

# ESCUELA ELEMENTAL RIDGECREST

## BOLETÍN INFORMATIVO



Telene Shipley - Directora

Kathelynn Lee - Subdirectora AGOSTO/SEPTIEMBRE 2023

### Uniforme

Es mandatorio que todo estudiante venga con uniforme todos los días. Los pantalones, faldas, pantalones cortos o vestidos son de color azul oscuro. Las blusas y camisas son de color blanco o celeste. Los "sweaters" pueden ser azul o blanco. No se permite suéter con gorro dentro de la escuela. Además no se permiten "Blue jeans", licras o pantalones deportivos.



### Fechas Importantes

**15 de Septiembre - 15 de Octubre - Mes de la Herencia Hispana**

**miércoles 23 de agosto - Reunión Virtual Comunitaria - 6:00pm**

**viernes 25 de agosto - Orientación para Pre-k/Kindergarten - 12:00pm - Tarde Social con helado/sorbete para todos los estudiantes 12:30pm**

**lunes 28 de agosto - Primer Día de Clases para todos los estudiantes.**

**martes 29 de agosto - Registración de Pre-k y Kindergarten- 3:00-6:00pm**

**lunes 4 de septiembre -Día del Trabajo - La escuela estará cerrada**

**martes 12 de septiembre - Noche de Regreso a la Escuela en persona para Pre-k, Kindergarten, 1ro y 2do grado - 6:00pm**

**miércoles 13 de septiembre - Noche de Regreso a la Escuela en persona para 3ro, 4to y 5to grado- 6:00pm**

**lunes 25 de septiembre - Día Feriado Yom Kippur - Escuela Cerrada**

**Bienvenidos Nuevos Maestros**



Padres y estudiantes démosle la bienvenida a los nuevos maestros que se han unido a la familia de Ridgecrest.

## BIENVENIDOS A UN NUEVO AÑO ESCOLAR

### BIENVENIDOS PADRES!!!

Bienvenidos padres a un nuevo año escolar. Espero hayan disfrutado de un verano saludable y seguro. Espero que poco a poco todos estén volviendo a su rutina normal. Los estudiantes se están adaptando a la rutina, el procedimiento del salón de clases y a la escuela en general.

Por favor recuerde lo siguiente:

Los estudiantes deben de llegar a tiempo. Nuestro objetivo es que todos los estudiantes estén en sus asientos a las 7:45am.

Padres por favor revisen la mochila de su hijo regularmente por la información que se manda.

Los estudiantes no tienen la opción de viajar o no viajar en el bus si no se hace un cambio por escrito.

Por favor ayude al personal de la escuela dando su nuevo número de teléfono para que podamos contactarlo.

### Class Dojo

Este año estaremos usando "Class Dojo" es una excelente aplicación que le ayuda a mantenerse en contacto con el maestro de su hijo. Acepte la invitación que le enviará el maestro para conectarse y así recibir información importante de la escuela. Si no recibe una invitación, llame al maestro de su hijo.



**Horas de la Escuela 7:30a.m. - 1:55p.m.**

### Almuerzo



Ridgecrest es ahora una escuela que participa en el programa CEP. El Departamento de Servicio de Alimentos y Nutrición se complace en anunciar que Ridgecrest fue seleccionada para participar en el Programa de Disposición de Elegibilidad Comunitaria (por sus siglas en inglés CEP) del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. Todos los estudiantes recibirán **desayuno y almuerzo gratis**. Por lo tanto, los padres **NO** necesitan completar una aplicación de almuerzo para este año escolar.

### Mensaje de la Consejera

Estar en la escuela todo el día, todos los días, ayuda a su hijo a aprovechar al máximo la escuela primaria. ¡Esta presente!! Trate de programar las citas y los viajes familiares fuera del horario escolar.

### Mensaje de la Coordinadora de Escuelas Comunitarias

¡Hola, familia de Ridgecrest! Mi nombre es Srta. Portillo. Como Coordinadora de la Escuela Comunitaria en Ridgecrest, soy responsable de traer recursos a nuestra escuela. ¡Estoy emocionado de compartir que presentaremos muchos recursos y programas increíbles este año escolar! Ridgecrest continúa ofreciendo servicios de terapia gratuitos para el año escolar 2023-2024. Si está interesado en inscribir a su hijo en terapia con la Sra. Gómez, puede llamarme al 202-827-6782 o enviarme un correo electrónico a [yesenia.portillo@pgcps.org](mailto:yesenia.portillo@pgcps.org).

### Noticias de Salud



Esperamos que todos hayan tenido un verano sano y seguro. Mientras nos embarcamos en un nuevo año escolar, nos emociona compartir eventos interesantes e información sobre cómo mejorar la salud del estudiante y el adulto.

Este mes se enfoca en la obesidad infantil. Septiembre es el mes **Nacional de Concienciación de la Obesidad Infantil**. Asegúrese de que si usted manda con su niño desayuno o almuerzo a la escuela que sea una comida equilibrada que le proporcione proteínas (huevos, queso, leche y carne) y carbohidratos (cereal, arroz y pan). También asegúrese de que su niño haga suficiente ejercicio y descanso para ayudar a facilitar el proceso de aprendizaje.

El 20 de Septiembre es el **Día de Concienciación del Uso del Bolsón**. Padres por favor revise el peso de la mochila de su hijo. Un bolsón sobre cargado puede ocasionar dolor de hombros y espalda.

Septiembre 27 es el **Día Nacional de la Salud y la Formación Física de la Mujer** ¡Madres cuídense!! Asegúrense de descansar lo suficiente y hacer ejercicios, camine, esto puede ser su ejercicio. Haga cambios pequeños en su dieta evite las sodas y limite el uso del azúcar.

### PTO Organización de Padre/Maestros

Padres, por favor únense a nuestra Organización de Padres y Maestros conocida por sus siglas en Inglés como "PTO". Estamos buscando directivos que nos ayuden a crecer la Organización. Contacte a Ms. Andrade. Tel: 240-801-5542. Correo: [montser.andrade@pgcps.org](mailto:montser.andrade@pgcps.org)

### Coordinadora de Padres

Hola familia de Ridgecrest. Yo soy la Sra. Andrade Coordinadora de Padres y estoy aquí para ayudarle a resolver cualquier situación relacionada con la escuela y su hijo. Me puede contactar por medio de llamadas/textos en mi número directo 240-801-5542 o por correo electrónico en [montser.andrade@pgcps.org](mailto:montser.andrade@pgcps.org)