



Escuelas Públicas del Condado de Prince George

Menú de almuerzo de las escuelas primarias (K-8)

Mayo de 2018

+ No contiene carne
 *Contiene cerdo
¹ Contiene carne
² Contiene pavo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><u>El almuerzo estudiantil completo incluye:</u> Eleccion de entrada (carne/alternativa a la carne con acompañamiento de granos), hasta dos porciones de vegetales, eleccion de una fruta, y eleccion de una leche.</p>	<p>1/5 Tiras de pollo con un panecillo integral Sándwich de ensalada de atun Sándwich de mantequilla de cacahuete y jalea y una tira de queso+ Plato de ensalada chef² con galletas Savory Vegetales mixtos al vapor Ensalada de col Pera fresca</p>	<p>2/5 Nachos Fiesta¹ Sándwich de pavo y queso Sándwich de cacahuete y jalea y una tira de queso+ Plato de ensalada de atun con galletas Savory Frijoles negros Tex Mex Maiz dulce al vapor Pure de manzana</p>	<p>3/5 Pan Pizza individual Sándwich de pavo y queso Sándwich de cacahuete y jalea y una tira de queso+ Plato de pollo Fiesta con galletas Savory Brocoli al vapor Zanahorias al vapor Peras cortadas en cubitos</p>	<p>4/5 Hamburguesa Cafe¹ Sándwich de pavo frío a la italiana Sándwich de cacahuete y jalea y una tira de queso+ Yogur, fruta y queso+ Ensalada toscana de col rizada Tiras de apio con aderezo Taza de frutas congeladas</p>
<p>7/5 Pizza con borde relleno de queso+ Envoltura club de tocino de pavo² Sándwich de cacahuete y jalea y una tira de queso Plato de ensalada de huevo y queso con galletas Savory Vegetales California Blend al vapor Tiras de zanahorias con aderezo Pure de manzana</p>	<p>8/5 Pollo asado a la barbacoa con arroz pilaf de vegetales Sándwich de ensalada de atun Sándwich de cacahuete y jalea y una tira de queso+ Plato de ensalada chef² con galletas Savory Berzas condimentadas Platanos asados Rebanadas de naranja fresca</p>	<p>9/5 Banderillas de pavo Sándwich de jamon de pavo y queso Sándwich de cacahuete y jalea y una tira de queso+ Plato de ensalada de atun con galletas Savory Frijoles vegetarianos horneados Ensalada de col Peras en cubitos</p>	<p>10/5 Pollo Teriyaki con arroz al vapor Sándwich de pavo y queso Sándwich de cacahuete y jalea y una tira de queso+ Plato de ensalada de fajitas de pollo con galletas Savory Papas fritas de boniato Brocoli al vapor Mandarinas</p>	<p>11/5 Sándwich de pepperoni de pavo Sándwich de pavo frío a la italiana de cacahuete y jalea y una tira de queso+ Plato de ensalada de queso y vegetales+ y galletas Goldfish Vegetales mixtos al vapor Ensalada toscana de col rizada Manzana fresca</p>
<p>14/5 Pizza 4 x 6 de queso+ Envoltura club de tocino de pavo² Sándwich de cacahuete y jalea y una tira de queso+ Plato de ensalada de trocitos de pollo con galletas Savory Vegetales California Blend al vapor Maiz dulce al vapor Rebanadas de naranja fresca</p>	<p>15/5 Pollo al estilo New Orleans con arroz al vapor Sándwich de ensalada de pollo Sándwich de cacahuete y jalea y una tira de queso+ Plato de ensalada chef² con galletas Savory Papas fritas de carne Brocoli al vapor Pera fresco</p>	<p>16/5 Sándwich de costilla de cerdo a la barbacoa * Sándwich de jamon de pavo y queso Sándwich de cacahuete y jalea y una tira de queso+ Plato de ensalada de pollo con galletas Savory Frijoles vegetarianos horneados Ensalada de col Rebanadas de manzana con canela</p>	<p>17/5 Soft Shell Taco¹ Sándwich de pavo y queso Sándwich de cacahuete y jalea y una tira de queso+ Plato de ensalada de fajitas de pollo con galletas Savory Vegetales mixtos al vapor Plátanos horneados Peras cortadas en cubitos</p>	<p>18/5 Sándwich de filete de pescado+ Sándwich de pavo frío a la italiana Sándwich de cacahuete y jalea y una tira de queso+ Yogur, fruta y queso Guisantes y zanahorias al vapor Papas fritas de corte ondulado Frutas mixtas</p>
<p>21/5 Bagels de Pizza Jumbo+ Envoltura club de tocino de pavo² Sándwich de cacahuete y jalea y una tira de queso+ Plato de ensalada de huevo y queso con galletas Savory Brocoli al vapor Vegetales mixtos al vapor Pure de manzana</p>	<p>22/5 Banderilla de pavo Sándwich de ensalada de atun Sándwich de cacahuete y jalea y una tira de queso+ Plato de ensalada chef² con galletas Savory Maiz dulce al vapor Rebanadas de naranja fresca</p>	<p>23/5 Pollo a la mandarina con arroz al vapor Sándwich de jamon de pavo y queso Sándwich de cacahuete y jalea y una tira de queso+ Plato de ensalada de atun con galletas Savory Edamame al vapor (frijoles de soya) Zanahorias al vapor Peras cortadas en cubitos</p>	<p>24/5 Pollo frito al horno y bolillo integral Sándwich de pavo y queso Sándwich de cacahuete y jalea y una tira de queso+ Plato de ensalada de fajitas de pollo con galletas Savory Camotes endulzados Tiras de apio con aderezo Mandarinas</p>	<p>25/5 Macarrones con queso+ y nuggets de pescado Sándwich de pavo frío a la italiana Sándwich de cacahuete y jalea y una tira de queso+ Plato de ensalada de queso y vegetales+ con galletas Savory Guisantes y zanahorias al vapor Ensalada de col Manzana fresca</p>
<p>28/5 Día de los Caídos Las escuelas y las oficinas estarán cerradas</p>	<p>29/5 pizza 4x6 de queso Sándwich de ensalada de atun Sándwich de cacahuete y jalea y una tira de queso+ Plato de ensalada chef² con galletas Savory Vegetales California Blend al vapor Ensalada Toscana de col rizada Pera fresca</p>	<p>30/5 Sándwich de pollo Sándwich de jamon de pavo y queso Sándwich de cacahuete y jalea y una tira de queso+ Plato de ensalada de atun con galletas Savory Maiz dulce al vapor Ensalada de col Fruta mixta</p>	<p>31/5 Pedazos de carne teriyaki¹ con panecillo integral Sándwich de pavo y queso Sándwich de cacahuete y jalea y una tira de queso+ Plato de ensalada de fajitas de pollo con galletas Savory Zanahorias al vapor Edamame (frijoles soya) al vapor Peras en cubitos</p>	<p><u>Disponible diariamente:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Ensalada verde con tomates frescos y aderezo bajo en grasa • Plato de frutas frescas y taza de frutas • Se ofrece jugo 100% de fruta los martes y jueves <p>Se les ofrecerá un grano adicional a los estudiantes con los sándwiches del delicatessen</p>

