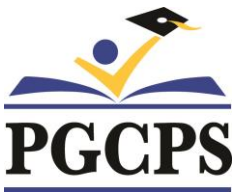


Escuelas Públicas del Condado de Prince George  
Menú **publicado** para la escuela primaria (kínder a 8.º grado)  
OCTUBRE DE 2021

+ La porción no contiene carne  
\*La porción contiene carne de cerdo  
¹ La porción contiene carne de res  
² La porción contiene carne de pavo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9/27	9/28	9/29	9/30	10/1 <b>Desarrollo profesional</b>  <b>Las escuelas están cerradas para los estudiantes</b>
<b>SEMANA DE ALMUERZO ESCOLAR CON ALIMENTOS CULTIVADOS EN MARYLAND</b>				
10/4 - Frituras de pollo con waffles  - Sándwich de carnes frías estilo italiano  - Paquete amigo con mantequilla de maní y mermelada  - Papas fritas de camote  - Mini zanahorias  Manzanas frescas (cultivadas en MD)  Leche líquida	10/5 - Pollo teriyaki a la BBQ con arroz al vapor  - Ensalada del chef con galletas Savory  - Paquete amigo con mantequilla de maní y mermelada  - Edamame y zanahorias al vapor  - Tiras de apio  Peras frescas (cultivadas en MD)  Leche líquida	10/6 - Mini Pancakes Eggo con salchicha de pollo  - Pan con carne de pavo y queso  - Paquete amigo con yogur  - Papas estilo Tater Tots  - Mini zanahorias  Sandía (cultivadas en MD)  Leche líquida	10/7 - Salchicha de pavo en un pan*  - Plato con ensalada, queso y galletas Savory  - Paquete amigo con mantequilla de maní y mermelada  - Frijoles vegetarianos horneados  - Tiras de apio  Manzanas frescas (cultivadas en MD)  Leche líquida	10/8 - Nachos Fiesta  - Pan con jamón de pavo & queso  - Paquete amigo con mantequilla de maní  - Ensalada de frijoles negros  - Taza de salsa Red Gold  Peras frescas (cultivadas en MD)  Leche líquida
<b>SEMANA NACIONAL DEL ALMUERZO ESCOLAR</b>				
10/11 <b>Conferencia de padres y maestros</b>  <b>Las escuelas están cerradas para los estudiantes</b>	10/12 - Macarrones con queso marca JTM  - Pan con carne de pavo y queso  - Paquete amigo con mantequilla de maní y mermelada  - Brócoli al vapor  - Mini zanahorias  Rebanadas de manzana fresca  Leche líquida	10/13 - Sándwich de hamburguesa de pollo  - Plato de ensalada de huevo y queso con galletas Savory  - Paquete amigo con yogur  - Papas fritas de camote  - Tiras de apio  Rebanadas de naranja fresca  Leche líquida	10/14 - Rebanada de pizza de queso o peperoni marca Uno's+  - Pan con jamón de pavo & queso  - Paquete amigo con mantequilla de maní  - Ensalada estilo toscana de col rizada  - Mini zanahorias  Rodajas de manzana con canela  Leche líquida	10/15 <b>Desarrollo Profesional</b>  <b>Escuelas cerradas para los estudiantes</b>



Escuelas Públicas del Condado de Prince George  
Menú **publicado** para la escuela primaria (kínder a 8.º grado)  
OCTUBRE DE 2021

+ La porción no contiene carne  
\*La porción contiene carne de cerdo  
¹ La porción contiene carne de res  
² La porción contiene carne de pavo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10/18 - Nuggets de pollo con waffles tamaño miniatura  - Pan con carne de pavo y queso  - Paquete amigo con mantequilla de maní y mermelada - Papas fritas de camote  - Mini zanahorias  Trocitos de pera  Leche líquida	10/19 - Cavatappi de tres quesos (con pollo y brócoli) y Tira de pan de ajo  - Sándwich de carnes frías estilo italiano  - Paquete amigo con mantequilla de maní y mermelada - Brócoli al vapor  - Taza de salsa marinara Red Gold Rebanadas de manzana fresca  Leche líquida	10/20 - Hamburguesa <sup>1</sup> en un bollo  - Plato con ensalada, queso y galletas Savory  - Paquete amigo con yogur  - Papas en forma de emoji  - Tiras de apio  Manzanas frescas  Leche líquida	10/21 - Taco de carne de res con tortilla suave de 8 pulgadas  - Pan con jamón de pavo & queso  - Paquete amigo con mantequilla de maní y mermelada - Ensalada de frijoles negros  - Taza de salsa Red Gold  Taza de puré de manzana  Leche líquida	10/22 - Bagel de pizza de queso+  - Plato con ensalada de huevo y queso con galletas Savory - Paquete amigo con mantequilla de maní  - Ensalada estilo toscana de col rizada - Mini zanahorias  Rodajas de manzana con canela Leche líquida
10/25 - Burrito de frijoles y queso+  - Sándwich de carnes frías estilo italiano  - Paquete amigo con mantequilla de maní y mermelada  - Ensalada de frijoles negros  - Taza de salsa Red Gold  Rebanadas de manzana fresca Leche líquida	10/26 - Pedazos de carne teriyaki <sup>1</sup> y arroz al vapor  - Plato con la ensalada del chef y galletas Savory  - Paquete amigo con mantequilla de maní y mermelada  - Brócoli al vapor  - Mini zanahorias  Pera fresca Leche líquida	10/27 - Mini Pancakes Eggo con salchicha de pollo  - Pan con carne de pavo y queso  - Paquete amigo con yogur  - Papas estilo Tater Tots  - Tiras de apio  Rebanadas de naranja fresca Leche líquida	10/28 - Nuggets de pavo empanizados  - Plato con ensalada, queso y galletas Savory  - Paquete amigo con mantequilla de maní y mermelada  - Frijoles vegetarianos horneados - Ensalada de col  Manzanas frescas Leche líquida	10/29 - Pizza de queso 4 x 6+  - Pan con jamón de pavo & queso  - Paquete amigo con mantequilla de maní  - Ensalada estilo toscana de col rizada - Mini zanahorias  Taza de puré de manzana Leche líquida
<b>El almuerzo completo del estudiante incluye:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>elección de plato principal (carne/sustituto de carne y cereal);</li> <li>hasta dos porciones de verduras;</li> <li>elección de una porción de fruta, y;</li> <li>una elección de una leche.</li> </ul>		<b>Disponible diariamente:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada variada con tomates frescos y aderezo con bajo contenido de grasa;</li> <li><b>Surtido</b> del paquete amigo</li> <li><b>Surtido</b> de frutas frescas de temporada</li> <li>Taza de <b>surtido</b> de frutas</li> <li>Se ofrece jugo 100 % de fruta los martes y jueves.</li> <li>Se ofrecerá a los estudiantes un artículo adicional de grano con los sándwiches fríos deli.</li> </ul>		