

Escuelas Públicas del Condado de Prince George
Menú del almuerzo **publicado** para la escuela primaria
(kínder a 8.º grado)
NOVIEMBRE 2021

+ La porción no contiene carne
*La porción contiene carne de cerdo
1 La porción contiene carne de res
2 La porción contiene carne

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>11/1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nuggets de pavo empanizados - Sándwich de pavo y queso (cereal adicional, galletas Goldfish sabor pretzel) - Paquete amigo con mantequilla de maní y mermelada+ - Frijoles vegetarianos horneados - Mini zanahorias <p>Rebanadas de naranja fresca</p> <p>Leche líquida</p>	<p>11/2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Macarrones con queso marca JTM - Plato de ensalada de huevo y queso con galletas Savory - Paquete amigo con mantequilla de maní y mermelada+ - Brócoli al vapor - Mini zanahorias <p>Manzanas frescas</p> <p>Leche líquida</p>	<p>11/3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pollo popcorn con waffles - Sándwich frío de pavo al estilo italiano (cereal adicional, galletas Goldfish sabor pretzel) - Paquete amigo con yogur+ - Papas fritas de camote - Mini zanahorias <p>Fruta mixta</p> <p>Leche líquida</p>	<p>11/4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pizza de queso 4 x 6+ - Plato con la ensalada del chef y galletas Savory - Paquete amigo con mantequilla de maní y mermelada+ - Ensalada estilo toscana de col rizada - Mini zanahorias <p>Rebanadas de manzana fresca</p> <p>Leche líquida</p>	<p>11/5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nuggets de pescado con pan - Sándwich de pavo y queso en un bollo (cereal adicional, galletas Goldfish sabor pretzel) - Paquete amigo con mantequilla de maní+ - Papas estilo Tater Tots - Mini zanahorias <p>Peras frescas</p> <p>Leche líquida</p>
<p>11/8</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nuggets de pollo con waffles - Sándwich de pavo y queso (cereal adicional, galletas Goldfish sabor pretzel) - Paquete amigo con mantequilla de maní y mermelada+ - Papas fritas de camote - Mini zanahorias <p>Trocitos de pera</p> <p>Leche líquida</p>	<p>11/9</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cavatappi de tres quesos (con pollo y brócoli) y Tira de pan de ajo - Plato de ensalada chef con galletas Savory - Paquete amigo con mantequilla de maní y mermelada+ - Brócoli al vapor - Mini zanahorias <p>Rebanadas de manzana fresca</p> <p>Leche líquida</p>	<p>11/10</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hamburguesa¹ en un bollo - Sándwich frío de pavo al estilo italiano (cereal adicional, galletas Goldfish sabor pretzel) - Paquete amigo con yogur+ - Papas en forma de emoticono - Mini zanahorias <p>Peras frescas</p> <p>Leche líquida</p>	<p>11/11</p> <ul style="list-style-type: none"> - Taco de carne de res con tortilla suave de 8 pulgadas - Sándwich de pavo y queso en un bollo (cereal adicional, galletas Goldfish sabor pretzel) - Paquete amigo con mantequilla de maní y mermelada+ - Ensalada de frijoles negros - Taza de salsa Red Gold <p>Rebanadas de naranja fresca</p> <p>Leche líquida</p>	<p>11/12</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bagel de pizza de queso+ - Plato con ensalada de huevo y queso con galletas Savory - Paquete amigo con mantequilla de maní+ - Mini zanahorias - Salsa marinara Red Gold <p>Taza de fruta tropical</p> <p>Leche líquida</p>
<p>11/15</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nuggets de pollo con waffles - Sándwich frío de pavo al estilo italiano (cereal adicional, galletas Goldfish sabor pretzel) - Paquete amigo con mantequilla de maní y mermelada+ - Papas fritas de camote - Mini zanahorias <p>Rebanadas de naranja fresca</p> <p>Leche líquida</p>	<p>11/16</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mini Pancakes Eggo con salchicha de pollo - Plato con la ensalada del chef y galletas Savory - Paquete amigo con mantequilla de maní y mermelada+ - Papas estilo Tater Tots - Mini zanahorias <p>Rodajas de manzana con canela</p> <p>Leche líquida</p>	<p>11/17 <small>Día de desarrollo profesional para los maestros. Los estudiantes saldrán de clase dos horas temprano.</small></p> <ul style="list-style-type: none"> - Burrito de frijoles y queso+ - Sándwich de pavo y queso (cereal adicional, galletas Goldfish sabor pretzel) - Paquete amigo con yogur+ - Ensalada de frijoles negros - Taza de salsa Red Gold <p>Pera fresca</p> <p>Leche líquida</p>	<p>11/18 Día festivo de Acción de Gracias</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pavo en rebanadas con salsa y panecillos* - Plato con ensalada, queso y galletas Savory - Paquete amigo con mantequilla de maní y mermelada+ - Puré de papas con salsa gravy - Mini zanahorias <p>Rebanadas de manzana fresca</p> <p>Leche líquida</p> <p>Postre: Galleta de azúcar en forma de calabaza</p>	<p>11/19</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pizza de pepperoni de plato hondo+ - Sándwich de pavo y queso en un bollo (cereal adicional, galletas Goldfish sabor pretzel) - Paquete amigo con mantequilla de maní - Mini zanahorias - Salsa marinara Red Gold <p>Rebanadas de naranja fresca</p> <p>Leche líquida</p>