Esta institucion ofrece igualdad de oportunidades.

El/ ella es/ es sujeto a cambios



Prince George's County Public Schools
Elementary Lunch Menu (K-8)
MAY 2018

+ Item is Meatless
 * Item Contains Pork
 1 Item Contains Beef
 2 Item Contains Turkey

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p><u>Full Student Lunch Includes:</u> Choice of entree (meat/meat alternate w/a grain accompaniment), Up to two vegetables servings, A choice of one fruit serving, and A choice of one milk.</p>	<p>5/1 Chicken Tenders w/Whole Wheat Roll Tuna Salad Sandwich Peanut Butter & Jelly Sandwich & Cheese Stick+ Chef Salad Platter² w/Savory Crackers Steamed Mixed Vegetables Cole Slaw Fresh Pear</p>	<p>5/2 Fiesta Nachos¹ Turkey Ham & Cheese Sandwich Peanut Butter & Jelly Sandwich & Cheese Stick+ Tuna Salad Platter w/Savory Crackers Tex Mex Black Beans Steamed Sweet Corn Applesauce</p>	<p>5/3 Personal Pan Pizza Turkey & Cheese Sandwich Peanut Butter & Jelly Sandwich & Cheese Stick+ Fiesta Chicken Salad Platter w/Savory Crackers Steamed Broccoli Steamed Carrots Diced Pears</p>	<p>5/4 Cafe Burger¹ Turkey Italian Cold Cut Sub Peanut Butter & Jelly Sandwich & Cheese Stick+ Yogurt, Fruit, & Cheese Pack+ Tuscan Kale Salad Celery Sticks w/Dip Frozen Fruit Cup</p>
<p>5/7 Stuffed Crust Cheese Pizza+ Turkey Bacon Club Wrap² Peanut Butter & Jelly Sandwich & Cheese Stick+ Egg & Cheese Salad Platter w/Savory Crackers Steamed California Blend Vegetables Carrot Sticks w/Dip Applesauce</p>	<p>5/8 Roasted BBQ Chicken w/Vegetable Rice Pilaf Tuna Salad Sandwich Peanut Butter & Jelly Sandwich & Cheese Stick+ Chef Salad Platter² w/Savory Crackers Seasoned Collard Greens Baked Plantains Fresh Orange Smiles</p>	<p>5/9 Turkey Corn Dog Nuggets Turkey Ham & Cheese Sandwich Peanut Butter & Jelly Sandwich & Cheese Stick+ Tuna Salad Platter w/Savory Crackers Vegetarian Baked Beans Cole Slaw Diced Pears</p>	<p>5/10 Teriyaki Chicken w/Steamed Rice Turkey & Cheese Sandwich Peanut Butter & Jelly Sandwich & Cheese Stick+ Chicken Fajita Salad Platter w/Savory Crackers Sweet Potato Fries Steamed Broccoli Mandarin Oranges</p>	<p>5/11 Turkey Pepperoni Sandwich Turkey Italian Cold Cut Sub Peanut Butter & Jelly Sandwich & Cheese Stick+ Cheese & Veggie Salad Platter+ & Goldfish Crackers Steamed Mixed Vegetables Tuscan Kale Salad Fresh Apple</p>
