



Écoles publiques du comté de Prince George

Menu du déjeuner pour le primaire

NOVEMBRE 2023

+Article sans viande
 *Cet article contient du porc
 1 Cet article contient du bœuf
 2 Cet article contient de la dinde

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		1/11 - Pépites de maïs à la dinde - Salade de poulet sur croissant - Plateau de yaourt, bâtonnets de fromage et salade de fruits avec craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Haricots au four végétariens - Salade de chou crémeuse - Quartiers d'orange fraîche Lait liquide	2/11 - Taco mou de bœuf ¹ - Sandwich à la dinde et au fromage - Plateau de salade de poulet avec craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Maïs doux à la vapeur - Salade de haricots noirs - Coupe de Salsa Red Gold - Pomme fraîche en tranches Lait liquide	3/11 <p style="text-align: center;">Jour de développement professionnel pour les enseignants</p> <p style="text-align: center;">½ journée d'apprentissage asynchrone pour les élèves</p>
6/11 - Nuggets de poulet avec gaufres - Sandwich italien à la dinde et au fromage - Plateau de salade d'œufs et de fromage avec des craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Plantains au four - Brocoli à la vapeur - Pomme fraîche Lait liquide	7/11 - Café Burger ¹ sur petit Pain - Jambon et fromage de dinde sur petit pain - Plateau de salade du chef ² avec des craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Frites à coupe ondulées - Mini carottes - Coupe de compote de pommes assortie Lait liquide	8/11 - Papusa au haricots et fromage+ - Sandwich à la dinde et au fromage - Plateau de salade de poulet popcorn avec craquelin savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Maïs doux à la vapeur - Haricots noirs assaisonnés - Coupe de Salsa Red Gold - Mandarine Oranges Lait liquide	9/11 - Pâtes rotinis avec sauce de viande ¹ - Sandwich italien à la dinde et au fromage - Plateau de légumes et fromage+ avec craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Légumes mélangés style California à la vapeur - Salade toscane de chou kale - Quartiers d'orange fraîche Lait liquide	10/11 <p style="text-align: center;">Journée de développement professionnel</p> <p style="text-align: center;">Écoles fermées pour les élèves</p>
13/11 - Tranche de pizza Big Daddy's - Sandwich italien à la dinde et au fromage - Plateau de salade d'œufs et de fromage avec des craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Mélange de légumes à la vapeur - Mini carottes - Poire fraîche Lait liquide	14/11 - Poulet à l'orange et mandarine avec riz brun - Jambon et fromage de dinde sur petit pain - Plateau de salade du chef ² avec des craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Brocoli à la vapeur - Carottes à la vapeur - Pomme fraîche en tranches Lait liquide	15/11 - Saucisse à la dinde sur pain - Sandwich à la dinde et au fromage - Plateau de salade de poulet avec craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Haricots au four végétariens - Salade de chou crémeuse - Quartiers d'orange fraîche Lait liquide	16/11 <p style="text-align: center;">Repas de fête</p> - Tranches de dinde avec sauce et petit pain de blé complet - Salade de poulet sur croissant - Plateau de yaourt, bâtonnets de fromage et salade de fruits avec craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Purée de pommes de terre avec sauce - Haricots verts à la vapeur Offre : Biscuit au sucre en forme de citrouille - Canneberges séchées Lait liquide	17/11 - Sandwich au pâté de poulet - Jambon et fromage de dinde sur petit pain - Plateau de légumes et fromage avec craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Frites à coupe ondulées - Bâtonnets de céleri - Coupe de compote de pommes assortie Lait liquide
20/11 <p style="text-align: center;">Jour du choix du gérant</p> Exemple de menu : - Burrito de haricots et fromage+ - Sandwich italien à la dinde et au fromage - Plateau de salade de poulet popcorn avec craquelin savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Maïs doux à la vapeur - Salade de haricots noirs - Coupe de Salsa Red Gold - Pomme fraîche Lait liquide	21/11 <p style="text-align: center;">Jour du choix du gérant</p> Exemple de menu : - Pizza au fromage 4 x 6+ - Jambon et fromage de dinde sur petit pain - Plateau de salade du chef ² avec des craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Brocoli à la vapeur - Carottes à la vapeur - Mandarine Oranges Lait liquide	22/11 <p style="text-align: center;">Congés de la Fête de l'Action de grâce</p> <p style="text-align: center;">Les écoles et les bureaux sont fermés</p>	23/11 <p style="text-align: center;">Congés de la Fête de l'Action de grâce</p> <p style="text-align: center;">Les écoles et les bureaux sont fermés</p>	24/11 <p style="text-align: center;">Congés de la Fête de l'Action de grâce</p> <p style="text-align: center;">Les écoles et les bureaux sont fermés</p>



Écoles publiques du comté de Prince George

Menu du déjeuner pour le primaire

NOVEMBRE 2023

+Article sans viande
 *Cet article contient du porc
¹ Cet article contient du bœuf
² Cet article contient de la dinde

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
27/11 - Bagel au fromage et à la pizza+ - Roulé de bacon de dinde - Produit limité - Pas de salade - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Haricots verts à la vapeur - Maïs doux à la vapeur - Coupe de fruits assortis Lait liquide	28/11 - Filets de poulet/gaufres - Jambon et fromage de dinde sur petit croissant - Produit limité - Pas de salade - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Haricots au four végétariens - Mélange de légumes à la vapeur - Poires en dés Lait liquide	29/11 - Poulet Teriyaki avec riz brun - Sandwich à la dinde et au fromage - Plateau de salade de poulet popcorn avec craquelin savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Brocoli à la vapeur - Carottes à la vapeur - Quartiers d'orange fraîche Lait liquide	30/11 - pâtes Cavatappi aux 3 fromages avec poulet en dés - Sandwich italien à la dinde et au fromage - Plateau de légumes et fromage+ avec craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Légumes mélangés style California à la vapeur - Salade toscane de chou kale - Bouchées d'ananas Lait liquide	
Disponible chaque jour : - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage Salade jardinière Fruits de saison frais assortis Coupe de fruits assortis 100% jus de fruit offert les mardis et jeudis. Le lait assorti comprend du lait sans matière grasse (chocolat, fraise, blanc nature) et du lait blanc à 1 % à faible teneur en matière grasse Remarque : Les élèves se verront offrir un produit céréalier supplémentaire avec les sandwichs de charcuterie froide. L'élève n'est PAS obligé de prendre les céréales supplémentaires			Le déjeuner complet des élèves comprend : <ul style="list-style-type: none"> • Choix de plat principal (viande/substitut de viande et céréale), • Jusqu'à deux portions de légumes, • Un choix d'une portion de fruit, et • Un choix d'une portion de lait. 	