Escuelas Públicas del Condado de Prince George
Menú del almuerzo **publicado** para la escuela primaria
(kínder a 8.º grado)
NOVIEMBRE 2021

+ La porción no contiene carne
*La porción contiene carne de cerdo
¹ La porción contiene carne de res
² La porción contiene carne

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>11/22 Selección del gerente - Plato principal de la elección del gerente 1</p> <p>- Plato principal de la elección del gerente 2 (opcional)</p> <p>- Selección del gerente de vegetal 1 - Selección del gerente de vegetal 2 (opcional)</p> <p>Fruta de la selección del gerente</p> <p>Leche líquida</p>	<p>11/23 Selección del gerente - Plato principal de la elección del gerente 1</p> <p>- Plato principal de la elección del gerente 2 (opcional)</p> <p>- Selección del gerente de vegetal 1 - Selección del gerente de vegetal 2 (opcional)</p> <p>Fruta de la selección del gerente</p> <p>Leche líquida</p>	<p>11/24</p> <p style="text-align: center;">Días festivos de Acción de Gracias Las escuelas y las oficinas están cerradas</p>	<p>11/25</p> <p style="text-align: center;">Días festivos de Acción de Gracias Las escuelas y las oficinas están cerradas</p>	<p>11/26</p> <p style="text-align: center;">Días festivos de Acción de Gracias Las escuelas y las oficinas están cerradas</p>
<p>11/29</p> <p>- Nuggets de pollo con waffles</p> <p>- Sándwich de pavo y queso (cereal adicional, galletas Goldfish sabor pretzel)</p> <p>- Paquete amigo con mantequilla de maní y mermelada+</p> <p>- No hay opción de ensaladas</p> <p>- Papas fritas de camote - Ensalada de frijoles negros</p> <p>Trocitos de pera</p> <p>Leche líquida</p>	<p>11/30</p> <p>- Cavatappi de tres quesos (con pollo y brócoli) y - Sándwich frío de pavo al estilo italiano (cereal adicional, galletas Goldfish sabor pretzel)</p> <p>- Paquete amigo con mantequilla de maní y mermelada+</p> <p>- No hay opción de ensaladas</p> <p>- Brócoli al vapor - Salsa marinara Red Gold</p> <p>Taza de puré de manzana</p> <p>Leche líquida</p>	<p><u>El almuerzo completo del estudiante incluye:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> elección de plato principal (carne/sustituto de carne y cereal); hasta dos porciones de verduras; elección de una porción de fruta, y; una elección de una leche. <p><u>Disponible diariamente:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> paquete amigo surtido de frutas frescas de temporada taza de surtido de frutas se ofrece jugo 100 % de fruta los martes y jueves. <p>Nota: se ofrecerá a los estudiantes un artículo adicional de grano con los sándwiches fríos deli.</p>		