<p>5/14 4 x 6 Cheese Pizza+ Turkey Bacon Club Wrap² Peanut Butter & Jelly Sandwich & Cheese Stick+ Popcorn Chicken Salad Platter w/Savory Crackers Steamed California Blend Vegetables Steamed Sweet Corn Fresh Orange Smiles</p>	<p>5/15 New Orleans Chicken w/Steamed Rice Chicken Salad Sandwich Peanut Butter & Jelly Sandwich & Cheese Stick+ Chef Salad Platter² w/Savory Crackers Sweet Potato Fries Steamed Broccoli Fresh Pear</p>	<p>5/16 Pork BBQ Rib Sandwich* Turkey Ham & Cheese Sandwich Peanut Butter & Jelly Sandwich & Cheese Stick+ Chicken Salad Platter w/Savory Crackers Vegetarian Baked Beans Cole Slaw Cinnamon Apple Slices</p>	<p>5/17 Soft Shell Taco¹ Turkey & Cheese Sandwich Peanut Butter & Jelly Sandwich & Cheese Stick+ Chicken Fajita Salad Platter w/Savory Crackers Steamed Mixed Vegetables Baked Plantains Diced Pears</p>	<p>5/18 Fish Filet Sandwich+ Turkey Italian Cold Cut Sub Peanut Butter & Jelly Sandwich & Cheese Stick+ Yogurt, Fruit, & Cheese Pack+ Steamed Peas & Carrots Crinkle Cut Fries Mixed Fruit</p>
<p>5/21 Jumbo Pizza Bagels+ Turkey Bacon Club Wrap² Peanut Butter & Jelly Sandwich & Cheese Stick Egg & Cheese Salad Platter w/Savory Crackers Steamed Broccoli Steamed Mixed Vegetables Applesauce</p>	<p>5/22 Turkey Corn Dog Nuggets Tuna Salad Sandwich Peanut Butter & Jelly Sandwich & Cheese Stick+ Chef Salad Platter² w/Savory Crackers Steamed Sweet Corn Fresh Orange Smiles</p>	<p>5/23 Tangerine Chicken w/Steamed Rice Turkey Ham & Cheese Sandwich Peanut Butter & Jelly Sandwich & Cheese Stick+ Tuna Salad Platter w/Savory Crackers Steamed Edamame (Soybeans) Steamed Carrots Diced Pears</p>	<p>5/24 Oven Fried Chicken w/Whole Wheat Roll Turkey & Cheese Sandwich Peanut Butter & Jelly Sandwich & Cheese Stick+ Chicken Fajita Salad Platter w/Savory Crackers Candied Yarns Celery Sticks w/Dip Mandarin Oranges</p>	<p>5/25 Macaroni & Cheese+ & Fish Nuggets Turkey Italian Cold Cut Sub Peanut Butter & Jelly Sandwich & Cheese Stick+ Cheese & Veggie Salad Platter+ w/Savory Crackers Steamed Peas & Carrots Cole Slaw Fresh Apple</p>
<p>5/28 Memorial Day Schools and Offices Closed</p>	<p>5/29 4 x 6 Cheese Pizza+ Tuna Salad Sandwich Peanut Butter & Jelly Sandwich & Cheese Stick+ Chef Salad Platter² w/Savory Crackers Steamed California Blend Vegetables Tuscan Kale Salad Fresh Pear</p>	<p>5/30 Chicken Patty Sandwich Turkey Ham & Cheese Sandwich Peanut Butter & Jelly Sandwich & Cheese Stick+ Tuna Salad Platter w/Savory Crackers Steamed Sweet Corn Cole Slaw Mixed Fruit</p>	<p>5/31 Teriyaki Beef Bites¹ w/Whole Wheat Roll Turkey & Cheese Sandwich Peanut Butter & Jelly Sandwich & Cheese Stick+ Chicken Fajita Salad Platter w/Savory Crackers Steamed Carrots Steamed Edamame (Soybeans) Diced Pears</p>	<p><u>Available Daily:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Garden Salad w/Fresh Tomatoes offered w/Reduced Fat Dressing Seasonal Fresh Fruit Bowl and Fruit Cup 100% Fruit Juice is offered on Tuesday and Thursday. <p>Students will be offered an additional grain item with the cold Deli Sandwiches.</p>