Bouchées de pomme de terre - Haricots noirs assaisonnés - Coupe de Salsa Red Gold - Poires en dés Lait liquide	16/3 - Sandwich au pâté de poulet - Salade de poulet sur croissant - Plateau de salade de poulet fiesta avec craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec bâtonnet de fromage - Frites de patate douce - Bâtonnets de céleri - Quartiers d'orange fraîche Lait liquide	17/3 - Pizza au fromage 4 x 6+ - Jambon et fromage de dinde sur petit pain - Plateau de légumes et fromage+ avec craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec bâtonnet de fromage - Maïs doux à la vapeur - Mini carottes - Assortiment de fruits Lait liquide
20/3 - Mini crêpes avec saucisse de poulet - Sandwich italien à la dinde et au fromage - Plateau de salade d'œufs et de fromage avec des craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec bâtonnet de fromage - Bouchées de pomme de terre - Petits pois et carottes à la vapeur - Poires fraîches Lait liquide	21/3 - Saucisse à la dinde sur pain - Jambon et fromage de dinde sur petit pain - Plateau de salade du chef <sup>2</sup> avec des craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec bâtonnet de fromage - Haricots au four végétariens - Salade de chou crémeuse - Pomme fraîche en tranches Lait liquide	22/3 - Burrito de haricots et fromage+ - Sandwich à la dinde et au fromage - Plateau de salade de poulet popcorn avec craquelin savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec bâtonnet de fromage - Maïs doux à la vapeur - Salade de haricots noirs - Coupe de Salsa Red Gold - Poires en dés Lait liquide	23/3 - Café Burger <sup>1</sup> sur petit Pain - Salade de poulet sur croissant - Plateau de salade de poulet Fiesta et craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec bâtonnet de fromage - Frites à coupe ondulées - Salade toscane de chou kale - Quartiers d'orange fraîche Lait liquide	24/3 Sandwich au fromage grillé+ - Jambon et fromage de dinde sur petit pain - Plateau de salade de poulet avec craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec bâtonnet de fromage - Soupe de tomate - Mélange de légumes à la vapeur - Assortiment de fruits Lait liquide

*L'USDA et le MSDE sont des fournisseurs d'égalité des chances.*

*Allez sur MealViewer.com pour obtenir les menus les plus récents - Le menu est susceptible d'être modifié.*

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
27/3 - Unos Tranche de pizza  - Sandwich italien à la dinde et au fromage - Plateau de salade de poulet popcorn avec craquelin savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec bâtonnet de fromage - Brocoli à la vapeur - Mini carottes  - Poires fraîches Lait liquide	28/3 - Pépites de poulet et petit pain de blé complet  - Jambon et fromage de dinde sur petit pain - Plateau de légumes et fromage+ avec craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec bâtonnet de fromage - Pommes de terre en forme d'emoji - Fresh Bâtonnets de céleri  - Pomme fraîche en tranches Lait liquide	29/3 - Fiesta Nachos <sup>1</sup>  - Sandwich à la dinde et au fromage - Plateau de salade de poulet avec craquelins savoureux  - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec bâtonnet de fromage - Maïs doux à la vapeur - Haricots noirs assaisonnés - Coupe de Salsa Red Gold  - Poires en dés Lait liquide	30/3 - Pépites de maïs à la dinde  - Salade de poulet sur croissant - Plateau de salade de tacos <sup>1</sup> avec Tostitos cuits au four  - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec bâtonnet de fromage - Haricots au four végétariens - Petits pois et carottes à la vapeur  - Mandarine Oranges Lait liquide	31/3  <p align="center"><b>Journée d'enseignement virtuel</b></p>
<p align="center"><b>Disponible chaque jour :</b></p> - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage Salade jardinière Fruits de saison <b>assortis</b> Coupe de fruits <b>assortis</b> Le lait <b>assorti</b> comprend du lait sans matière grasse (chocolat, fraise, blanc nature) et du lait blanc à 1 % à faible teneur en matière grasse 100% jus de fruit offert les mardis et jeudis.  <b>Remarque :</b> Les élèves se verront offrir un produit céréalier supplémentaire avec les sandwichs de charcuterie froide. L'élève n'est PAS obligé de prendre les céréales supplémentaires			<p align="center"><b>Le déjeuner complet des élèves comprend :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Choix de plat principal (viande/substitut de viande et céréale),</li> <li>• Jusqu'à deux portions de légumes,</li> <li>• Un choix d'une portion de fruit, et</li> <li>• Un choix d'une portion de lait.</li> </ul>	