



Escuelas Públicas del Condado de Prince George

Menú en español - para la escuela primaria (kínder a 8.º grado)

DICIEMBRE de 2021

+La porción no contiene carne
*La porción contiene carne de cerdo
¹La porción contiene

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		12/1 - Hamburguesa en un bollo al estilo Cafetería ¹ - Sándwich de carnes frías estilo italiano ² - Paquete amigo con yogur+ - Papas en forma de emoticono - Mini zanahorias Manzanas frescas Leche líquida	12/2 - Taco de carne con tortilla suave ¹ -Plato de ensalada de huevo y queso con galletas Savory - Paquete amigo con mantequilla de maní y mermelada+ - Ensalada de frijoles negros - Taza de salsa Red Gold Rebanadas de naranja fresca Leche líquida	12/3 - Nuggets de pescado con panecillos - Pan con jamón de pavo y queso - Paquete amigo para sumergir con mantequilla de maní+ - Papas estilo Tater Tots - Mini zanahorias - Peras frescas Leche líquida
12/6 - Nuggets de pollo con/galletas Cheez-Its - Sándwich de carnes frías estilo italiano ² - Paquete amigo con mantequilla de maní y mermelada+ - Papas fritas de camote - Mini zanahorias Manzanas frescas Leche líquida	12/7 Burrito de frijoles y queso+ - Plato con ensalada de pollo acompañado de galletas saladas Savory ² - Paquete amigo para sumergir con mantequilla de maní+ - Mini zanahorias - Taza de salsa Red Gold Peras frescas Leche líquida	12/8 - Mini Pancakes Eggo con salchicha de pollo - Sándwich de jamón de pavo y queso - Paquete amigo con yogur+ - Papas estilo Tater Tots - Mini zanahorias Rebanadas de naranja fresca Leche líquida	12/9 - Pollo al estilo cerezo japonés con arroz al vapor -Plato con ensalada, queso y galletas Savory - Paquete amigo con mantequilla de maní y mermelada+ - Zanahorias y guisantes al vapor - Cogollos de brócoli fresco Rebanadas de manzana fresca Leche líquida	12/10 - Nachos Fiesta ¹ - Pan con jamón de pavo y queso - Paquete amigo para sumergir con mantequilla de maní+ - Ensalada de frijoles negros - Taza de salsa Red Gold Taza de puré de manzana Leche líquida
12/13 - Nuggets de salchicha de pavo empanizados - Sándwich de jamón de pavo y queso - Paquete amigo con mantequilla de maní y mermelada+ - Frijoles vegetarianos horneados - Mini zanahorias Rebanadas de naranja fresca Leche líquida	12/14 - Macarrones con queso marca+ -Plato de ensalada de huevo y queso con galletas Savory - Paquete amigo con mantequilla de maní y mermelada+ - Mezcla de vegetales al vapor - Mini zanahorias Manzanas frescas Leche líquida	12/15 - Pollo al estilo palomitas de maíz con galletas Cheez-Its - Sándwich de carnes frías estilo italiano ² - Paquete amigo con yogur+ - Papas fritas de camote - Mini zanahorias Paquete de fruta Leche líquida	12/16 - Pizza de queso 4 x 6+ - Plato con ensalada de pollo acompañado de galletas saladas Savory ² - Paquete amigo con mantequilla de maní y mermelada+ - Ensalada estilo toscana de col rizada - Mini zanahorias Rebanadas de manzana fresca Leche líquida	12/17 - Nuggets de pescado con panecillos - Pan con jamón de pavo y queso - Paquete amigo para sumergir con mantequilla de maní+ - Papas estilo Tater Tots - Mini zanahorias Taza de puré de manzana Leche líquida
12/20 - Nuggets de pollo con galletitas saladas Cheez-Its - Sándwich de jamón de pavo y queso - Paquete amigo con mantequilla de maní y mermelada+ - Papas fritas de camote - Mini zanahorias Trocitos de pera Leche líquida	12/21 - Cavatappi de tres quesos (con pollo y brócoli) - Plato con ensalada de pollo acompañado de galletas saladas Savory ² - Paquete amigo con mantequilla de maní y mermelada+ - Brócoli al vapor - Mini zanahorias Rebanadas de manzana fresca Leche líquida	12/22 Selección del gerente - Plato principal a elección del gerente - Selección de carnes frías del gerente - Paquete amigo de la elección del gerente - Vegetal seleccionado por el gerente - opción 1 - Selección del gerente Vegetales - opción 2 Fruta a elección del gerente Leche líquida	12/23 Selección del gerente - Plato principal a elección del gerente - Plato de ensalada selección del gerente - Paquete amigo de la elección del gerente - Vegetal seleccionado por el gerente - opción 1 - Selección del gerente Vegetales - opción 2 Fruta a elección del gerente Leche líquida	12/24 Festejos Navideños Las escuelas y las oficinas están cerradas
27 – 31 de diciembre de 2021 Descanso de invierno Las escuelas y las oficinas están cerradas				
El almuerzo completo del estudiante incluye: <ul style="list-style-type: none"> • Elección de plato principal (carne/sustituto de carne y cereal); • hasta dos porciones de verduras; • elección de una porción de fruta y • una elección de una leche. 		Disponible diariamente: Ensalada jardinera Opciones de almuerzo del paquete amigo: Mantequilla de maní y mermelada; dip de mantequilla de maní; palitos de yogur y queso; hummus y Stick Stick. Tazón surtido de frutas frescas de temporada Tazón surtido de frutas Se ofrece jugo 100 % de fruta los martes y jueves. Nota: Se ofrecerá a los estudiantes un rítculo adicional de grano con los sándwiches fríos deli.		

El USDA (Departamento de Agricultura de los Estados Unidos) y el MSDE (Departamento de Educación del Estado de Maryland) ofrecen igualdad de oportunidades.
Visite el sitio web MealViewer.com para ver los menús más actualizados. El menú está sujeto a cambios.