



Escuelas Públicas del Condado de Prince George

Menú en español - para la escuela primaria

(kínder al 8.º grado) **-Publicado**

MAYO de 2022

+ La porción no contiene carne
 * La porción contiene carne de cerdo
 1 La porción contiene carne de

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5/02 - Nuggets de pollo con waffles - Sándwich submarino italiano de pavo y queso ² - Paquete amigo con mantequilla de maní y mermelada+ - Papas fritas de camote - Ensalada de col Manzanas frescas Leche líquida	5/03 Día festivo Eid al-Fitr <div style="text-align: center; background-color: yellow; padding: 2px;">Las escuelas y las oficinas estarán cerradas</div>	5/04 - Muslo de pollo frito al horno con waffles - Plato de ensalada de huevo y queso+ con galletas Savory - Paquete amigo con humus+ - Papas estilo Tater Tots - Hojas de col rizada sazonadas Fresas frescas Leche líquida	5/05 - Tamales de chile verde y queso+ - Ensalada de pollo en croissant - Paquete amigo para sumergir con mantequilla de maní y mermelada+ - Ensalada de frijoles negros - Taza de salsa Red Gold, Taza de puré de manzana Leche líquida	5/06 - Nuggets de pescado con panecillos - Pan con jamón de pavo y queso ² - Paquete amigo para sumergir con mantequilla de maní y mermelada+ - Papas en forma de emoticono - Mini zanahorias Peras frescas Leche líquida
5/09 - Nuggets de salchicha de pavo empanizados ² - Sándwich de pavo y queso ² - Paquete amigo con mantequilla de maní y mermelada+ - Frijoles vegetarianos horneados - Ensalada de col Rebanadas de naranja fresca Leche líquida	5/10 - Macarrones con queso+ - Plato de ensalada de huevo y queso+ con galletas Savory - Paquete amigo para sumergir con mantequilla de maní y mermelada+ - Mezcla de vegetales al vapor - Mini zanahorias Fresas frescas Leche líquida	5/11 - Hamburguesa sabor barbacoa al estilo Sloppy Joe ¹ en un pan - Sándwich submarino italiano de pavo y queso ² - Paquete amigo con yogur+ - Papas fritas onduladas - Ensalada de col Tazón surtido de frutas Leche líquida	5/12 - Muslo de pollo frito al horno con waffles - Plato con ensalada del chef ² con galletas Savory - Paquete amigo con mantequilla de maní y mermelada+ - Plátanos horneados - Hojas de col rizada sazonadas Rebanadas de manzana fresca Leche líquida	5/13 3-Hrs Salida anticipada - Plato principal a elección del gerente 1 - Plato principal a elección del gerente 2 - Paquete amigo de la elección del gerente - Selección de vegetales del gerente 1 - Selección de vegetales del gerente 2 Fruta a elección del gerente Leche líquida
5/16 - Pollo popcorn con waffles - Sándwich de pavo y queso ² - Paquete amigo con mantequilla de maní y mermelada+ - Papas estilo Tater Tots - Palitos de apio con aderezo Trocitos de pera Leche líquida	5/17 - Cavatappi de tres quesos (con pollo y brócoli) - Plato con ensalada del chef ² con galletas Savory - Paquete amigo para sumergir con mantequilla de maní y mermelada+ - Brócoli al vapor - Mini zanahorias Rebanadas de manzana fresca Leche líquida	5/18 - Pan con una Hamburguesa del Café ¹ - Ensalada de pollo en croissant - Paquete amigo con yogur+ - Papas en forma de emoticono - Ensalada de col Tazón de frutas mixtas Leche líquida	5/19 - Taco de carne con tortilla suave ¹ - Plato de ensalada de huevo y queso+ con galletas Savory - Paquete amigo con humus+ - Ensalada de mezcla de frijoles negros y maíz - Taza de salsa Red Gold Fresas frescas Leche líquida	5/20 - Nuggets de pescado con panecillos - Pan con jamón de pavo y queso ² - Paquete amigo para sumergir con mantequilla de maní y mermelada+ - Papas estilo Tater Tots - Mini zanahorias Peras frescas Leche líquida
5/23 - Nuggets de pollo con waffles - Sándwich submarino italiano de pavo y queso ² - Paquete amigo con mantequilla de maní y mermelada+ - Papas fritas de camote - Ensalada de col Manzanas frescas Leche líquida	5/24 - Burrito de frijoles y queso+ - Plato con ensalada del chef ² con galletas Savory - Paquete amigo para sumergir con mantequilla de maní y mermelada+ - Brócoli al vapor - Taza de salsa Red Gold Peras frescas Leche líquida	5/25 - Muslo de pollo frito al horno con waffle - Sándwich de pavo y queso ² - Paquete amigo con yogur+ - Papas estilo Tater Tots - Hojas de col rizada sazonadas Fresas frescas Leche líquida	5/26 - Rebanada de pizza de Uno+ - Plato con ensalada de vegetales+ y queso con galletas Savory - Paquete amigo con mantequilla de maní y mermelada+ - Ensalada de col - Mezcla de verduras al vapor estilo California - Rebanadas de manzana fresca Leche líquida	5/27 - Nachos Fiesta ¹ - Pan con jamón de pavo y queso ² - Paquete amigo para sumergir con mantequilla de maní y mermelada+ - Ensalada de frijoles negros - Taza de salsa Red Gold Taza de puré de manzana Leche líquida
5/30 Día Festivo de Conmemoración <div style="text-align: center; background-color: yellow; padding: 2px;">Las escuelas y las oficinas estarán cerradas</div>	5/31 - Macarrones con queso+ - Plato de ensalada de huevo y queso+ con galletas Savory - Paquete amigo para sumergir con mantequilla de maní y mermelada+ - Mezcla de vegetales al vapor - Mini zanahorias Manzanas frescas Leche líquida	El almuerzo completo del estudiante incluye: <ul style="list-style-type: none"> Elección de plato principal (carne/sustituto de carne y cereal), hasta dos porciones de verduras, elección de una porción de fruta y una elección de una leche. 		Disponible diariamente: <ul style="list-style-type: none"> Ensalada jardinera Surtido de frutas frescas de temporada Taza surtida de frutas Se ofrece jugo 100 % de fruta los martes y jueves.

El USDA (Departamento de Agricultura de los Estados Unidos) y el MSDE (Departamento de Educación del Estado de Maryland) ofrecen igualdad de oportunidades.

Visite el sitio web MealViewer.com para ver los menús más actualizados. El menú está sujeto a cambios.