



Écoles publiques du comté de Prince George

Menu du déjeuner pour le primaire (Maternelle-8e année)

NOVEMBRE 2022

+Article sans viande
 *Cet article contient du porc
 1 Cet article contient du bœuf
 2 Cet article contient de la dinde

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Le déjeuner complet des élèves comprend :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Choix de plat principal (viande/substitut de viande et céréale), • Jusqu'à deux portions de légumes, • Un choix d'une portion de fruit, et • Un choix d'une portion de lait. 	<p>1/11 - Pépites de maïs à la dinde ou Tamale au chili vert+ - Jambon et fromage de dinde sur petit pain - Plateau de salade du chef avec des craquelins savoureux² - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Haricots noirs assaisonnés - Maïs doux à la vapeur - Coupe de Salsa Red Gold - Pommes fraîches en tranches Lait liquide</p>	<p>2/11 - Filets de poulet/gaufres - Sandwich à la dinde et au fromage - Plateau de salade de poulet fiesta avec craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Frites de patate douce - Bâtonnets de céleri - Coupe de fruits assortis Lait liquide</p>	<p>3/11 - Poulet Teriyaki avec riz brun - Sandwich italien à la dinde et au fromage - Plateau de légumes et fromage avec craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Brocoli à la vapeur - Carottes à la vapeur - Oranges fraîches Lait liquide</p>	<p>4/11 - Sandwich au filet de poisson ou Papusa au haricots et fromage+ - Jambon et fromage de dinde sur petit pain - Yaourt, fruit et fromage avec craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Pommes de terre en forme d'emoji - Cabbage Salade de chou - Pot de compote de pommes Lait liquide</p>
<p>11/7 Jour du choix du gérant</p>	<p>8/11 Journée d'élection Écoles et bureaux fermés</p>	<p>9/11 - Sandwich au fromage grillé+ ou Papusa au haricots et fromage+ - Sandwich italien à la dinde et au fromage - Plateau de salade de poulet avec craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Soupe de tomate - Brocoli à la vapeur - Coupe de Salsa Red Gold - Poires fraîches Lait liquide</p>	<p>10/11 - Nachos doux au bœuf et au fromage avec Tostitos au four¹ - Sandwich de salade de poulet sur croissant - Yaourt, fruit et fromage avec craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Bouchées de pomme de terre - Mélange de légumes à la vapeur - Coupe de Salsa Red Gold - Pot de compote de pommes Lait liquide</p>	<p>11/11 - Sandwich au pâté de poulet - Jambon et fromage de dinde sur petit pain - Plateau de légumes et fromage avec craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Frites de patate douce - Haricots au four végétariens - Coupe de fruits assortis Lait liquide</p>
<p>11/14 - Pizza au fromage 4 x 6+ - Sandwich italien à la dinde et au fromage - Plateau de salade d'œufs et de fromage avec des craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Légumes mélangés style California à la vapeur - Mini carottes - Bouchées d'ananas Lait liquide</p>	<p>15/11 - Poulet japonais aux fleurs de cerisier avec riz brun - Jambon et fromage de dinde sur petit pain - Plateau de salade du chef avec des craquelins savoureux² - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Brocoli à la vapeur - Carottes à la vapeur - Pomme fraîche en tranches Lait liquide</p>	<p>16/11 - Burrito de haricots et fromage+ - Sandwich à la dinde et au fromage - Plateau de salade de poulet popcorn avec craquelin savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Maïs doux à la vapeur - Haricots noirs assaisonnés - Coupe de Salsa Red Gold - Coupe de fruits assortis Lait liquide</p>	<p>11/17 - Repas de fête - - Purée de pommes de terre avec sauce et petit pain de blé complet - Sandwich italien à la dinde et au fromage - Yaourt, fruit et fromage avec craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Purée de pommes de terre avec sauce - Haricots verts à la vapeur Friandise de fête : Cookie au sucre - Craisins Lait liquide</p>	<p>18/11 - Saucisse à la dinde sur pain - Sandwich à la dinde et au fromage - Plateau de légumes et fromage avec craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Haricots au four végétariens - Petits pois et carottes à la vapeur - Poire fraîche Lait liquide</p>
<p>11/21 Jour du choix du gérant</p>	<p>11/22 Jour du choix du gérant</p>	<p>11/23 Congés de la Fête de l'Action de grâce Écoles et bureaux fermés</p>	<p>24/11 Congés de la Fête de l'Action de grâce Écoles et bureaux fermés</p>	<p>25/11 Congés de la Fête de l'Action de grâce Écoles et bureaux fermés</p>
<p>11/28 - Bagel au fromage et à la pizza+ - Jambon et fromage de dinde sur petit croissant Jour de produits laitiers limités - Pas de salade - - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Haricots verts à la vapeur - Petits pois et carottes à la vapeur - Marinara Red Gold Sauce - Mandarine Oranges Lait liquide</p>	<p>29/11 - Poulet à l'orange mandarine avec riz brun pilaf aux légumes - Roulé de bacon de dinde Jour de produits laitiers limités - Pas de salade - - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Brocoli à la vapeur - Carottes à la vapeur - Bouchées d'ananas Lait liquide</p>	<p>30/11 - Filets de poulet/gaufres - Sandwich à la dinde et au fromage - Plateau de salade du chef avec des craquelins savoureux² - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Mélange de légumes à la vapeur vaec plantains au four - Coupe de fruits assortis Lait liquide</p>	<p>Disponible chaque jour : - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage Salade jardinière Fruits de saison frais assortis Coupe de fruits assortis Le lait assorti comprend du lait sans matière grasse (chocolat, fraise, blanc nature) et du lait blanc à 1 % à faible teneur en matière grasse 100% jus de fruit offert les mardis et jeudis. Remarque : Les élèves se verront offrir un produit céréalier supplémentaire avec les sandwichs de charcuterie froide. L'élève n'est PAS obligé de prendre les céréales supplémentaires</p>	

L'USDA et le MSDE sont des fournisseurs d'égalité des chances.
 Allez sur MealViewer.com pour obtenir les menus les plus récents - Le menu est susceptible d'être modifié.