



Escuelas Públicas del Condado de Prince George
Menú de almuerzo para las escuelas primarias (K-8)
NOVIEMBRE DE 2023

+ La porción no contiene carne
 * La porción contiene carne de cerdo
 1 La porción contiene carne de res
 2 La porción contiene carne de pavo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		11/1 - Nuggets de salchicha de pavo empanizados - Ensalada de pollo en pan de croissant - Plato con ensalada de fruta, yogur y tira de queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Frijoles vegetarianos horneados - Ensalada de col cremosa - Rodajas de naranja fresca Leche líquida	11/2 - Taco de carne con tortilla suave ¹ - Sándwich de pavo y queso - Plato de ensalada de pollo con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Maíz dulce al vapor - Ensalada de frijoles negros - Taza de salsa Red Gold - Rebanadas de manzana fresca Leche líquida	11/3 Día profesional para los maestros Medio día de aprendizaje asincrónico para los estudiantes
11/6 - Nuggets de pollo con waffles - Sándwich submarino italiano de pavo y queso - Plato de ensalada de huevo y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Plátanos horneados - Brócoli al vapor - Manzanas frescas Leche líquida	11/7 - Hamburguesa en un bollo al ¹ estilo Cafetería - Sándwich con jamón de pavo y queso - Plato con ensalada del chef ² con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Papas fritas onduladas - Mini zanahorias - Taza de surtido de puré de manzana Leche líquida	11/8 - Pupusa de frijoles y queso+ - Sándwich de pavo y queso - Plato de ensalada de pollo "popcorn" con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Maíz dulce al vapor - Frijoles negros sazonados - Taza de salsa Red Gold - Mandarinas Leche líquida	11/9 - Tornillitos de pasta con salsa de carne ¹ - Sándwich submarino italiano de pavo y queso - Plato con ensalada de vegetales+ y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Mezcla de verduras estilo California al vapor - Ensalada estilo toscana de col rizada - Rodajas de naranja fresca Leche líquida	11/10 Día de desarrollo profesional Las escuelas están cerradas para los estudiantes
11/13 - Porción de pizza "Big Daddy" - Sándwich submarino italiano de pavo y queso - Plato de ensalada de huevo y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Mezcla de vegetales al vapor - Mini zanahorias - Pera fresca Leche líquida	11/14 - Pollo a la naranja con arroz integral - Sándwich con jamón de pavo y queso - Plato con ensalada del chef ² con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Brócoli al vapor - Zanahorias al vapor - Rebanadas de manzana fresca Leche líquida	11/15 - Salchicha de pavo en un pan - Sándwich de pavo y queso - Plato de ensalada de pollo con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Frijoles vegetarianos horneados - Ensalada de col cremosa - Rodajas de naranja fresca Leche líquida	11/16 Comida festiva - Pavo rebanado con salsa gravy con pan integral - Ensalada de pollo en pan de croissant - Plato con ensalada de fruta, yogur y tira de queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Puré de papas con salsa gravy - Frijoles verdes al vapor Golosina: Galleta de azúcar en forma de calabaza - Arándanos secos Leche líquida	11/17 - Sándwich de hamburguesa de pollo - Sándwich con jamón de pavo y queso - Plato con ensalada de vegetales y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Papas fritas onduladas - Tiras de apio - Taza de surtido de puré de manzana Leche líquida
11/20 Día a elección del gerente Menú de muestra: - Burrito de frijoles y queso+ - Sándwich submarino italiano de pavo y queso - Plato de ensalada de pollo "popcorn" con galletas Savory	11/21 Día a elección del gerente Menú de muestra: - Pizza de queso 4x6+ - Sándwich con jamón de pavo y queso - Plato con ensalada del chef ² con galletas Savory	11/22 Descanso del Día de Acción de Gracias Las escuelas y las oficinas están cerradas	11/23 Descanso del Día de Acción de Gracias Las escuelas y las oficinas están cerradas	11/24 Descanso del Día de Acción de Gracias Las escuelas y las oficinas están cerradas

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

Visite el sitio web MealViewer.com para ver los menús más actualizados. El menú está sujeto a cambios.



Escuelas Públicas del Condado de Prince George
Menú de almuerzo para las escuelas primarias (K-8)

NOVIEMBRE DE 2023

+ La porción no contiene carne
* La porción contiene carne de cerdo
¹ La porción contiene carne de res
² La porción contiene carne de pavo

- Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso
- Maíz dulce al vapor
- Ensalada de frijoles negros
- Taza de salsa Red Gold
- Manzanas frescas
Leche líquida

- Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso
- Brócoli al vapor
- Zanahorias al vapor
- Mandarinas
Leche líquida

--	--

--	--

--	--



Escuelas Públicas del Condado de Prince George
Menú de almuerzo para las escuelas primarias (K-8)
NOVIEMBRE DE 2023

+ La porción no contiene carne
* La porción contiene carne de cerdo
¹ La porción contiene carne de res
² La porción contiene carne de pavo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11/27 - Bagel de pizza de queso+ - Envuelto de tocino de pavo club -Productos frescos limitados- No ensaladas - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Frijoles verdes al vapor - Maíz dulce al vapor - Taza de fruta mixta Leche líquida	11/28 - Frituras de pollo con waffles - Rollo de croissant con jamón de pavo y queso -Productos frescos limitados- No ensaladas - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Frijoles vegetarianos horneados - Mezcla de vegetales al vapor - Trocitos de pera Leche líquida	11/29 - Pollo Teriyaki con arroz integral - Sándwich de pavo y queso - Plato de ensalada de pollo "popcorn" con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Brócoli al vapor - Zanahorias al vapor - Rodajas de naranja fresca Leche líquida	11/30 - Pasta cavatappi de 3 quesos con pollo cortado en cubitos - Sándwich submarino italiano de pavo y queso - Plato con ensalada de vegetales+ y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Mezcla de verduras estilo California al vapor - Ensalada estilo toscana de col rizada - Trocitos de piña Leche líquida	
Disponible diariamente: Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso Ensalada jardinera Surtido de frutas frescas de temporada Taza surtida de frutas Se ofrece jugo 100 % de fruta los martes y jueves. La leche surtida incluye leche sin grasa (chocolate, fresa, blanca normal) y leche blanca baja en grasa al 1 % Nota: Se ofrecerá a los estudiantes un artículo adicional de grano con los sándwiches fríos de charcutería. El estudiante NO está obligado a tomar el grano extra.			El almuerzo completo del estudiante incluye: <ul style="list-style-type: none"> • elección de plato principal (carne/sustituto de carne y grano); • hasta dos porciones de verduras; • elección de una porción de fruta; y • una elección de leche. 	